

CHRISTALL

Gyógyulás - Tudatosság - Spiritualitás

A növények misztériuma

1995/ Nyár

Rák

A páciens — egy ember

Állatok és a pszi

Az 1995-ös asztrológiai év

A harmadik szem

és a Kundalini-energia



Örök kérdés

*Fényévek,
csillagközi
távolságok.
Megfejtethetlen
rejtélyek.
Nem tud választ adni
az emberi elme,
csak konokul kérdez:
Mi az élet?
Miért élünk?
Honnan jövünk?
Hová megyünk?
S, nincs rá felelet.*

*Az élet rejtélye örök,
megoldhatatlan matematikai
képlet.
Honnan jövünk?
Hová megyünk?
Nincs rá felelet?*

*A Földi lét terében
úszó buborék vagyunk.
Piciny molekulák pörgésében
alámerülünk,
s felszínre jutunk.
Csillagközi energiák vezetnek?
Mi az élet?
miért élünk?
Van rá felelet?*

*Lehet, hogy hulló csillagokként
karcoljuk végig az eget?!
Felizzó tűzzel égve
belehullva az időbe,
létünk titkai mély
kútba vesznek?*

*Örök kérdés: Honnan jövünk?
Hová megyünk?
ISTENNÉL — a felelet.*

Lévai Zsuzsanna








Valóságokról és spirituális időjárásjelentésekről

A legtöbb beszámoló és hozzájárulás, amely az utóbbi időben az ezoterika hatalmas témakörében, a „New Age“ címkével a médiákban a nyilvánosság elé került jelentős hiányosságokkal bírt és bír még ma is: messzemenően elméleti felépítésűek, hiányzik belőlük az élet. Jól példázza ezt a médiumok, illetve a médiumi jelenségek bemutatása. Természetesen fontos tudni, hogy egy médium hogyan is vált azzá, ami. Nem ritkán izgalmas élettörténetek bontakoznak ki előttünk, amelyekben jelentős sorsfordító eseményekkel találkozunk, és fontos bepillantást engednek az összefüggésekbe, más dimenziókba. De kielégítő lehet-e ez? Aligha, és engem mindig elégedetlenséggel tölt el, ha egy folyóiratban vagy a tévé-műsorban egy médiumot bemutatnak, ám arról, amit ez a médium konkrétan „közölni“ szeretne velünk semmit nem tudtunk meg. A bemutatás általában arra a meglepő közhelyes megállapításra szorítkozik: „Hogy mik vannak!“ A tartalomról, mint például arról, amit egy beszélő médium szeretne átadni nekünk, alig-alig esik szó. Így az olvasónak, vagy a nézőnek meg kell elégednie a mediális fenoménok egymásmellé állításával, a sokszor hasonló médiumok bemutatásával, akik éppen az egymás mellé állítással kívánság szerint felcserélhetőek. Némely médium számára ez keserű mellőzést jelent, hiszen valódi jelentősége annak van, hogy hová vezetett egy ember médiumi, spirituális fejlődése, és mi ennek az embernek, mint médiumnak a mondanivalója. Fontos megtudnunk, hogy egy olyan „spirituális időjárásjelentésről“ van-e szó, amely bármely élet-szituációra megfelel (vagy nem), és ezáltal csekélyebb értékű, vagy a tudatosság egy forrásával, és felelős spiritualitással van dolgunk, melyben — ahogyan ezt egy bibliai szövegben találóan leírják — felüdülünk, felfrissülünk. Ebben az értelemben és ennek okán a CHRISTALL szerkesztőségének az a terve, hogy enge-

di a médiumokat személyesen szóhoz jutni, teret ad megnyilvánulásaiknak és mondandójuknak. Ez azt jelenti, hogy — amint már azt az első számunkban el is kezdtük — a spirituális médiumok megváltozott tudatállapotban elhangzó kijelentéseit, mondatait idézzük. Ezt összekötjük azzal a tervünkkel, hogy az elterjedt, az előzőekben leírt mellébeszéléseknek véget vessünk, mert minden olvasónak, akik egy ilyen újságot olvas, mint a CHRISTALL, bizonyára ugyanolyan követelményei vannak, mint nekünk itt a szerkesztőségben: a témához, vagyis annak tartalmához, jelentéséhez, mélységeihez szeretne hozzájutni. Bizonyára senki számára nem meglepő már az a tény, hogy Földünkön nagy számban élnek médiumok. Eljött tehát annak az ideje, hogy a „hogyan“ foglalkozzunk, ha el akarunk jutni a „Na még ilyet!“ kifejezésen túl a mélyebb felismerésekhez. A nyilvános médiákban, tehát mindenek előtt a televízió és rádió-adókban ilyen értelemben nem reménykedhetünk. Ehhez már egy újabb Nostradamusnak kellene fellépnie, és a felkelő nap országának december 31-i (és utána azonnal be is következő) hanyatlását kellene megjósolnia. Ám a „valóság“, melyet az emberek nagy része váltakozó kényszerrel, de állandóan keres, nem érhető el erőszakos fellépéssel. A valóság apró építőkövekből áll, melyek megszámlálhatatlan sokoldalúságukkal alkotják az egészet. Minden „üzenet“, amelyet a tudatos szellem fémjelez, ennek az egésznek — amelyet mi kozmosznak, univerzumnak vagy egyszerűen csak teremtésnek nevezünk — alapvető része. Nagyon sokáig eltart, amíg eljutunk a megvilágosító, a mindent beragyogó „utolsó igazságig“, ám ígérjük olvasóinknak, hogy a CHRISTALL addig is igyekezni fog, hogy ehhez mutasson egy utat...

Tartalom

| | |
|--|----|
| Aktuális | 5 |
|  Önismereti várjátékok Sirokban | 6 |
| Interjú Jézussal — 2. rész | 9 |
| A páciens — egy ember | 13 |
| Transz | 16 |
|  Az élet aurája A harmadik szem és a Kundalini-energia | 18 |
| Állatok és a pszi | 23 |
| Jelenések | 28 |
| Minden él! A növények misztériuma | 30 |
|  Tanácsok & Gyakorlatok Angyalpecsétek | 32 |
| AROLO — Határtalan lehetőség a gyógyításban? | 34 |
| Változások — AROLO a praxisban | 36 |
| SHAH - RONG | 39 |
|  CHRISTALL - tiszta Védd magad!? | 40 |
| Olvasópróba F.E. Eckard Strohm: Atlantisz mestertudása | 42 |
| Történet A cseresznyafa az ablakom előtt | 44 |
| „Kétszer nem léphetsz ugyanabba a folyóba“ Az 1995-ös asztrológiai év | 47 |
|  Házipatika Tisztító gyümölcskúra | 49 |
| Ko(z)mikus | 50 |
| A következő szám tartalmából | 50 |



Nemzetközi folyóirat

Felelős kiadó:

Edition Lumière

Trois De Lys, 11190 R. Le Chateau,
Franciaország

Magyar képviselő:

Fény kiadó

2122 Dunakeszi Pf. 59.

Tel./Fax: 27 341-580

Magyar Szerkesztőség:

Dusza Gabriella, Lödi Ágnes,
Nemeskéri Péter

Hirdetés és Terjesztésszervező:

Nagy Lajos, Bartos Attila

Tördelés:

J & J DTP Service

Szerkesztőségi tanácsadók:

Dr. Regéczy Zsolt és

Dr. med. Dagmar Arand (Orvosi témák)

F.E. Eckard Strohm (Spirituális témák)

Itt szeretnénk köszönetet mondani

mindazoknak, akik hozzájárultak

folyóiratunk létrejöttéhez:

Szebényi Istvánné, Hagymásiné Lazanyecz

Anikó, Pápai Dóra, Kovács Imre,

Fuferenda Pál, Lödi József

**Külön köszönet a R.A.I. Magyarországnak
s tanárainak a további támogatásukért.**

Megjelenik: negyedévenként

Ára példányonként: 289 Ft.

Előfizetési díj a következő három

példányszámra: 830 Ft.

Előfizetéseket

az alábbi címre kérjük befizetni:

R.A.I. Magyarország Orosházi Központja

5900 Orosháza, Kossuth L. u. 10-12. 3/25.

Megrendelhető:

A Fény kiadó irodájánál és a R.A.I.

Magyarország központjainál.

Copyright Edition Lumière

Lapunk bármely részének felhasználásával,

különösen másolásával és terjesztésével

kapcsolatban minden jogot fenntar-

tunk. Meg nem rendelt kéziratért

felelősséget nem vállalunk.

ISSN-1218-8506

„Új utakon a gyógyításban“

Nemzetközi R.A.I. találkozó

Tavasszal, 1995. április 28-30-ig, nemzetközi R.A.I. találkozó volt Németországban. Erről szeretnénk olvasóinknak dióhéjban beszámolni. Az elhangzott előadások közül a legérdekesebbekkel a CHRISTALL hasábjain a későbbiekben találkozhatnak majd.

Pénteken a találkozó „előhangjaként“ tartották meg a Burg Raiffershardtban a R.A.I. tanártalálkozót, ahol a nagymester F.E. Eckard Strohm, és a R.A.I. vezetője, Lödi József beszéltek az aktu-



ális problémákról, az eredményekről és válaszoltak a tanárok kérdéseire. A szünet után kezdetét vette a TIFAR találkozó, melynek egyik jelentős pontja Klaus Schröder előadása volt egy új, ígéretes gyógyszerrel, az ASK-ról, amely többek között eredményesen használható a rák gyógyításában is.

Másnap reggel Grötzenbergben, a R.A.I. találkozó színhelyén szép számmal gyűltek össze a R.A.I.-sok Németország minden részéről: Dániából, Svájc-ból, Brazíliából és Magyarországról.

A megnyitó után Kay-Uwe Schmidt tartott előadást „Változások a hagyományos orvoslásban“ címmel. Kifejtette, hogy miért szükséges orvosnak és természetgyógyásznak együtt gyógyítani, és hogy a hagyományos orvoslás technikai feltételei fejlesztésének csak a megfizethetlenség szab határt, miközben

az ember, a páciens egyre inkább „eset-té“ válik, és a „nagyüzemi“ módszerek következtében teljesen elidegenedik, elszemélytelenedik az orvos - beteg viszony. Beszédét viharos taps követte.

Inga-Maria Richberg a klasszikus homeopátia lehetőségeiről és a gyógyításban elfoglalt szerepéről beszélt, és válaszolt a hallgatóság ezzel kapcsolatos kérdéseire.

Nagy várakozás előzte meg Dr John Boel előadását. Boel professzor Dániából érkezett, ahol egy neves akupunktúra-klinika vezetője. Szakterülete a szembetegségek gyógyítása akupunktúrával. Vállalkozókedvű önkéntesek közreműködésével bemutatót is tartott, s az eredmények mindenki számára meggyőzőek voltak.

A következő előadó Jutta Rebuschat volt, aki arról beszélt, hogy férje balesete révén — látva az orvosok tehetetlenségét — hogyan vált gyógyítónak és látóvá.

Eckard Strohm a szellemgyógyásatról tartott előadást, s szólt a gyógyítók felelősségéről. Kifejtette, hogy minden gyógyítónak ismernie kell képességeit és határait, ehhez hozzá tartozik, hogy el tudja dönteni, mikor segíthet és mikor veszélyezteti a páciens. Pontosabban mikor van szüksége a páciensnek orvosi, kórházi ellátásra, és mikor természetgyógyászati kezelésre. E célból — a gyógyítók segítése érdekében — alakult meg Németországban a Bund Internationaler Heiler. Keretein belül találkozhatunk többek között olyan tanfolyamokkal, amelyek a hagyományos orvoslás alapjaiba vezetik be a résztvevőket. Bővebben a szervezetről a szombati nap utolsó előadásában hallhattak a jelenlevők, amelyből kiderült, hogy a gyógyítók Németországban is hasonló problémákkal kerülnek szembe, mint mi itthon. A kora esti órákban kezdődtek a külön-

böző workshop-ok: Reiki, AROLO, TIFAR és aktív szellemgyógyászat iránt érdeklődők kaptak választ kérdéseikre. Jutta Rebuschat „megnézte“ a hozzá fordulókat, diagnosztizált, és tanácsokkal látta el őket. Boel professzornak is volt dolga bőven: sokan szerettek volna megszabadulni szemüvegüktől, vagy legalább is néhány dioptriával gyengébbre cserélni. Aki kristálygyűjteményét szerette volna gyarapítani szebbnél szebb darabok közül válogathatott, az egészen kicsiktől kezdve a több kilós óriási kristályokig. Ezoterikus könyvekből és meditációs kazettákból, CD-kből sem volt hiány, mindenki találhatott kedvére valót.

Vasárnap délelőtt Eckard Strohm beszélt a medialitásról és a vele kapcsolatos tévhitekről, majd a Reikin belül kialakult új irányzatokról, mint például a „Rainbow Reikiről“, valamint arról, hogy egyes mesterek bevezették a Reikiben a nagymesteri(!), az 5. és 6. fokot két „új“ szimbólummal. A nagymester leszögezte, hogy továbbra is csak egy Reiki létezik, és nem léteznek újabb fokok sem, és a négy ismert Reiki szimbólumon kívül nincsen más. A két állítólagos szimbólumot Andreas Teichmann — aki matematikus valamint Reiki és AROLO tanár — mindenki számára érthetően és világosan elemezte, rávilágítva arra, hogy a két újnak nevezett szimbólum nincs összefüggésben a Reiki négy szimbólumával, s nem csak a nekik tulajdonított „csodás“ hatásokkal — mint telepátia, levitáció — nem rendelkeznek, hanem egyáltalán semmiféle hatásuk nincs.

Ebéd után a nagymester és munkatársai válaszoltak a felmerült kérdésekre, majd négy órától egészen este kilenc óráig folytatódott a workshop-ok.

Rengeteg élménnyel és tapasztalattal tértünk haza, és azzal a biztos tudattal hogy egyszer lesz R.A.I. találkozó... Magyarországon is!

N. L.



Fényképek: Kövecses Zsolt

Önismereti várjátékok Sirokban

A CHRISTALL a Profil címszó alatt szeretne bemutatni olyan embereket, intézményeket, amelyek kitűnnek különleges tevékenységükkel. Ebben a részben a Heves Megyei Önkormányzat Gyermek És Ifjúságvédő Intézetének Átmeneti Otthonáról kaphatnak információt kedves Olvasóink.

Ez az intézet 3 éves kortól 24 éves korig fogadja a fiatalokat. Azoknak a fiataloknak a gondozását, nevelését, illetve nevelőintézeti elhelyezését biztosítja, akik először kerülnek veszélyeztetettségi okokból állami gondozásba, vagy akik elhelyezését más intézmény — például a rendőrség — nem tudja megoldani.

Tevékenységeik közé tartozik a testi-lelki gondozás, krízisprevenció, krízisintervenció, beiskoláztatás, utógondozás, szabadidős tevékenységek, szülőpótlás.

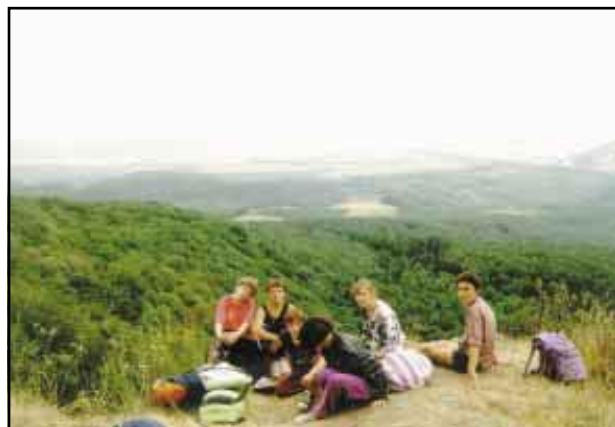
Történt pedig, hogy huszonketten szépreményűek és nehéz helyzetűek elhatároztuk, hogy kipróbáljuk lelki és fizikai erőink határait. Helyzetünk nehézsége abból adódott, hogy mi állami gondozásban, a Heves Megyei Gyermek És Ifjúságvédő Intézet Átmeneti Otthonában lakunk. Van aki már több éve él itt, van aki csak pár napja tartozik közénk. Reményeink szépségét élteti, hogy sok „jóember“ segítségének köszönhetően /R.A.I. Magyarország, Központi Ifjúsági Alapítvány, Kovács Győző plébános/ 1994. augusztusában egy hetet táborozhattunk Sirokban, és ezalatt a hét alatt magunknak formáltuk ekkor nem állami létünk tartalmát. Itt hamar kiderült, hogy az élet küzdelem.



Túra közben

Táborozásunk alatt önellátóak voltunk. Küzdelmünk elsősorban önmagunkkal zajlott, mikor szomjunk, éhségünk, állóképességünk, érzelmeink kihívásaival vívtunk csatát. Az ebédkészítés alatt, krumplipucolás közben megtanultuk, hogy az ételnek nemcsak íze, hanem illata, melege, gőze, színe is van.

Táborunk nem csupán önellátó, hanem önismereti tábor is volt, így a hét nap alatt rengeteget beszélgettünk egymással magunkról. Egy-egy foglalkozás témája szabadon választható volt, de az önismereti beszélgetés előtt mindig el-



Pihenés a túra közben

hangzottak irodalmi alkotások, amelyek segítettek minket „önismerkedni“. Ilyenek voltak: Antoine de Saint Exuperry: A kis Herceg, Lázár Ervin Nagyravágyó Feketerigója. Heves és heveny vitára ösztönzött bennünket Rodrigó és Lucia drámája /réges-régi szociodramatikai szituációs játék/, és megtanított arra, hogy nem is biztos, hogy mindig a közösség elvárásaihoz kell alkalmazkodni, mert az embernek lehetnek meggyőződései és rögeszméi is. A kiscsoportokban a legérdekesebb az volt, hogy sokan milyen sokféleképpen is látnak valakit. Sok személyiségükör mind

másnak és másnak mutatott minket, kinek a tükre tisztán, kinek a tükre görbén. A lelkünk fáradalmait egyik este Vangelis zenéje, a Vadak ünnepe pihentette relaxációval.

A lélek próbája után, önként vállalkozóknak a test próbája következett. Sirokról gyalog vándoroltunk el a Kékestetőre, és onnan vissza, mindezt 40 kilométeren át. Ettől a programtól kicsit „rögeszmés“ táborvezetőnk tartott is, mert bár természetjárással az Átmeneti Otthonban foglalkozunk, negyven kilométert egyszerre még

sosem gyalogoltunk. A félelemnek volt is alapja, mert a túrára csak a tábor fele, tizenkét fő vállalkozott. Az otthonmaradók a lélek gyöttrését folytatták, s ezt az mutatta, hogy igazán jól dolgozhattunk, mert visszaérkezésünkkor őket lélekben éppen olyan fáradtnak

találtuk, mint amilyen fáradtak mi voltunk testben. Önismereti játékaikat gyakran játszottuk Sirok gyönyörű váromjában. A vár igen különleges, drámai hangulatot adott játékainknak. Vállalkozó kedvűek utóbb az éjszakákat is a várban töltötték. A vár barlangjai, meredek sziklafalai, faragott kövei, a fel-felvilla-



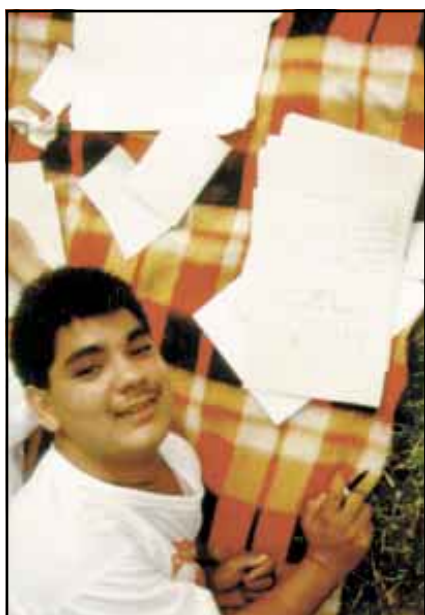
A „tüntető“ a képzeletbeli városban

nó augusztusi hullócsillagok, nehéz, mély álomba ringattak.

Önismereti játékaink legdrámaibb epizódja az akciójáték volt, amely egy kép-



„Szépreményűek“ a fellegvárban



Készül az alkotmány a képzeletbeli polgármesteri hivatalban

zeletbeli városban zajlott, ahol az utóbbi időben igen nagy lett a munkanélküliek

tív programmal csábította be a házba a fiatalokat. Az eseményt az jelentette, hogy az elmúlt napon a Művelődési Házban a Pokol Angyalai nevű heavy metal együttes adott koncertet. Az alkoholtilalom ellenére, a koncert színterére sok ittas fiatal került be. A rendőrség későbbi vizsgálatai során, a mosdóhelyiségekben kábítószer nyomait is felfedezték. A bejáratnál azonosíthatatlan személyek verekedést provokáltak, minek következtében a jegyeket szedő két nyugdíjas komoly sérüléseket szenvedett, és kórházba kellett szállítani őket. A berendezés is összetört, az anyagi kár milliós értékű volt. A rendőrség megkezdte az ügy kivizsgálását... A táborozók ezt a mindennapi életben is előforduló helyzetet élték át a játékban, a rendfenntartók, az önkormányzatok, az egészségügy, az egyház és az alternatív, nehéz sorsú fiatalok szemszögein keresztül. A játékban a fiatalok a hétköznapok kilátástalan, súlyos drámaírt produkálták. Állami gondozottak lé-

szép, történelmi színtéren éltük napjainkat, a legkülönbözőbb szituációkat éltük át és oldottuk meg, sokat tanultunk. Nehéz számot adni, mert amikor e sorok íródnak az önismereti várjáték már a múlté, csak az emlékeinkben és az elkészült fotókon él.

Mi, huszonketten, szépreményűek és nehézhelyzetűek, tovább éljük intézeti nevelt életünket. Most mártalán könnyebben viseljük...

*Melcher Hajnalka
és Kövecses Zsolt*

A fiatalok helyzete és lehetőségei nem lettek jobbak az elmúlt egy év alatt. Ahhoz, hogy az idén is elme-hessenek nyaralni, tanulni, az Önök támogatását kérjük. Igaz, mindannyi-unknak nehezebb egy kicsit, mi mégis szeretnénk megragadni az alkalmat, hogy segítséget kérjünk ennek a szív-vel, lelket nyitogató tábornak az idej létrehozásához.

Anyagi hozzájárulásukat az alábbi számlaszámra utalhatják át:

OTP Bank Eger 359-98000
Heves Megyei Önkormányzat
GYIVI
725 378105

Átmeneti Otthon részére
A csekk hátoldalára kérjük mindenképpen írják rá:
„Az Átmeneti Otthon javára“

A fiatalok az anyagi hozzájáruláson túl szívesen fogadnának régi, megunt könyveket, játékokat, használt ruhákat, cipőket. Adományait az alábbi címre küldhetik el:

GYIVI Átmeneti Otthon
3300 Eger
Pozsonyi u. 8-10.

Segítségüket köszönjük az Átmeneti Otthon lakóinak nevében!



Az akciójáték pillanatai

száma. Az állástalanság, a családok nehéz anyagi helyzete miatt egyre több csellengő fiatal jelent meg az utcákon, akik önmagukat randalírozással próbálták szórakoztatni. Az eltelt egy hónapban a helyi Művelődési Házba egy fiatal, agilis népművelő került, aki sok alterna-

vén, egy-egy mozzanatban döbbenet fedezték fel a saját családjukban zajló eseményeket.

Nehéz lenne arról számot adni, hogy kinek miért volt jó, hasznos, tanulságos ez a tábor. Lehetőségünk volt felfedezni önmagunkat mások perspektívájából,

„Interjú Jézussal“ — 2.rész

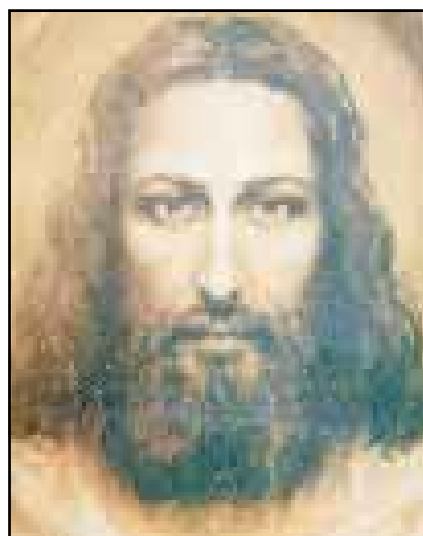
A vízen járt, Franciaországban lett eltemetve

Már a válaszok és az egyes magyarázatok is sorsfordító jelentőséggel hatnak a krisztusi történetírásra

Gúnyolódás és istenkáromlás-e ha mi egy legendás, bibliai személlyel, Jézussal történt beszélgetést a nyilvánosságra hozunk? Nekünk, a CHRISTALL-szerkesztőségének több és más okunk is van, mint hogy az olvasóinknak valami szokatlanul érdekeset nyújtsunk. Várható volt, hogy a kérdéseinkre adott válaszok meglepő magyarázatokat is tartalmaznak, melyeket nem befolyásoltunk, vagy manipuláltunk.

Sokan egy ilyen „interjút Jézussal“ az ízléstelenség csúcsának tartanak, vagy óriúságnak és istenkáromlásnak minősítenek, és nem ezek lesznek a legerősebb kifejezések, amelyeket hallanunk és olvasnunk kell majd. Szeretnénk ezért ezt a folytatást felhasználni arra is, hogy magyarázatot adjunk, miért is készítettünk egy ilyen

„beszélgetést“, amit még ráadásul nyilvánosságra is hozunk (és „nem tartjuk meg magunknak“). „Iyesmi“ a mi időnkben, röviddel az ezredforduló előtt tiltottak, kárhoztatott dolognak minősül, ám éppen így bizonyosak vagyunk abban is, hogy a kapcsolatfelvétel és beszélgetés ilyen formája — vagyis szellemi-médiumi kapcsolatfelvétel egy másik, fejlettebb szellemi és tudati dimenzióval — nemsokára kommunikációs kapcsolataink egyik természetes velejárója lesz, mert egyre jobban és jobban teret nyer a belátás, hogy saját korlátaink mögött még más, egyéb világok is léteznek. Mi, a CHRISTALL-szerkesztőségében egy olyan írással, mint az „Interjú Jézussal“ egy szellemi híd alapjait



szeretnénk lerakni, egy szellemi hídét, amely a következő évezredbe vezet. Ez a következő évezred — mint ismeretes — a mi „krisztusi“ időszámításunk szerint 6 év múlva elkezdődik...

„Shalom Aleijem!“

Christall: „Aleijem Shalom! Légy szeretettel üdvözölve Raziel. *Azért jöttünk össze, hogy a CHRISTALL következő kiadása számára feltehessünk újból néhány kérdést Jézusnak“

Raziel: „Én készen állok!“

CH.: „Az első beszélgetésünk folyamán megtudtuk, hogy az úgynevezett ‘mennymenettel’ valójában azt jelentette, hogy Jézus a tengeren, a látóhatár felé elhajózott, és ebből az eseményből, a benyomások alapján alakult ki később a ‘mennymenettel’”



A római kormányzó, Pilátus az esszénusok barátja volt, és megpróbálta megmenteni Jézust azzal, hogy a népet felszólította: válasszon Jézus és Barabás között. Remélte hogy így megadhatja Jézus számára a szabadságot, ám tévedett

bemenetel' fogalma. Melyik tengeren hajózott el Jézus? Hová ment, és mi volt útjának célja? Visszatért-e még egyszer a Genezareth tó földjére?"

Jézus Razielen keresztül: „A Földközi-tengeren át hajóztunk egyenesen abba az országba, amelyet ti Franciaországnak neveztek. Ennek az volt az oka, hogy kereskedelmi kapcsolatok voltak az esszénusok és a Franciaország területén élő druidák/ kelták között. Itt telepedtünk le, és nem tértem többé vissza Izraelbe.“

CH: „Hol, melyik országban halt meg Jézus? Hol van a sírja? Eddig úgy tudtuk, hogy Jézus sírja Jeruzsálemben, a mai Izraelben, a régi Palesztínában van.“

R./J.: „Sírom, Mária Magdaléna sírjával együtt Franciaországban található.“

CH.: „Hogyan lehetséges az, hogy nem a sír valószínűs helye ismert, hanem egy egészen más helyet, tisztelnék? Mi az oka, és van-e jelentősége annak, hogy egy 'hamis' sírhelyet tisztelnék már évszázadok óta?“

R./J.: „Ennek oka, az evangéliumok félreértelmezése, és az egyház sírhely utáni kutatása, amelyet azonban nem találtak meg. Az egyház máig sem tudja hogy a sír Franciaországban található. Annak pedig semmi jelentősége nincs, hogy 'hamis' helyet tisztelnék, egy izraeli sírt, amelyből állítólag feltámadtam. Azért 'állítólag', mert ez a sír nem az igazi, holott a tudósok és az egyház tisztában vannak vele, hogy tévedésről van szó. A sír, amelyben én feküdtem valójában nem messze van attól, amelyet ma tisztelnék. Ennek ellenére ragaszkodnak ahhoz, hogy az a sír a valódi. Ez a sír valójában az egyház csalásának emlékműveként is tekinthető.“

CH.: „Ismertté válik-e a közeljövőben a sír pontos helye? Megtudhatunk-e erről

többet is? Ha igen, egy ilyen kinyilatkoztatás kapcsolatban áll-e bizonyos fejlődéssel?“

R./J.: „A sír ismertté válik majd, ha eljön az ideje, vagyis, ha az emberek készen állnak arra, hogy ezt az igazságot elfogadják. Néhányan már tudják, hol található, de még nincs itt az ideje, hogy általánosan, széles néptömegek tudomására jusson. Ez majd csak később történik meg, és az emberek fokozatosan fel lesznek készítve az igazságra.“



Jézus számára különös jelentőséggel bírt a keresztelkedés: megkapta általa a teljes hatalmat a Krisztuserő fölött

CH.: „Járt-e Jézus Indiában és Kasmírban? A különböző tartózkodási helyekről szóló számtalan beszámoló közül két írás mindenestre ezt állítja. Ha ez igaz, hogyan jutott Jézus oda? Itt a régi idők korlátozott utazási lehetőségeire gondolunk, és természetesen a hiányos geográ-

fiai ismeretekre is, melyeknek normális esetben szerepet kellett volna játszaniuk.“

R./J.: „Nem, soha nem jártam Indiában, vagy Kasmírban. Nem voltam buddhista sem, mint ahogyan azt egy újkönyv állítja. Az ember, aki Jézusnak adta ki magát és Kasmírba ment, egy esszénus testvér volt, aki kiválasztattatott arra, hogy üldözőimet hamis nyomra terelje. Annak idején valóban közel álltam ahhoz, hogy amennyiben tényleg szöknöm kellett volna, másokkal együtt felkerestük volna Indiát, mivel Israel sok törzse telepedett ott le.“

Egy valóban „bibliai“ kor

CH.: „Hány éves volt Jézus, mielőtt meghalt?“

R./J.: „138 éves voltam.“

CH.: „Előző beszélgetésünk alkalmával tudomást szereztünk egy 'harmadik Krisztusszemélyiségről', akinek feladata a Jézus által elkezdett mű befejezése. Ez a személyiség, vagy 'személy', mint 'a tolvaj jön el'? Kérjük, magyarázd meg, közelebről mit is érthetünk a 'harmadik Krisztusszemélyiség' alatt, és az alatt, hogy 'ímé eljövök mint a tolvaj'“?

R./J.: „A harmadik Krisztusszemélyiség alatt Pált kell érteni. Az ő feladata volt egy egyház megteremtése, egy szellemi, spirituális egyesülés. A mai egyház minden más csak nem ez. Ezért a harmadik krisztusszemélyiség feladata — hogy külső kényszerrel változtasson, vagyis: visszaadja majd az embereknek isteni szabadságukat, és a hívők bázisán az egyházat más gondolkodás felé terelje — újból eljő.“

A kijelentésem: 'Ímé eljövök mint a tolvaj' azt jelenti, hogy csak kevés kiválasztott ismeri majd fel benne azt, hogy ki Ő, és az emberek többsége még csak nem is sejtí majd. Normális életet él

majd, mint egy hétköznapi ember. Bonyos hírnévre tesz majd szert spirituális körökben, és egy olyan személyiséget jelenít meg, aki vonzza magához az embereket. Ez szükséges ahhoz, hogy segíthessen a gondolkodásmódbeli változtatásban, de egy egészen normális ember lesz, emberi gyengékkel. Ez nem jelenti azt, hogy korlátozottak a képességei, hanem csak azt, hogy egy időben, amikor a

biológiai alapja: testében nem csak a méh volt meg, hanem az ondóhólyag is. A csoda valójában az volt, hogy az ondóhólyag összeköttetésben volt az anyaméhvel, és ez önmegtermékenyítéshez vezetett. Ilyen értelemben a spirituális csodának, a 'szeptőlten fogantatásnak' egy egészen reális, biológiai háttere van."

Egy csillag mutatta az utat

CH.: „A tudósok nem tudnak meg-egyezni abban, hogy Jézus születése idejében valóban látható volt-e egy különleges csillag — például a Halley üstökös az égen —, és ez mutatta-e a három bölcsnek az utat a felkelő nap országából? Ehhez kapcsolódóan a kérdés: létezett-e ez a három bölcs, és meglátogatták-e Jézust? “

R./J.: „Igen, valóban volt egy csillag, mely ebben az időben jelent meg. De nem a Halley üstökös volt, hanem egy olyan csillag, amely elizzott. A három napkeleti bölcs asztrológus volt, és ezt a csillagot követve látogattak meg engem; bár hasonló történetek a Mithras- és Zarathustra-kultusz-ból is ismertek, ám nem ezek a legendák lettek átvéve, hanem ez valóban megtörtént.“

CH.: „Az előző beszélgetésünkön szóba került, hogy Jézus Mária Magdalénával élt házasságban. Ez volt a kánai mennyegző? Voltak-e Jézus életében más asszonyok is, például volt-e menyasszonya? “

R./J.: „Először a kérdés második részének megválaszolásával kezdem: 18 évesen ismertem meg Myriamot a Karmel hegyen, az esszénusok iskolájában, és elvettem feleségül. Myriam 7 évvel később meghalt. A

kánai mennyegző Mária Magdaléna esküvője volt testvéremmel, aki később szintén meghalt. Mivel én nőtlen voltam, és a törvény szerint a nőtlen férfinak testvérbátyja halála után, el kell vennie özvegyét, feleségül vettem őt. A testvéremmel kötött házasságából nem született gyermeke, ahogy nekem sem Myriamtól. Csak nekünk kettőnknek született később két gyermekünk, mint ahogyan azt már az előző beszélgetésünk alkalmával elmondtam.“

CH.: „Némely bibliatudós azt állítja, hogy Jézus túlzottan — sőt talán szexuálisan — vonzódott kedvenc tanítványához, Jánoshoz. Milyen volt ez a kapcsolat, és mi volt benne különös? “

R./J.: „Először is hadd mondjam el, hogy János az unokatestvérem volt, és gyermekkorunk óta ismertük egymást. Akkor találkoztunk először, amikor szüleimmel visszatértünk Egyiptomból, tehát én 12 éves voltam. Attól kezdve sokat voltunk együtt, és egy különösen szívélyes, szeretetteljes kapcsolat jött létre közöttünk. János nagyon intenzíven érezte, ki is vagyok én, és mi a szerepem. Ennek megfelelően nyitott szívvel volt



A szülők Egyiptomba menekültek Jézussal, mert a gyermekek legyilkolása valóban megtörtént Betlehemben

spirituális képességek nem lesznek különleges dolgok, őt is másképpen ítélik majd meg.“

CH.: „Ha Karácsonyt ünnepeljük újra és újra felmerül a kérdés: mit érthetünk a 'szeptőlten fogantatás' alatt, vagy másképpen fogalmazva Mária valóban nem férfit által esett teherbe, és mégis megszülette Jézust? Ha igen, hogyan történt ez meg? “

R./J.: „Igen, ez valóban szeptőlten fogantatás volt. Anyám nem volt együtt férfival, és mégis teherbe esett. Ez az Atya csodája volt, aminek azonban volt



Valóban voltak csodák: Jézus nem csak a vízen járt, hanem hatalommal bírt a természet erői fölött is

irántam, és én is nagyon szerettem őt. Szexuális kapcsolatunk soha nem volt. *hogyan Jézusnak két evangélista két különböző családfát készített?*



Valójában megmagyarázhatatlan: egy gyermek születése alkalmával még királyok is eljöttek a messze-távolból, hogy tiszteletüket tegyék

Van egy rész a tekercsekben, ahol az olvasható, hogy János és én meztelenül találkoztunk, ennek azonban semmi köze nem volt a szexualitáshoz, hanem az esszénusok egy különleges beavatási ceremóniájáról volt szó.

„Életemben nagyon sok éneklés és nevetés adatott meg.“

CH.: „Az egyház Jézust évszázadok óta egy állandóan szenvedő és komoly emberként ábrázolja. Kérdésünk: nem volt Jézus életében éneklés, és nem volt oka nevetni?“

R./J.: „Életemben nagyon sok éneklés és nevetés adatott meg. Egy zsidó tánc és dalok nélkül elképzelhetetlen. Egy hárfa szerű hangszeren is játszottam, és nagyon szívesen táncoltam, nevettem és énekeltem.“

CH.: „Az áll az írásokban, hogy Jézus a Dávid házból származott. Ám ha nem József nemzette, hogyan eredhetett a Dávid házból? A továbbiakban ehhez egy kiegészítő kérdés: hogyan lehet az,

hogyan Jézusnak két evangélista két különböző családfát készített?

R./J.: „A kiegészítő kérdés adja valójában a kulcsot a válaszhoz: az egész titok annyi, hogy úgy apám, mint anyám is a Dávid házból származott, bár mindkettő külön ágon. Így én, mivel anyám a Dávid házból származott valójában a Dávid házból való vagyok én is, és ezáltal az izraeli trón jogos örököse.“

CH.: „Hol született Jézus és hol laktak a szülei? Itt valóban Betlehemről és Nazarethről van szó?“

R./J.: „Nem. Szüleim Beth Shearimban laktak, egy helységben, amely nem messze terült el attól a helytől, ahol később Nazareth kialakult. Nazareth lényegesen később jött létre. Ennél a dolognál csupán fordítási hibáról van szó: a fordítók a Nazoräer, vagy Nazaröer szóval találkoztak, és mivel nem tudták miről is van szó, egyszerűen Nazareth helységnek vélték. Abból indultak ki, hogy valaki, aki a nazoréni, vagy nazorói kifejezést használta csak Nazareth-ből jöhetett. De ez így tévedés, mivel itt az esszénusokról volt szó, akik nem álltak készen arra, hogy mint a zelóták fegyverrel harcoljanak. Szüleim, mint említ-

tettem Beth Shearimból jöttem, de az tény, hogy valóban már Betlehemben születtem.“

A vízen járás nem mese

CH.: „Az evangéliumok mesélik, hogy Jézus a vízen járt. Valóban voltak ilyen képességei?“

R./J.: „Igen tudtam a vízen járni. A levitáció művészete tette ezt lehetővé.“

CH.: „Van-e valami, amit szeretnél olvasóinknak mondani, vagy útravalóként átadni az elkövetkező évekre?“

R./J.: „Ez egy nehéz kérdés, mert minden egyes embernek szeretnék mondani valamit. Mégis, egyvalamit szeretnék mindnyájatoknak elmondani, ezt az évet (1995) illetően: bizonyára sok-sok eseménnyel fűszerezett év vár rátok, de bármi jöjjön is — tűnjön bár jónak, vagy rossznak a szemetekben — a fontos, hogy a lényegre koncentráljatok. Óvakodjatok attól, hogy ‘megmértessetek és könnyűnek találtsatok!’“

CH.: „Érdemes-e ebben a részben is utalnunk újból arra, hogy te Raziel közvetítőként vagy jelen, és a Jézussal való közvetlen kapcsolat számunkra, emberek számára lehetetlen?“

R./J.: „Igen.“**

Raziel: „Mára búcsúozom tőletek: fogadjátok jókívánságaimat és az Atya szeretetét. Shalom aleljem!“

„Aleljem shalom!“

A szerkesztőség megjegyzései:

* Raziel az „Isteni misztériumok anygala“, nevének jelentése: „Isten az én örömöm“

** Az emberek számára nincs lehetőség arra, hogy Jézussal, vagy Máriával vagy az apostolokkal közvetlen kapcsolatba kerüljenek! Mindig szükség van egy magasabb rendű angyal közvetítésére. (v.ö.: CHRISTALL 95/1 sz.)

W. L.

A páciens — egy ember!

A rák több, mint a burjánzó sejtek által okozott fájdalom

A rák változatlanul vitatott betegség. A vezető testületek terjesztette sikerekről és eredményekről szóló beszámolók az érintetteken nem sokat segítenek, sőt szinte semmit. Másrészt a segítséget, amelyre szükségük lenne általában nem kapják meg, ehelyett inkább szenvednek az „orvosi ellátás” alatt, melynél úgy tűnik, nem emberről, hanem esetről van szó. Erről a mélységes lelki csalódásról beszél egy érintett, és gondolataival bizonyára sok-sok rákbeteg problémájára tapint rá.

A múlt nyáron az Evangélikus Sajtóiroda a következő jelentést tette közzé: „a Német Rákegyesület álláspontja alapján, a rák gyógyításában még hosszú időn keresztül az operáció, a sugárterápia és a kemoterápia marad az egyetlen eredményre vezető módszer“. A frankfurti egyesület véleménye szerint „az alternatív gyógymódok — amelyekkel egyre több rákbeteg kezelte magát — nem állják meg a helyüket a tudományos vizsgálatok során“. A Rákegyesület és a Tutzingi Evangélikus Akadémia egy Heilbronnban megrendezett konferenciáján, az orvosoktatók óvták a pácienseket a sarlatánoktól. Szinte ezzel egyidőben a német kormány egyik szakmai bizottsága egy egészen más, szinte megdöbbentő eredményt hozott nyilvánosságra: a hagyományos rákterápia, eszközeivel és módszereivel együtt évtizedek óta szinte változatlanul eredménytelen. Az orvosoktatók szakmai folyóiratában, a „Medical Tribune“-ben minden visszafogottság nélkül kritizálták például a prosztaták szűrővizsgálatának teljes eredménytelenségét, és feltették a kérdést: hová is folytak el a hatalmas kutatási és fejlesztési összegek? Ilyen kilátások mellett bizonyára nem segít, ha az úgynevezett alternatív gyógyászat „sarlatánjaitól” óvjuk a rákbetaegeket.

De milyen segítség jöhet szóba? Leginkább egy rákbetegnek lehet ehhez hozzászólása, aki valamennyire tudatában van betegségének és megalkudott vele, ám őt általában nem kérdezik meg, legalábbis nem ilyen szempontból. A rák-, és más terápiák fennálló effajta hiányos-



A életerő folyása — gátolva a rákbetegség miatt

ságairól beszél egy berlini rákbeteg szív-bemerkoló nyíltsággal egy — a témához

kapcsolódó — előadás során. Egy dokumentáció ez az orvoslás gyengéiről és hiányosságairól, egy olyan témáról, amit általában igyekeznek elkerülni. Egy dokumentáció arról, hogy a rák okozta szenvedések mennyire túlmutatnak a testi fájdalmak határain, és ehelyett, hogy enyhítenék, még fokozzák is ezeket.

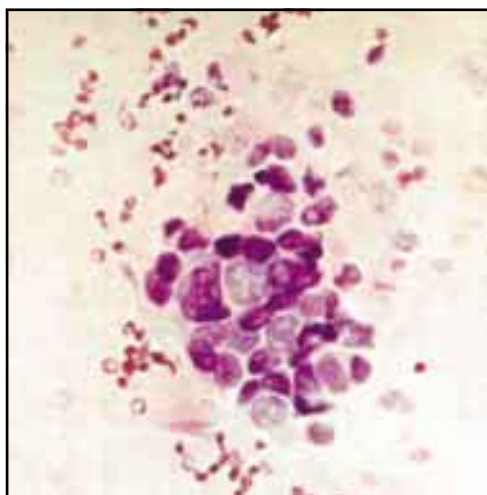
Ezzel az írással nyitja meg a CHRIST-ALL a rák gyógyításának mai állásáról, és a nyilvánosan háttérbe szorított „másfajta” terápiákról szóló sorozatát. Ezt követi majd a következő számunkban egy beszámoló „Gyermekek és rákterápia” címmel.

Egy érintett megszólal

„Én magam is érintett vagyok: 4 és fél éve betegedtem meg egy teratómában. Két operációt kellett elviselnem, s ezek után gyógyultan távozhattam. Igen, egészséges voltam, legalábbis ezt mondták nekem. Mégis, ‘a biztonság kedvéért’ háromhavonta útókezelésre kellett járnom. Egy nyilvánvaló ellentmondás, mely csak félelmet és egyedüllétet teremt. ‘Szer vileg egészséges’ — igen. Testileg, lelkileg helyreállt az egyensúly? Az okot valójában megsemmisítették? Mi, páciensek érezzük, hogy valami lényegbevágóan megváltozott: a fájdalommal, a betegséggel, a sorvaddal, az ágyhoz kötöttséggel és a halállal való konfrontáció már nem engedi meg a mindennapi normális élethez való visszatérést, mint ahogyan azt megpróbálják az ‘Ön egészséges’ kijelentéssel belénk oltani. Mi tudjuk, hogy a rák nincs teljesen és biztosan legyőzve, ám az orvos akivel megbeszélhetnénk már nincs mellettünk. ‘Egészséges vagyok’, ami azt jelenti, hogy ő megtette a kötelességét. Kitaszítottnak érzem magam, egyedül maradtam a kétségeimmel. Egy teljesértékű terápia nem fejeződhet be,

nem szabad, hogy befejeződjön ezen a ponton.

Kilenc hónap múlva tüdőáttétem lett. Mediastinoszkópia, tüdőoperáció, kemoterápia. Röviddel azelőtt egy doktornó arról beszélt nekem, hogy egy ilyen 'kemo' igazán kényelmetlen dolog: 'az ember olyan rosszul lesz tőle, és kihullik



A rákos sejtek mértéktelen szaporodása egy kisiklott életet jelképez

a haja.' Ez így is van, ám a 'kemo' több ennél: a mérgezés lassú folyamata, éppen 'csak' annyi, hogy a haj kihullik, hogy elromlanak a fogak, a csontok porhanyósak és lágyak lesznek, a bőr sárga, száraz és sebes lesz, az agy puhává, ködössé és nehézkessé válik. Az idegek túlfeszítettek, szinte majd szétszakadnak. Az ember nem ismer sem saját magára sem a világra, és végtelenül egyedül érzi magát.

Megtapasztaltam a poklot

A kemoterápia olyan volt, mintha magát a poklot jártam volna meg: életem legárvább, legfájdalmasabb és legismeretlenebb időszakát éltem át, és az engem kezelő orvosokkal kapcsolatos tapasztalataim sajnos sokszor nagyon szomorúak voltak. Úgy tűnt, mintha a legtöbb engem kezelő orvosnak fogalma sem lenne arról a terápiáról, amivel kezel: a kemoterápiás folyamatokkal szembeni félelmem nem kapott helyet, a kórház elhagyása után senkit sem érdekelt a fájdalom, a hányingerem, stb. Eltűnt az em-

beri együttérzés. Sehol máshol nem anynyira szembetűnő az mint a kórházban, hogy mennyire kevésbé áll a páciens, az ember a középpontban. Például az első operációm előtt kórházi kezelőorvosom úgy ismertette meg velem a hereprotézist, hogy a folyosón elmenve mellettem megkérdezte, hogy akarok-e egyet, ha...

Az érzéseim az előttem álló — finoman fogalmazva — kasztrációval kapcsolatban egyáltalán nem kaptak helyet. Sokszor elhangzik viccként, hogy a páciensek útját állják az 'olajozottan' működő kórházi munkának, (azaz: minden jól menne, csak betegek ne lennének).

A tudományos kutatások értékelése során általában nem az ember minden dolog mértéke. K. doktor úr, a Moabitai kórház természetgyógyászati osztályának egykori vezetője, a berlini Urániában előadást tartott egy, a mellrák utókezelésével kapcsolatos vizsgálatról. Az egyik csoport sugárterápiában részesült, míg a másikat iscadorral kezelték. A fagyöngy-készítménnyel kezelt csoport eredménye jobb lett. Statisztikailag és orvosilag tekintve nem feltétlenül jelentős eredmény, és ezért nem is különösen érdekes — legalábbis így találták a jelenlévő orvosok, miközben én, az érintett, egyre jobban dühbe gurultam és kétség-

beestem. Túlságosan is egyértelműen megmutatkozott itt az orvostudomány tárgyhoz kötöttsége. Az értékelésben egyáltalán nem játszott szerepet sem a csökkent életminőség, sem a sugárterápia mellékhatásai (fájdalmak, égési sebek, az évekig tartó megnagyobbodott nyirokcsomók, a sugárterhelés). Én ezt elviselhetetlen arroganciának és mellőzésnek tartom. (K. doktor úr még bizonyára nem csinált végig sem kemo-, sem sugárterápiát.) Hasonlóan kell éreznie mindenkinek, akit

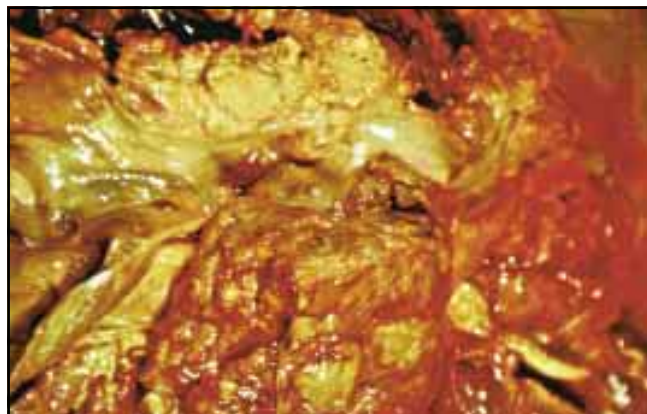
kemoterápiával kezeltek, hogy meghosszabbítsák az életét. Meghosszabbított élet, de milyen áron? 300 nap, amelyből 200 napot hányások között, szinte félholtan vegetálunk.

Legfőbb ideje, hogy az orvosok több nyíltsággal forduljanak a pácienseik felé és felismerjék, hogy a kezelésnek végeredményben tartalmaznia kell a halállal való konfliktust is.

A páciens eltűnik szem elől

Hogyan lehetséges az, hogy az orvosok elvesztik szem elől pácienseiket? Ez a kapcsolat másik oldala, hogy a betegek fehérbe öltözött istennek tekintik orvosukat, teljesen kiszolgáltatják, átadják önmagukat. Az orvos-beteg viszony — bár két ember között áll fenn — olyan, mint az autótulajdonos és a szerelő között fennálló kapcsolat. A páciens úgy tekint testére, mint egy rajta kívül álló tárgyra, amely vagy működik, vagy nem. Ha nem, akkor — az évszázad emberi mindenhatóságba vetett hite szerint — egyszerűen meg kell javítani, vagy alkatrészt kell cserélni benne. Ezt a hitet az ember társadalmi szinten minden erejével igyekszik megalkotni, ám ez tévhit, mert megfosztja a beteget saját felelősségérzetétől.

A daganat az ember egy megnyílvá-



Ha egy szerv — mint a tüdő — rákos, akkor többről van szó, mint egy „egyszerű” szervi kezelésről

nulási formája, a belőle kialakult lény egy része, az ő születése és elmúlása. A betegnek bátorságra és tisztánlátásra van szüksége, hogy betegségét énje részeként ismerje fel, úgy mint egy kihívt és

konfrontációt. Ha a páciens ezzel az 'én, amilyen lettem és leszek' felfogással fordul orvoshoz, akkor megvan a lehetőség arra, hogy elégedett viszonyba kerüljön orvosával, ám annak is késznek kell lennie a betegség, jobban mondva az egészség szélesebb körű megértéséhez. Próbálja megérteni: én rákos vagyok. Nem a testem rákos, nem a herém, hanem én vagyok rákos. Ezzel valami új lép az életembe, egy új tapasztalat, egy ismeretlen dimenzió: a halál. Eddig még nem fogtam fel önmagam részeként a korlátozottságomat, határait, végtelenségem fogalmát — röviden halandóságomat.

Paradox módon itt a halál (felületesen nézve) pont az ellentéte, a határtalan növekedés miatt következik be. Egy rész életerős növekedése elveszi az életteret, a levegőt egy másik rész elől. És meg kell állapítanom, úgy éltem én magam is, mint ez a betegség: elszívtam a levegőt saját magam elől. Be kellett vallanom magamnak, hogy mindkettő belőlem jött létre: az a rész, amely elvett és az is, amely elvetetett. Sok mindent megváltoztattam életemben — hivatást, lakás-körülményeket, megnősültem, és adoptáltam egy gyermeket, megszereztem magamnak az életteret. És ez mindig megéri, mindegy meddig is élhetünk még!

A daganat legyőzése egyedül nem oldja meg a problémát, mert nem állítja vissza az előzőleg elvesztett egyensúlyt. A test, szellem és lélek egyensúlya több, mint e részek összege. Ez az élet maga! A páciens számára ez az önmagáért vállalt felelősséget jelenti. Én, részemről mindig is félttem és félek ma is a felelősségvállalástól, a következményektől melyeket esetleg viselnem kell, az üzenettől, amely egy ilyen egzisztenciális élményben rejlik, és végül a haláltól is. Annak idején igyekeztem későbbre tolni az üzenet keresését, és igyekeztem elkerülni a halállal való konfliktust. A tudóattétel kapcsán azonban fájdalmasan tapasztaltam, hogy nem kerülhetem el az önmagamért való felelősségvállalást úgy, hogy egy orvos kezébe adom magam azzal a mottóval, hogy 'na, akkor javítson meg'. Természetesen tudtak segíteni rajtam az orvosok, és sokat is segítettek. Újra egészséggé tett az orvostudomány, de sok

orvos támogatta azt az illúziómat, hogy teljesen eldobhatom magamtól a felelősséget. Vagyis konkrétan: hiányoztak a rákterápia sokrétegűségéről és a lehetőségekről szóló beszélgetések, melyeket egy ilyen egzisztenciális betegség magán visel, hiányzott az ezekkel kapcsolatos nyílt véleménycsere.

Azt szeretném, ha az ember állna a középpontban a félelmeivel és reményeivel, életkedvével és halálvágyával, érzéseivel és a beteg testével. Ez hasznos lenne mind a beteg, mind az orvos számára, mert a halálfélelmem talán az ő halálfélelme is, és az életerő lehet hogy hiányzik belőle, mint nekem a tanácsai, széles látóköre és élettapasztalata. Az adok és kapok egy új viszonya alakul ki.

Amit én ma a rákterápia kapcsán látok az az, hogy mind a ketten, az orvos és betege is — a halálfélelmem miatt, és a számos szenvedő elesettségére való tekintettel — a szervi dolgokon túl a legmesszemenőbbig kerülnek az igazsággal és a következményekkel való konfliktust.

A kapcsolat egy szertartás

Tapasztalatból tudom, hogy ez szükségtelenül nagy energiát igényel. Olyan ez, mint egy alaposan begyakorolt játék, amely azért működik olyan jól, mert mindkettőnkhez közel áll. Engedjék meg, hogy röviden rámutassak az orvos-beteg közötti kezdeti kapcsolatfelvételre, hogyan intézetiesedett el már itt — mint ahogyan már más területeken is — a kontaktus.

A bevezető, vagy másképpen: az üdvözlő érintkezés hiányzik. Egy félmeztelen, kezelőasztalon fekvő beteget köszönt egy orvos, akit egy egyenruha — a fehér köpeny — a személyétől szinte megfosztott. Mindketten átugorják a két egyenrangú embernél szokásos és szükséges, rövid találkozási formákat, amely megengedné a meztelenség intimítását. Mindketten el kell, hogy nyomják önmagukban a szégyenlősség és kényelmetlenség érzését. Ez erőt és önértékelést igényel.

De mi történik egy kevésbé szokatlan találkozásnál? Az én tapasztalatom a dugig tömött váróterem és hosszú várako-

zás. Aztán egy barátságos üdvözlés, kézfogás, majd a vizsgálat; prosztatata és a mirigyek kitapintása, esetleg egy sonogram, befejezéseképpen egy beszélgetés. Jöhet a következő.

Egy találkozás rossz kezdete

Először a szervek vizsgálata, aztán egy rövid beszélgetés. Először a szerv, aztán az ember. Ezt én úgy nevezném, hogy egy találkozás rossz kezdete. Az orvos testesíti meg most az időt. A váróterem tele van, nekem sincs kedvem a szükségtelenül hosszú várakozáshoz. Köszönettel elfogadom tehát a szituációban rejlő indirekt ajánlatot, és észre sem veszem, hogy mennyire egyöntetűen valószínűsítjük meg az elodázást és intézményesítjük tudatunkban a dolgok surlódásmentes lezajlását. Egy kórházi orvosi vizit során ez még egyértelműbb: például amikor engem egy professzor a Westend kórházban megkérdezett, hogyan is viselem a betegséget, úgy meglepődtem a kérdésén, hogy hirtelen semmi sem jutott az eszembe. A teljesség a szemléletben, az emberi találkozás teljesen háttérbe kerül, vagy el is marad. Először a szerv, azután nincs is több idő. Orvosnak és páciensnek változtatniuk kell ezen, és nyílnak kell lenniük, hogy egy új viszony jöhessen létre.

Végül hadd mondjam el, hogy nagyon hálás vagyok az orvosaimnak a segítségükért, és a sok jó tapasztalatért. Szerintem bátorság kell ahhoz, hogy valaki orvos legyen. És jó orvosnak lenni, pont úgy, mint felelősségteljes és felvilágosult páciensnek lenni nagyon nehéz.

W. L.



Transz

avagy az ősrégi út a vallásos élményekhez

Minden emberi közösségben - legyenek azok kisebb vadászhorodák, népesebb törzsek vagy nagyobb államok - létezik a vallás, vagy általánosabban fogalmazva egyfajta viszonyulás a valósághoz.

Természetesen kérdés, hogy az ember az istenséggel hogyan találkozhatna személyesen? Mint közismert, a gyógyító emberek, a sámánoknak ez minden további nélkül sikerült - ezzel szemben észrevehető, hogy a nyugati ember számára semmilyen módszer nem ismeretes arra, hogy mi-

között talált összefüggést egy etnológus, Felicitas D. Goodman, aki felfedezte, hogy bizonyos testtartások, amelyek már nagyon sok történelem előtti ábrán láthatóak, és ősi népeknél használatosak voltak, a tudatállapot ilyenfajta megváltoztatásába vezetnek be. Erre az állapotrara mi a transz szót használjuk.



Tibeti lámák vallási szertartás közben

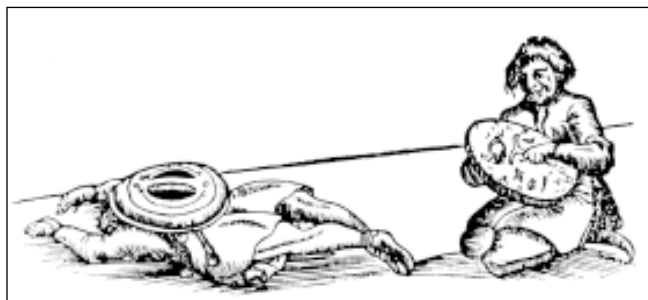
ként tudna a valós élményeken keresztül a titokzatos világ dimenzióiba behatolni. Ennek az oka abban rejlik, hogy a nyugati kultúrtörténelmi fejlődése során az átadhatatlan vallásos élmények a nyugati világ hite javára a háttérbe szorultak. Ezáltal elveszett annak a tudománya is, hogy a vallásos élményeknél egy együttes hatás jöjjön létre a pszichológiai, a lelki és a testi tényezők között. E három tényező

Megváltozott tudatállapotok elérésére minden ember képes. Gondoljunk csak arra, milyen könnyen sikerül bárkinek is az odafigyelés megszokott állapotából szendergésbe, sőt még alvásba is átváltani. Ha a szokásos éber állapotot vesszük, mint alapformát, úgy a szendergést és alvást, mint megváltozott tudatállapotot vehetjük figyelembe. Ezen a két általánosan ismert állapoton kívül létezik

még egy sor másféle éberen megélt, megváltozott tudati helyzet. Ezt a tényt nyugaton e század közepéig kevésbé vették figyelembe. Ezekhez, a szabadon létrehozott, megváltozott tudatállapotokhoz tartozik a meditációs, mindenekelőtt a vallásos, (általában transzként emlegetett) kivételes állapot. Amitől ez vallásos lesz, arról nincs általános érvényességű meghatározás. Inkább a főbb jellemvonásait kellene megállapítani annak, amit az ember a vallásosság alatt ért. A kultúrák közötti összehasonlításból derül ki, hogy a jellemvonások mindegyike kultúrátípusok szerint erősen különbözik egymástól. Mindenekelőtt kiderül, milyen lényeges a „másik” illetve az „isteni” valóság élménye, amihez a testileg meghatározható, megváltozott tudatállapot a bejáratot őrzi. A kapu őrzője biztos, hogy már az ember kulturális fejlődésének kezdete óta ismert volt, mert már a legrégebb vadásztársadalmaknál az egyik legfontosabb része minden egyes vallási rituálénak. Habár egy megváltozott tudatállapot élménye, és ugyanúgy a vallási transz fiziológiai és pszichológiai folyamatai kibogozhatatlanul bonyolultnak tűnnek, a következőkben mégis megpróbálunk először ennek a magatartásnak a biológiai hatásaival foglalkozni. Mindenekelőtt azért, mert ezek eddig, fontosságuk ellenére, majdnem figyelmen kívül maradtak.

Ha nyomokat keresünk tehát egy sajátos élményállapottal korreláló idegi folyamatra, akkor különböző módszerek állnak rendelkezésünkre. A legegyszerűbb, és a legkönnyebben járható út a megfigyelés. A múlt évszázadok utazói, akik kíváncsiságból „a vadak” sámánisztikus vallási rítusainál jelen voltak, beszámolnak arról, amint a sámánok mozdulatlanul, és mereven, mint egy halott, a földön feküdtek. Az önkéntelen beszéd területi kutatásainál, az úgynevezett Püncösdi csoportok vallásos rituáléinál, felfedezték amerikaiaknál, mexikóiaknál és a

maya indiánoknál (Yukatan) figyelték meg, amint ezeken a rituálékon egyesek arca kivörösödik, némelyeknél az izmok meg-merevednek, a kezek remegnek, vagy pedig az egész testük könnyen görc-



Transzállapot előidézése ritmikus dobolással

söt kap. Sőt, a fentebb említett sámánoknál katatóniaszerű állapotok is felléptek.

A vallási szertartás titka

Ha meggondoljuk, hogy a vallásos élményeket milyen komplikált fizikai folyamatok kísérik, akkor annál csodálatra méltóbb, hogy ez a megváltozott éber tudatállapot tartalma milyen egyszerű eszközökkel előidézhető. Az ok abban rejlik, hogy az indukciónál egy, a közös örökségünkben lehorgonyozott képességet hívunk elő, ami pontosan ugyanúgy velünk született, mint például a képességünk az alvásra. Ez az oka annak is, hogy a nem nyugati vallási közösségeknél az a felfogás uralkodik, hogy aki nem képes vallásos élmények megélésére, az vagy nyomoréknak, vagy legalábbis betegnek számít.

Egy sor különböző indukciós módszer létezik a transz állapot előidézésére. A legegyszerűbb és legszélesebb körben elterjedt a ritmikus, ütemes gerjesztés. A ritmikus éneklés, tapsolás, dobolás és csörgés gyakran fordul elő, mint a vallási szertartások fontos része. Itt túlnyomórészt a ritmikus gerjesztés az, ami transz élményt okoz, illetve azt tudatosan kiváltja. A laboratóriumi kísérleteknél a lüktető fénynek, és/vagy ritmikus dobolásnak kitett kísérleti alanyoknál (Neher, 1961) az EEG által mért béta hullámok enyhe felemelkedése az amplitúdóban és a frekvenciában egyaránt megjelent. A modern „agygépek”, amelyek a nagyagy

stimulációját lüktető fényvel és hanggal érik el, egyaránt fel tudnak idézni ellazulót, és izgalmi állapotokat is. Ettől gyógyító hatások is remélhetőek. Ez a gondolat már az ötvenes években felbukant, (például B. Ulett, 1953) viszont nem a vizuális élményekre céloznak, mint ahogy azok nem is jönnek létre. Egy etnológiai kutatásból származó példa a navajo indiánok egyik gyógyító rituáléja a Nightway Ritual, „Az

éjszaka útja”. Ősi kultúrájuk szerint a navajok még ma is egy vadász törzs, amelynek társadalmában egyenlőség uralkodik. Sem az emberek, sem a szellemek világában, azaz isteneik világában, nem létezik parancsuralom, és az istenek semmiféle módon nem uralkodnak az embereken. E helyett, az emberek és az istenek közösen, a kozmosz egyetemes mintájára veszik egymást körül. A bűn nem létezik, az először csak a földműveléssel jelenik meg. A még mindig működő vadász törzsek közül, ahol a fennálló szokások máig érvényesülnek, történhetnek tévedések és ballépések is, például egy rituálé elfelejtése, vagy vétkezés a törzsi magatartások szabályai ellen. Ez okozza a harmónia megbomlását, a betegséget és ennek nem csak a beteg szenvedése a következménye, hanem az, hogy a szépség helyét a csúf és a gyűlöletes veszi át. Az isteneknek, akik a kozmikus rend részei, és az embereknek érdekében áll, hogy a hibákat megszüntessék. Az istenségek, lévén hatalmak nagyobb mint az embereké, magukhoz ragadhatják a kezdeményezést, hogy a harmóniát és a kozmikus rendet ismét helyre állítsák.

Folytatjuk.

Kedves Olvasóink!

*Reméljük, lapunkkal
örömet szereztünk.*

*Szeretnénk
megkérni Önöket,
hogy ötleteikkel,
javaslataikkal,
és írásaikkal
segítsenek még gazdagabbá és
érdekesebbé tenni lapunkat.*

Várjuk jelentkezésüket!

A CHRISTALL szerkesztősége

FELHÍVÁS!

Kedves R.A.I. Tagok!

Szeretnénk a közeljövőben, rendszerezett formában, az általatok Reikivel, AROLO-val és TIFAR-ral elért gyógyítási eredményeket összegyűjteni.

Ehhez küldjétek el részemre gyógyulási eseteiteket, ha lehet orvosi leletekkel dokumentálva. Ha megfelelő mennyiségű anyag összegyűlik, szeretnénk könyv formájában megjelentetni „**R.A.I. Eredmények**” címmel.

Várom beszámolóitokat!

Tokár Ferencné (Jutka)
5700 Gyula Dózsa György u. 42.
Tel: 66/463 - 715

Az élet aurája

A harmadik szem és a Kundalini-energia

Amiről a másik dimenzióba való ugrás előtt tudni kell

A „harmadik szem“ időközben az ezoterikus körök leggyakoribb kifejezése lett. Mindenesetre a legendás Kundalini-energiához hasonlóan számos téveszmével ruházták fel. A következőkben szeretnénk kifejteni, hogy a spirituális energiával való foglalkozásban rejlő testi veszélyek is elkerülhetők.

Aki „kezdőként“ ezoterikus útján elindul, olyan fogalmakkal találkozik, mint: aura, csakrák, Kundalini-energia és a „harmadik szem“. Hogy milyen magyarázatokat és meghatározásokat is kapunk mindezekre a fogalmakra a néha sikeres és évek óta tanító ezoterikusoktól, attól néha az embernek égnek áll a haja. Az a legrosszabb az elterjedt téves értelmezésekben, hogy szinte lehetetlen kiírtani őket. Sűrűn javítanak rajtuk, ám újra visszatérnek, és ekkor az embernek egy arab közmondás jut eszébe: ha egy butaságot végre benőtt a fű, akkor biztosan jön egy teve, és rögtön „lelegeli róla“. A CHRISTALL szeretné ebben a részben mindenki számára érthetően elmagyarázni a Kundalini-erő és a „harmadik szem“ fogalmát.

Aki a „harmadik szem“ kifejezést először hallja, az az első pillanatban talán Odüsszeusz bolyongásairól készült filmre gondol, ahol fantasztikusan jelenítették meg a küklópszokat, az óriásokat egy szemmel a homlokuk közepén. Sokszor az ezoterikusok is így képzelik el a „harmadik szemet“, sőt állítólag olyan is előfordult már, hogy valaki a szeméretten egy harmadik lencsével is ki akar-

ta egészíteni a szemüvegét, hogy jobban lásson.

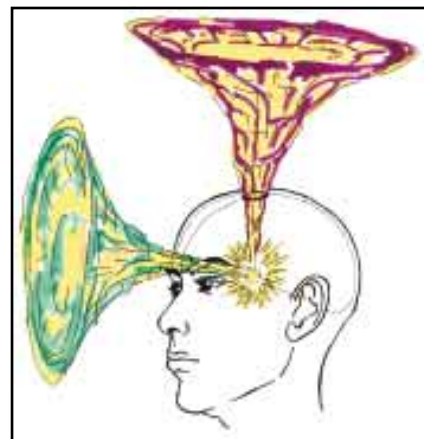
Ám mi is valójában, a „harmadik szem“? Mi a jelentősége? Milyen céllal jött létre, mi a funkciója és hogyan alakul ki? Az emberi fej két csakrán, a homlok- és a fejtetőcsakrán keresztül jut energiához (lásd a CHRISTALL 1/95-ös szá-



1. számú kép

mát). A fejtetőcsakrának közvetlen energiakapcsolata van a hipofízissel, egy olyan csatorna, amely a fejtetőcsakrárt a hipofízissel, az agyalapi miriggyel összeköti. Hogy valójában milyen funkciója és feladata van az emberi agy hipofízisé-

nek, azt a tudósok és orvosok még máig sem derítették fel teljesen. Ismert tény azonban, hogy az ember a hipofízis nélkül nem életképes!



2. számú kép

Tehát az agyalapi mirigy — hipofízis — a fejtetőcsakrán át közvetlen energiaellátásban részesül. A homlokcsakrának azonban nincs közvetlen kapcsolata a hipofízissel. Azt is mondhatnánk, hogy ez a „normális“ állapot (lásd az 1. számú képet). Ha azonban a homlokcsakra és a hipofízis között szintén létrejön egy közvetlen csatorna, és ezáltal a fejtetőcsakra és a homlokcsakra energiái az agyalapi mirigyben találkoznak, akkor kialakulnak a látmoki képességek, és ebben az esetben „harmadik szemről“ beszélünk (lásd a 2. számú képet). „Harmadik szem“ alatt szellemi, imaginális szemet értünk, amely képes képeket felfogni egy, vagy több ember, vagy egész népek múltjából, jelenéből és jövőjéből. Vannak olyan emberek, akiknek születésüktől kezdve

működik a „harmadik szemük“ és olyanok is, akiknek ez életük során alakul ki, és természetesen vannak sokan, akiknél ez egyáltalán nem fejlődik ki.

Milyen előnyökkel jár a „harmadik szem“?

Az, hogy valaki rendelkezik a „harmadik szemmel“, az nem jelenti azt, hogy használni is képes, tehát az ember tudatától függően különböző lépcsőket különböztetünk meg:

1. lépcső: Intuitív benyomások, úgynevezett sejtések.

2. lépcső: Egy szituáció képe a múltból, jelenből, vagy a jövőből más emberrel, vagy emberekkel kapcsolatban.

3. lépcső: Egy, vagy több emberrel kapcsolatos szituációk képei a múltból, jelenből, vagy a jövőből.

4. lépcső: Képesség arra, hogy egy, vagy több ember múlt, jelen, vagy jövőbeni szituációját tudatosan megjelenítsen maga előtt.

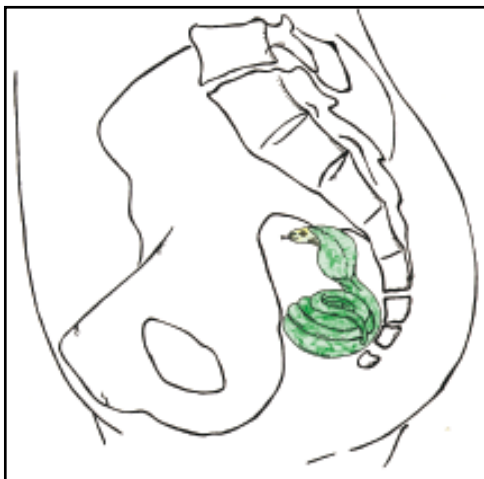
5. lépcső: Az ember tud! Minden ember egy rész belőle, mint ahogyan egy rész Istenből. Ezáltal minden szükséges információval rendelkezik. Itt a hangsúly a „szükségesen“ van, ami azt jelenti, hogy nem tud és nem kell tudnia mindent, hanem csak azt, ami az adott ember, vagy más emberek számára szükséges.

Az 4. lépcsőig az ember fejlődőképes, ami azt jelenti, hogy gyakorlással átlépheti a határokat, javíthatja, érlelheti saját képességeit. Minden embernek lehetősége van a tisztánlátás megtanulására és a „harmadik szem“ kifejlesztésére, de nagyon kevés spirituális tanár és gyógyító van, aki képes a „harmadik szem“ megnyitására, a homlokcsakra és a hipofízis csatornájának aktiválására. Ehhez egy különleges engedélyre és képességre van szükség. A spirituális tanároknak szükségük van ehhez a szellemvilág egy magasabbrendű lényére, mint „kereszt-

szülőre“, aki megadja a beavatás képességét, és a megnyitás felelősségét magára vállalja, valamint ellenőrzi, hogy az az ember, akinek a harmadik szemét megnyitották, nehogy a tanulás során túlfeszítetté váljon.

Kire bízható a harmadik szem megnyitása?

Ha valaki nem szeretné végigjárni saját fejlődése lépcsőfokait, hanem szeretné megnyitvatni a harmadik szemét, az jól teszi, ha előtte informálódik. Ehhez hozzátartozik az a kérdés, hogy mi annak a szellemlénynek a neve, aki magára vállalja a megnyitás felelősségét. Azo-



3. számú kép

kat a tanítókat és gyógyítókat tehát, akik ezt a kérdést nem tudják megválaszolni, sőt, esetleg értelmetlenül néznek a kérdés hallatán, jobb ha elkerüljük. Érvényesüljön az a mottó, miszerint „inkább mindenki keressen tovább és kérdezzen többször, mint később gondokkal küszködjön“. Némely sarlatán a harmadik szem állítólagos megnyitására jelentős összeget emel ki a pénztárcából. Nos erre csak azt mondhatjuk — el a kezekkel! A valóban képes és jogosult tanítók és gyógyítók ezért nem kérnek pénzt, holott a tanfolyamokért és kezeléseikért ők is pénzt kérnek, hiszen valamiből élniük is kell. Mindezek a kijelentések érvényesek azokra is, akik képesek és akiknek lehetőségükben áll a kundalini-erő felébresztése.

A Kundalini-energia

A Kundalini-energia a nyugati országokban csak a keleti tanítások — különösen az indiai jóga — révén vált ismertté. Ez alatt az erő alatt azt értjük, amely az emberben (hátról nézve) a farokcsont mögött található kígyóként összecsavarodva, s ezért sokszor Kundalini-kígyónak is nevezik (3. számú kép). Ez a titokzatossággal övezett erő az embert a tökéletességhez vezet, és különleges képességekkel ruhazza fel. Tibetben állítólag van egy szerzetesrend, amelynek tagjai képesek meztelen lábbal a hóban járni anélkül, hogy lábaik megfagynának — sőt, a hó megolvad lábaik alatt, olyan hőt sugároznak ki — a Kundalini-erő jóvoltából, melyet a szerzetesek megtanultak használni.

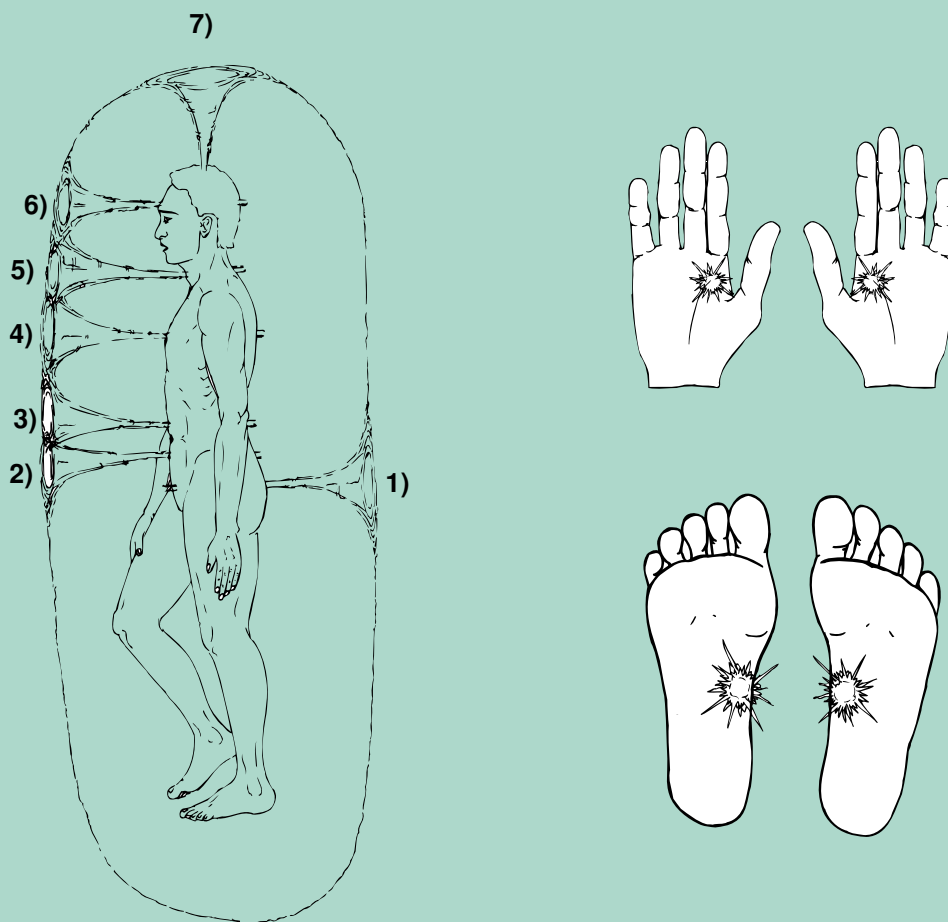
Mi az igazság, és mi a mítosz?

Tény, hogy mint a harmadik szemnél is, vannak olyan emberek, akik egy teljes mértékben aktív Kundalini-erővel jöttek a világra, másoknál ez az erő csak részben aktív, míg megint másoknál egyáltalán nem.

Mit jelent az, hogy aktív?

A Kundalini-erő a spirituális fejlődés egy bizonyos szintjén elkezd a gerincen felfelé „csavarodni“. Ha feljut a fejhez, akkor egyfajta „rövidzárlat“ keletkezik a fejtetőcsakra és a gyökércsakra energiái, tehát a „föld“ és az „ég“ energiái között (4. számú kép). Míg normális esetben (5. számú kép) a gyökércsakra földenergiája a nemi csakrán (vagy más néven a keresztcsont csakrán), az elosztócsakrán át a szívcsakrához folyik, hogy itt az „ég“ isteni energiájával — mely a fejtetőcsakrán belépve a homlokcsakrához, majd a torokcsakrához jutva kerül a szívcsakrához — egy energiában egyesüljön, addig a rövidzárlat folyamán a két energia közvetlen kapcsolatba kerül egymással. Ha ez megtörténik, az ember olyan sok tanulási folyamatot él meg, amennyit éppen csak képes elviselni, hogy a tanuláson keresztül elérje a tökéletességet. Ezek a tanulási folyama-

A 7 főcsakra az aurában



Minden embernek 7 főcsakrája és 4 mellécsakrája van:

A 7 főcsakra:

- 1) A gyökércsakra
- 2) A keresztcsonti csakra (két ujjnyival a köldök alatt fekszik; nemi-csakrának is nevezik)
- 3) A releasing-csakra (2 ujjnyival a köldök fölött fekszik, és sok esetben tévesen solar-plexusnak, napfonatcsakrának vagy lépcsakrának is nevezik)
- 4) Szívcsakra (a mellbimbó magasságában fekszik, a test bal oldalán egy ujjnyi szélességre a mellcsonttól)
- 5) Nyakicsakra (gégecsakrának is nevezik)
- 6) Homlokcsakra (nem harmadik szem!)

7) Fejtetőcsakra

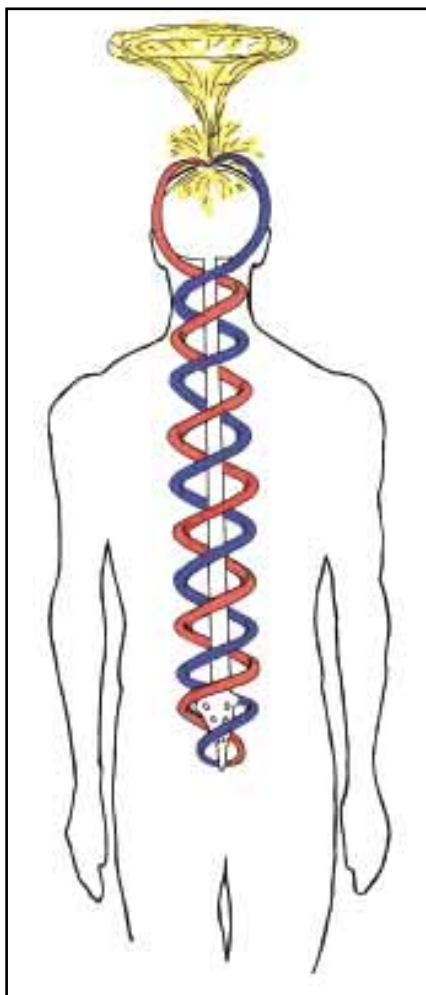
A 4 mellécsakra:

Kettő kéz-csakra és kettő láb-csakra.

Sokszor hallani a csakrák megnyitására, például a beavatások kapcsán. Ez is mutatja a témával kapcsolatos tájékozatlanságot és tudatlanságot. Minden csakra állandóan nyitva van, mert az a feladatuk, hogy a velük összeköttetésben lévő testrészeket ellássák energiával. **Ha egy csakra teljesen leállna, akkor három percen túl a fizikai test e csakra által ellátott sejtjei elhalnának.** Minden csakra energiát vesz fel és ad le (pél-

dául egy szerv túlzott aktivitása miatt). A csakrák forgási iránya tevékenységtől függően azonos, és itt nincs különbség nő, férfi vagy gyermek, illetve idős ember között: ha megnézünk egy csakrát az mindig az óramutató járásával megegyezően forog, ha energiát vesz fel; és ellenkező irányba mozogva energiát ad le.

tok olyan sokoldalúak, fájdalmasak és „nehezek“ lehetnek, hogy sokan kívánták már, bárcsak ne lenne aktív bennük a Kundalini-erő. Akadnak azonban itt még más problémák is, amelyeket a Kundalini-erő okozhat.



4. számú kép

A problémák

A kundalini-energia két ellentétes, egy forró és egy hideg erőből tevődik össze. A két erőnek állandóan egyensúlyban kell lennie egymással, és akkor nem is adódhatnak komoly problémák. Ezalatt valós testi problémákat kell érteni. Ha a Kundalini-erő egy embernél még nem aktív, akkor ez az aktivitás az alábbiakkal váltható ki:

Meditáció a Kundalini-erő felébresztésére

Ahogy a cikkből is kiderült, a Kundalini-erő felébresztése veszélyes lehet. Veszély nélkül csak úgy lehet ezt az erőt aktiválni, ha azt egy mester szabályozza.

Az indiai nyelvben ez a mester a Siddha, aki lehet élő mester, de sok Siddha vállal halála után is tanítványokat. A Kundalini felébresztését és szabályozását szolgáló jógát ezért nevezik Siddha vagy Maha-Kundalini jógának.

Az egyik legismertebb Siddha mester Mukatananda Paramahansa volt, aki jógájának tradícióját feltárta a világ felé.

Az Ő üzenete volt: Szeretsd és tiszteld magadat, mert Isten benned él, mint Te magad.

Aki szeretné felébreszteni a Kundalini-energiáját, forduljon bizalommal Mukatananda mesterhez.

Most következzen egy egyszerű, de hatásos gyakorlat.

Üljünk le egyenes háttal egy székre, vagy a padlóra, de le is fekéldhetünk.

Lélegezzünk háromszor mélyen ki és be, azután találjuk meg a természetes légzési ritmusunkat. Figyeljünk lélegzetünkre. Belégzéskor koncentráljunk a „HAM“, kilégzéskor pedig a „SO“ szótagra. Irányítsuk teljes figyelmünket a légzés szabályozására!

Ha észre vesszük, hogy gondolataink elkalandoznak, egyszerűen térjünk vissza a lélegzetünk figyelésére. Észre fogjuk venni, hogy egyre nyugodtabbak leszünk. Élvezzük a csöndet, a nyugalmat, majd kérjük a Kundalini aktiválását és vezetését.

A meditáció alatt különböző tapasztalatokat lehet átélni, megtapasztalni attól függően, hogy ki hol tart a spirituális fejlődésben. Lehetséges, hogy először egy testi tisztulási folyamat indul be. Ez már megmutatkozhat a lélegzőgyakorlat közben is. A test spontán elkezd mozogni, könnyedén ide-oda ringatózni vagy rázkódni. Az is lehetséges, hogy bizonyos szellemi folyamatok indulnak meg, ekkor színeket, víziókat élhetünk át. Érzelmi folyamatok például nevetésben vagy sírásban jelentkezhetnek. Ezek mind a felébredt Kundalini jelei. Általában a hatásai csak enyhén mutatkoznak, ilyenkor mély békességet érzünk. További jelek még a felgyorsult gondolatok, amelyek olyan érzéssel párosulnak, mintha nem tudnánk koncentrálni.

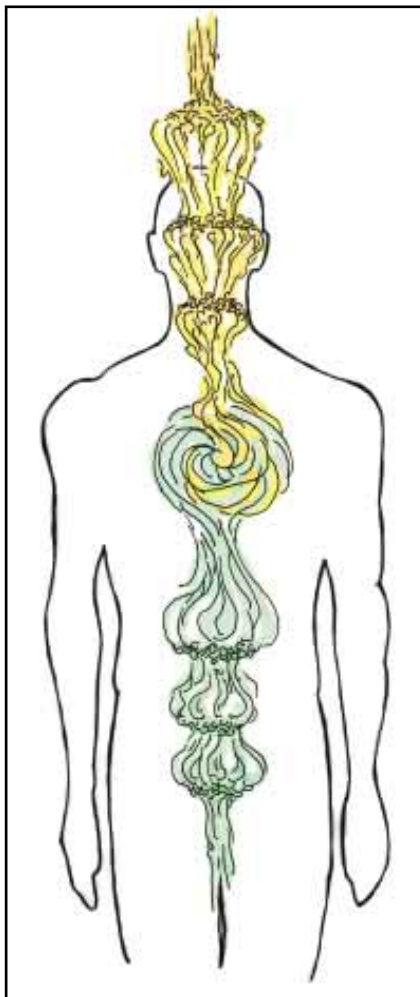
Fontos tudnunk, hogy minden ami történik a javunkra válik, és spirituális fejlődésünket szolgálja.

1. normális spirituális fejlődéssel és a tudat ezzel kapcsolatos kitágításával;
2. egy extázis élménnyel (meditáció);
3. célzott gyakorlatokkal, például Kundalini-jóga;
4. egy gyógyító, vagy spirituális tanító segítségével.

Az 1. számú lehetőségnek a tapasztalatok szerint semmiféle negatív hatásai nincsenek, ám a többi lehetőség kapcsán nehézségeket okozhat Kundalini-energia. Ha csak a forró csatorna aktiválódik, akkor testi problémákat okozhat hóhulámtól egészen az öngyulladásig. Minden állam rendőrségi aktáiban vannak olyan esetek, amelyek így, vagy ehhez hasonlóan szerepelnek: „X asszony éppen vásárolni indult, midőn megmagyarázhatatlan okból hirtelen tűznyelvek csaptak ki a hátából, és lángra lobbant. X asszony behalt sérüléseibe, a gyulladás okát nem tudták kideríteni, azonban minden külső hatás kizárható.“ A hideg csatorna egyoldalú aktiválása esetén, a tünetek a hidegrázáson át a megfagyásig vezethetnek. A rendőrségi jelentések általában így hangzanak: „Y úr eltűnésének bejelentését követően a rendőrség munkatársai a házmaster segítségével bejutottak az érintett lakásába. Y urat az ágyában találták megfagyva. A halál oka megmagyarázhatatlan, a lakásban ugyanis normális hőmérséklet uralkodott. Erőszakra utaló nyomokat nem találtak.“ Nem olyan ritkák az ilyen, és ehhez hasonló jelentések, mint azt gondolnánk. A rend őrei tanácstalanul állnak az ilyen problémák előtt, amikor is nem magyarázható meg a halál oka. Az elézés, vagy a megfagyás bizonyára a legextrémebb hatások az egyoldalú, el-lenőrzetlen Kundalini-erő felszabadulásával kapcsolatban.

Más hatások is járhatnak kellemetlenséggel. A Kundalini-jóga atyja, Gropi Krishna mesél könyvében a „Kundalini-jógá“-ban saját élményeiről, melyeket extázisban élt át az ellenőrzés nélkül szabadjára engedett Kundalini-erő kapcsán. Éveken át a halál szélén állt, családjával együtt harcolt az életéért, míg nem szanszkrit szövegekben gyakorlatokat talált a Kundalini-erővel kapcsola-

tosan. Ebből fejlesztette ki a Kundalini ellenőrzését, és az ellenőrzéséhez való eljutást. Nem az volt a célja, hogy kifejlessze a Kundalini-erő aktiválásának módszerét, mint amilyen magyarázattal ma a Kundalini-jógát számos alkalommal „eladják“.



5. számú kép

Összegzés

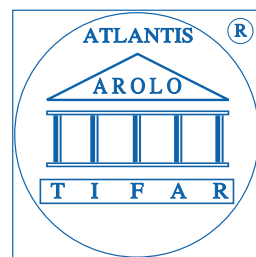
Aki a még nem aktív harmadik szemét szeretné megnyitni, vagy Kundalini-erejét felébreszteni, különösen fogadja meg az itt elhangzott tanácsokat, hacsak nem éppen arra van kedve, hogy egy „érték hozzá“ típus közreműködésével kényelmetlenségek érijék.

E. S.

Pólók

Reiki és AROLO

motívumokkal



靈氣 Reiki

megrendelhetők!

Ára: 300Ft/db

Kizárólagos forgalmazó:
SA-VA Bt
2151 Fót, Vörösmarty u. 56.
Tel: 06 20 423-018

A R.A.I. Magyarország
engedélyével gyártja:
Leviter Bt.

Állatok és a pszi?

Igaz történetek hihetetlen és „természetfölötti“ dolgokról

Vannak-e az állatoknak természetfölötti képességeik? Általában megoszlanak a vélemények már arról is, hogy egyáltalán az embernek vannak-e természetfölötti képességei. De természetfölötti képességekkel rendelkező állatok — ez teljesen kizárt! Vagy mégsem?

A legtöbb ember szereti az állatokat. Ma már szinte elképzelhetetlen nélkülük az életünk, barátaink, életünk velejárói, és néha társunk helyettesítői nélkül. Sőt némely kultúrában bizonyos állatokat szentekként tisztelnek. E kultúrákban az emberek azon a véleményen vannak, hogy az állatok emberré fejlődhetnek, és a rossz emberek a reinkarnáció során újból mint állatok inkarnálódnak, hogy emberré küzdhessék fel magukat. Hogy ez igaz-e, az most nem a mi témánk, még akkor sem, ha elfogadjuk azok véleményét, akik szerint az állatok olyan tökéletesek, hogy mi csak törekszünk erre a tökéletességre életünk során.

Most meglepő dolgokat szeretnénk közölni az állatokról; olyan dolgokat, amelyek nem magyarázhatóak tanulás-készséggel, adottsággal vagy érzéssel.

Annelise Frank nagyon egyedül volt. Nem voltak barátai, nem volt szerelmes, nem volt sem jegyese, sem férje. Most 42 éves és őszintén szólva, már régen feladta a reményt, hogy valaha is társra találjon. Ennek az az oka, hogy Annelise már gyermekkorától fogva epilepsziában, „a szent betegségben“ szenvedett. Kinek kell egy olyan barátnő, aki a nyilvánosság előtt egy hirtelen roham miatt az érdeklődés középpontjába kerül? Annelise már korán megtanulta, hogy jobb, ha otthon marad — biztonságban! Ám majdnem egy éve már nincs egyedül. Barátra lelt, egy négylábú barátra. Ő Oszkár — és büszkén viseli nevét. Annelise egy kutyamenhely segítségével jutott Oszkárhoz, akit a tulajdonosa kénytelen volt

odaadni, mert munkája miatt a volt NDK-ba kellett költöznie, és csak olyan lakást talált magának, ahol nem engedélyezték az állatok tartását. Annelise hallott Oszkárrol, és hirtelen elhatározta, hogy ma-

gyon elégedett, és a roham során nem téveszti őt szem elől. Annelise tudja, hogy Oszkár — mindegy, hol tartózkodik — hamarabb megérzi a rohamát, mint ő maga. De hogy hogyan, azt senki nem tudja — kivéve természetesen Oszkárt!

Természetfölötti érzékelés? Vagy „csak“ megérzés?

Nos Oszkár esetében a természetfölöttiségben még kételkedhetünk, a következő esetben azonban — amelynek én magam voltam a tanúja — már nem.



Minka valóban rendelkezett természetfeletti képességekkel?

gához veszi. Sikertült is megkapnia a kutyát. Annelise hamar észrevette, hogy Oszkár néha olyan erővel ugrik neki, hogy ledönti a lábáról. Ezek az elesések minden alkalommal epilepsziás rohamhoz vezettek. Ám rövidesen rájött, hogy az összefüggés egészen más... Oszkár megérezte a rohamot, azért ugrott rá és döntötte a földre gazdáját. A földön fekve nem sebesíthette meg magát annyira, és a roham lefolyása is rövidebb volt. Ma már azonnal leül a padlóra, ha Oszkár olyan hirtelen szalad felé. Oszkár na-

Apámnak volt egy hobbi: méhészkedett. Így tehát méhek mellett nőtem fel, és szerettem volna apám nyomdokaiba lépni. Részt vettem az ifjú méhészek képzésén. Mint méhészek, természetesen tagjai voltunk egy méhészegyesületnek is. Nem csak a kellékeket szereztük be az egyesületen keresztül, hanem az egyesületi újságból és az összejöveteleken számos információ is kaphattunk, és kicserélhettük tapasztalatainkat is. Ezen az összejöveteleken mi, fiatal méhészek érdeklődve figyeltük az idősebbek

beszámolóit. Különösen szívesen hallgattuk egy idős méhészt beszédeit, akinek mély hangja számomra olyan finoman andalító volt, hogy vigyáznom kellett, nehogy álomba ringasson. Teljesen megfogott, szinte simogatott ez a hang.

Egy nyári napon meghalt az idős úr. Mindenki nagyon szomorú volt, hiszen ez nagy veszteség volt mindannyiunk számára. Az egész egyesület megjelent a temetőben, hogy utoljára tisztelegjen előtte. Gyönyörűen sütött a nap; nem tűzött, csak kellemesen melegített. A sírt teljesen beborították a virágok és a koszorúk.

Amikor a lelkész elkezdte a szertartást, hirtelen elsötétült az ég. Fölöttünk hatalmas méhraj takarta el az égboltot, majd lassan leereszkedett a virágokkal és koszorúkkal borított koporsóra és teljesen betakarta azt. Némán pihentek rajta a méhek. Amikor a lelkész befejezte a szertartást, fölemelkedett a hatalmas raj. Egy „tiszteletkört” tettek a méhek a sír fölött, majd elrepültek.

Mint ahogyan később a beszámolókból hallhattuk, a méhészt több méhcsaládjából származó méhei egyszerre repültek ki kaptáraikból, s hatalmas rajban egyesülve a több mint 15 km távolságban található temetőhöz repültek, majd a szertartás végén vissza, mindegyik méhecske a saját kaptárába. A méhészek tudják, hogy a méhek sohasem repülnek ki mind egyszerre: a királynők soha nem engedik meg ezt népüknek. Tudják azt is, hogy az egyes méhcsaládok nem viselik el más családok tagjait. Bár nem harcolnak egymással, de egy eltévedt méhnek hamar értésére adják a más családból valók, hogy számára nincs itt hely. Biológiaiilag nézve tehát teljesen lehetetlen, hogy több mint negyven család összes méhtagja egy rajban egyesüljön. Én azonban tanúsítom, hogy ez valóban megtörtént 1958-ban. A véletlen ki van zárva!

A következő történet Minkáról szól. Minka a Baumeister család kandúrja volt. A Baumeister család a Ruhrvidéken, Wattenscheid-ban élt. Egy napon Baumeister úrnak új munkahelyet ajánlottak Bréma közelében. Elfogadva az ajánlatot, az egész család beköltözött az új otthonba, egy pompás családi házba. Job-

ban mondván nem mindenki! Minka, a hét éves macska ugyanis minden alkalommal elmenekült, valahányszor megpróbálták megfogni, hogy magukkal vigyék. Attól fogva senki sem látta. A szomszéd barátok megígérték, hogy amint Minka feltűnik, befogadják és értesítik telefonon Baumeisterékát. De Minka nyomtalanul eltűnt. Baumeisterék jó barátságban voltak szomszédaikkal, így kapcsolatuk nem szakadt meg továbbra sem.

Baumeisterékát, mindez a kozmosz felderítetlen titka marad!

John Gandle tengerbiológus Floridában. Évek óta tanulmányozza a delfinek viselkedését. Tudja, hogy a delfinek segítik azokat a társaikat, akik nem tudnak úszni: uszonyaikkal megtámasztva a víz felszínén tartják őket, hogy lélegezni tudjanak. Képesség, mely csak intelligenciával magyarázható. Miként az is, hogy



Delfinek: a Kozmosz rejtélye

Ám, soha többé, senki nem látta Minkát Wattenscheidben. Négy hónap múlva a Baumeister család feladta a reményt. Szomorúak voltak miatta, sokszor szóba hozták, ám nem tudták elhatározni magukat, hogy új macskát hozzanak a házhoz.

Eljött az egy éves évforduló. Szép nyár volt, és a Baumeister család grillpartit rendezett. Eljöttek az új és a régi szomszédok is Wattenscheid-ből az egy-éves ottlétük megünneplésére. Az ünnepség közben mocorgásra figyeltek fel a bokroknál. Baumeister úr azt gondolta, hogy a grillezett hús illata vonzott oda valami állatot. Hirtelen egy macska jött elő a bokrok közül — Minka volt az.

Hogy egy éven át hol volt, és hogyan jutott Wattenscheidből Brémába, hogyan találta ott meg a Baumeister családot; honnan tudta, hogy hol kell keresnie

egy beteg delfin több kilométer távolságból értesíteni tudja, és segítségül hívja társait.

John több időt töltött életében a vízben, mint ágyban. Ismeri a történeteket a fuldoklókról, akiken egy delfin segített megmentve az életüket. John gyakorlott, profi bűvár és nagyon sok kísérletet végzett már delfinnekkel. Lemerült egy csapat delfin közé és úgy tett, mint aki fuldoklik. Ám egyetlen delfin sem méltatta figyelemre, nem segítettek rajta. John újra és újra megpróbálta — ám sikertelenül. Úgy vélte, mindezek az elbeszélések pusztán mesék voltak.

Szakember lévén a kormány is felkéri néha problémamegoldások kidolgozására. Egy ilyen kísérleten dolgozott 1988-ban is. Hajótörtek számára dolgoztak ki túlélési megoldásokat. Hogyan tudna egy hajótörött a nagy hullámok között a

lehető leghosszabb ideig fennmaradni, sőt esetleg messzebbre úszni? John egészen gyakorlatias módon közelítette meg a kérdést: kirakatta magát a tenger közepén. Hamarosan rájött, hogy egy hajótörött, ha valamennyire gyakorlott az úszásban és a búvárkodásban, minden hullámba bemerülve szinte „vitetheti“ magát a vízzel. Ekkor ugyanis az erő kifejtés számottevően kisebb, és az úszó nagyobb távolságot tud megtenni.

Az utolsó kísérletek egyikénél John egészen egyedül volt a tengeren. Egyedül akart elúszni a 20 km-re lévő partig. Egy helikopter kirakta a tengeren. Néhány perc múlva hirtelen légzőgörcsöt kapott. Szinte alig volt képes úszó mozgulatokra. Testét átjárta a fájdalom, alig kapott levegőt. Lassan elsötétült minden a szemei előtt. Nem tudta magát a víz fölé tartani, a hullámok lenyomták a mélybe. Hirtelen valamit érzett a kezei alatt és ösztönösen megkapaszkodott benne. Egy delfin uszonya volt. A delfin egészen egyértelműen támasztotta és emelte fel, vissza a felszínre. Újból levegőhöz jutott. Pár perc múlva, amely Johnnak szinte örökkévalóságnak tűnt, alábbhagyott a légzőgörcse. A delfin közben vitte magával John-t. Görcsei elmúltak, s akkorra már a delfin kilométereken át húzta magával. Hamarosan meglátta a partot. A delfin majdnem a strandig vitte. „Csirregő“ hanggal köszönt el John-tól, mintha azt mondta volna: „Minden jól fiam! Ezt a rövid távot már egyedül is képes vagy megtenni!“

A történetek óta néhány tisztázatlan kérdés foglalkoztatja John-t: Honnan tudta a delfin, hogy ő veszélyben volt? Honnan került oda hirtelen? Honnan tudta, hogy John nem csak úgy tett, mintha fuldokolna, mint ahogyan azt előtte már párszor megpróbálta eljátszani? Miért nem csak a víz felszínére hozta fel, hanem egészen a strandig vitte, mégpedig pontosan oda, ahová John ki akart úszni? A kozmosz rejtélye!

Amennyiben Ön, kedves olvasó hasonló dolgokat élt át állatokkal — mi örömmel vesszük történetét. Küldjék el nekünk állatokkal kapcsolatos természetfölötti élményeiket!

Antje V

A R.A.I. központok tanfolyamai 1995. ősztél

EE. Eckard Strohm vezetésével

TIFAR II.: November 25-26. (Nagykanizsa)

TIFAR I.: December 2-3. (Orosháza)

Lödi József vezetésével

Reiki mester/ tanár:

Szeptember 6-7. (Nagykanizsa)

szellemgyógyászat I.:

Szeptember 23-24. (Orosháza)

szellemgyógyászat III.:

Szept. 30. Okt. 1. (Nagykanizsa)

Reiki mester/ tanár:

Október 7-8. (Slovákia)

Szellemgyógyászat III.:

November 8-9. (Orosháza)

Reiki mester/ tanár:

December 9-10. (Orosháza)

Orosházán

Ponicsán Ágnes Orsolya és Nagy Lajos vezetésével

Reiki I.: szeptember 2-3.

Reiki II.: október 6-7.

Reiki mester: október 28-29.

AROLO I.: szeptember 9-10.

október 21-22.

AROLO II.: október 14-15.

Nagykanizsán

Kovács Imre és Kovács Imréné vezetésével

Reiki I.: július 1-2.

augusztus 2-3.

szeptember 9-10.

november 8-9.

Reiki II.: szeptember 2-3.

október 28-29.

Reiki mester: december 6-7.

AROLO I.: augusztus 26-27.

október 14-15.

december 9-10.

AROLO II.: október 7-8.

november 5-6.

A jelentkezéseiket kérjük, hogy a megfelelő központ címére szíveskedjenek eljuttatni legkésőbb a tanfolyam megkezdése előtt két héttel. A TIFAR tanfolyamok jelentkezési határideje **szeptember 30!**

A R.A.I. Magyarország központjai: 5900 Orosháza,

Kossuth Lajos u. 10-12. III/25.

Tel./Fax: 68 4.3-680

8800 Nagykanizsa,

Kodály Zoltán u. 5. fsz. 4.

Tel./Fax: 93 3.0-750

ISMEREK EGY JÓ CSAPATOT...

...AHOL ÉRDEMES TANULNI!

A R.A.I. Magyarország Reiki tanárai bemutatkoznak:

- **Albert Vera**
6720 Szeged Tisza L. krt. 52.
- **Albu László**
1138^B Budapest XIII Tomori köz 6.
- **Annus Tibor**
5662 Csanádapáca Gorkij u. 3.
- **Bajnóczy Gyula**
8000 Székesfehérvár Szegfű u. 1/2.
- **Balaton László**
6326 Harta Semmelweis tér 1.
- **Balázs Zoltán**
6729 Szeged Kandó K. u. 1.
- **Bálint Lászlóné**
6449 Mélykút Árpád u. 6.
- **Bálint Róbert**
6500^B aja Tél u. 66.
- **Balogh Józsefné**
4.38 Komádi Ibolya u. 2/A.
- **Barna Miklós**
2400 Dunaujváros Görbe u. 9. I/3.
- **Bársony László**
8800 Nagykanizsa Munkás út 4.
- **Bartik Lajos**
5500 Gyomaendrőd Fegyvernek 4.
- **Bartos Attila**
2360 Gyál Kacsóh P. u. 8.
- **Bene István**
3423 Tibolddaróc Esze T. u. 1.
- **Bereczky Sándorné**
7628 Pécs Arany J. u. 5.
- **Bíró Józsefné**
6455 Katymár Szt. László u. 7.
- **Boár Andrásné**
5830^B attonya Eper u. 33.
- **Boda József**
6300 Kalocsa Duna u. 49.
- **Bolba Jenő**
7632 Pécs Lahti u. 0. I/4.
- **Borbély János**
5900 Orosháza Kazinczy u. 3.
- **Brünnér Adrienn**
2038 Sós-kút Öreghegy 5.9/1.
- **Brünnér Józsefné**
2038 Sós-kút Öreghegy 5.9/1.
- **Császár József**
2.00 Gödöllő Szőlő u. 30. fsz. 2.
- **Császár Józsefné**
2.00 Gödöllő Szőlő u. 30. fsz. 2.
- **Csiszér Jánosné**
8200 Veszprém Máricus 5. u. 1/3.
- **Daka Józsefné**
678. Domaszék Vasút u. 6.
- **Dallos Tibor**
9030 Győr Ergényi u. 5.
- **Dézszy György**
1203^B udapest XX., Téglagyár tér 3. II/8.
- **Dobi István**
2360 Gyál Tánicsics M. u. 26.
- **Domonkos Józsefné**
7030 Paks Kodály Z. u. 8. fsz. 2.
- **Dr. Blazsanik Józsefné**
6500^B aja Árpád tér 6. II/3.
- **Dr. Gulyás Józsefné**
6500^B aja Árpád u. 6.
- **Dr. Kertész Ágnes**
6726 Szeged Alsókikötő sor 6.
- **Dr. Mucsi Gyuláné**
5630^B ékés Templom köz 2.
- **Dr. Regéczy Zsolt**
3644 Tardona Dózsa Gy. u. 2.
- **Dr. Temesvári Beáta**
6726 Szeged Közép fasor 4/3.
- **Dubb József**
8800 Nagykanizsa Rózsa u. 0.
- **Dubb Józsefné**
8800 Nagykanizsa Rózsa u. 0.
- **Dudás Ferenc**
6793 Forráskút Gyapjas dűlő 48.
- **Dudás Zoltán**
6762 Sándorfalva Eperjes u. 2.
- **Dusza Gabriella**
2.22 Dunakeszi^B arárság u. 5. V/3.
- **Egerszegi Ferencné**
2400 Dunaujváros Hajnal u. II/1.
- **Egri József**
8800 Nagykanizsa Herkules u. 52.
- **Erős Sándor**
7500 Nagyatád Zrínyi u. 62.
- **Faragó László**
6000 Kecskemét Dobó krt. 3. IV/6.
- **Farkas Tiborné**
2.9 Pécel Köztársaság tér 6.
- **Fórizs Ilona**
1146^B udapest Tökölly út. 3. I/3.
- **Fuferenda Pál**
2000 Szentendre Festő u. 4.
- **Fürjesi József**
5700 Gyula Faiskola u. 24.
- **Füzessy Mária**
8353 Zalaszántó Világosvár
- **Gaál Lajos**
1119^B udapest Andor u. 6/3. IX/4o.
- **Gálosházi Lívia**
8800 Nagykanizsa Teleki u. 3/3.
- **Gárdián Istvánné**
6723 Szeged Csaba u. 44/A.
- **Gazsi Ervin**
8800 Nagykanizsa Király u. 3./G. III/3.
- **Gulyás Bertalanné**
3700 Kazincbarcika Főtér 2. IV/2.
- **Gyurkó István**
2700 Cegléd Csengery szél 42.
- **Harnos Milan**
8800 Nagykanizsa Teleki u. 3/3.
- **Herczeghné Fábrián Edit**
3700 Kazincbarcika Gyulai u. I. III/3.
- **Horváth Géza**
7624 Pécs Alkotmány út 7.
- **Ifj. Sári Béláné**
6753 Szeged - Tápé Dobi I. u. 3.
- **Illés Genovéva**
6726 Szeged Fésű u. 1/A. IV/2.
- **Ipacs Jánosné**
5700 Gyula^B udapest krt. 59. III/2.
- **Jakab Sándor**
7632 Pécs Kassák L. u. 0. III/1.
- **Jova Mihályné**
5726 Méhkerék Rákóczi u. 1.
- **Juni Zoltán**
3580 Tiszaujváros Örosi u. 8. II/3.
- **Jurecska Andrásné**
1084^B udapest József utca 4. II/7.
- **Kárpáti János**
77.2 Dunaszekcső II. Lajos u. 29.
- **Kecskeméti Sándor**
6237 Kecel Rózsa u. 3.
- **Kele László**
8800 Nagykanizsa Magyar út. 99.
- **Kerekes József Ferenc**
6500^B aja Duna u. 3./3.
- **Kerekes Józsefné**
6500^B aja Duna u. 3./3.
- **Keresztes Sándorné**
593. Nagyszénás Ady E. u. 0.
- **Kis Tamásné Jelity Mária**
6000 Kecskemét Erkel F. u. 2. II/6.
- **Kis-Békéssy S. Bíró Gábor**
6230 Soltvadkert Ifjúság u. 54
- **Kiscsika Róbert**
34.8 Szentistván Dobó u. 23.
- **Kocsisné Forrás Irén**
2360 Gyál Virág u. 4.
- **Kosztai László**
9700 Szombathely Kassák L. u. 7. I/6.
- **Kovács Emese Virág**
8800 Nagykanizsa Szentgyörgyvári u. 59.
- **Kovács Imre**
8800 Nagykanizsa Szentgyörgyvári u. 59.
- **Kovács Imréné**
8800 Nagykanizsa Szentgyörgyvári u. 59.
- **Kristóff Zoltán**
1172^B udapest Liszt F. u. 23.

• **Kukovics Rózsa**
6500^Baja Gárdonyi u. 7.

• **Kulcsár Józsefné**
6773 Klárafalva Kossuth L. u. 73.

• **Kuntz Nóra**
2.20 Dunakeszi^B Barátság u. 5. V/3.

• **Kühnné Nagy Cz. Judit**
6722 Szeged Nemestakács u. 5-7/A.

• **Leel-Óssy Zsuzsanna**
5720 Sarkad Sirály u. 6.

• **Lévay László**
6085 Fülöpszállás Petőfi S. u. 45.

• **Lukács Lászlóné**
6000 Kecskemét Irinyi u. 7. fsz. 2.

• **Magyar Mihály**
5900 Orosháza Szamos u. 0.

• **Martonné Takács Gizella**
8755 Csapi Kossuth u. 30.

• **Medgyarszki Tamásné**
5600^Békéscsaba Andrassy u. 24-28.

• **Meixner László**
3552 Muhi Rákóczi u. 2.

• **Melcher Hajnalka**
3300 Eger Kallómalom út 19. IX/1.

• **Messina Klára**
6725 Szeged Szabadsajtó u. 72/^B.

• **Mészáros Szabolcs**
8800 Nagykanizsa Király u. 6.

• **Mezei Ilona**
1123^Budapest Avar u. 23/b.

• **Mitykó Lászlóné**
5600^Békéscsaba Ihász u. 4. IV/1.

• **Molnárné Nyerges Ibolya**
6.20 Kiskunmajsza Szent Imre u. 22.

• **Morava István**
5650 Mezőberény Főút 2/C. II/9.

• **Nagy Judit**
6000 Kecskemét Lánchid u. 20. IV/1.0.

• **Nagy Lajos**
2.20 Dunakeszi Tallér u. 6. III/1.0.

• **Nagy Mónika**
5900 Orosháza Kazinczy u. 3.

• **Nedeljkó Mária**
1118^Budapest Frankhegy u. 1.

• **Nedermann Mihályné**
2483 Gárdonyi Szabadság u. 2. I/1.

• **Németh Erika**
109^Budapest IX. Üllői út 57. 2.lh. fsz.

• **Orvos Mária**
5920 Csorvás Szántó K. J. u. 27.

• **Palacskó András**
7632 Pécs Aidinger J. u. 5. fsz. 2.

• **Papp Gábor**
7632 Pécs Fülep u. 2.

• **Pappné Koncz Gizella**
5000 Szolnok Hajnóczy u. 1.

• **Pataki Andor**
8946 Tófej Kossuth L. u. 4.

• **Patocska Zoltán**
6500^Baja Gyalog u. 23.

• **Pilisi Vince**
7.32^Bogyiszló Kossuth L. u. 74.

• **Pintér Borbála**
8900 Zalaegerszeg Halom u. 1/A.

• **Ponicsán Ágnes Orsolya**
5900 Orosháza Juhász Gy. u. 53.

• **Porgányi Péter**
8900 Zalaegerszeg^B Bartók^B u. 39/A.

• **Puskás István**
6500^Baja Vitéz u. 20.

• **Radvánszki Józsefné**
6449 Mélykut Nagy u. 24.

• **Rakonczai József**
1183^Budapest Korpona u. 7.

• **Reichenberger János**
2600 Vác Deákvári főút 5. fsz. 1.

• **Rézbányai László**
7632 Pécs^B okréta u. 3/1.

• **Róth Gáborné Fodor Ágnes**
2360 Gyál Kacsóh P. u. 8.

• **Rutai János**
6775 Kiszombor^B örcsök A. u. 4.

• **Savanya Ferenc**
7632 Pécs Maléter P. u. 1.02.

• **Schnell Henrikné**
7627 Pécs Hétvezér u. 24.

• **Sibirczky Gyuláné**
1054^Budapest Akadémia u. 1.

• **Simai Mihály**
6722 Szeged Nemestakács u. 2.

• **Simonek Endre**
1194^Budapest Hárs u. 36.

• **Sivic Aranka**
6400 Kiskunhalas Köztársaság u. 1.0-2.

• **Sólymosi Ferenc**
7030 Paks Táncsics M. u. 8. fsz. 1.

• **Szabó József**
8800 Nagykanizsa Körmös u. 20.

• **Szabó Erika**
8900 Zalaegerszeg Hegyalja u. 37.

• **Szabó Sándorné**
3956 Viss Kossuth u. 3.

• **Szabó Imréné Mátrai Éva**
2900 Komárom^B ocskay u. 8.

• **Szalai József**
79.5 Dencsháza Dózsa Gy. u. 2.

• **Szellner Péterné**
1107^Budapest Somfaköz 11. X/58.

• **Szendrő Miklósné**
2500 Esztergom Temető u. 6.

• **Szentgyörgyiné Demeter Mónika**
2840 Oroszlány Haraszthegyi út 23.

• **Szentirmai Béla**
248. Velence Iskola u. 25.

• **Szijaártó Gábor**
5900 Orosháza Szőlő krt. 37.

• **Szijaártóné Kovács Klára**
5900 Orosháza Szőlő krt. 37.

• **Szilágyi Imre**
2890 Tata Kastély tér 7.

• **Szkurszky Antalné**
6724 Szeged Csó u. 4/A.

• **Szommer Emma**
6724 Szeged Keresztöltés u. 2. VI/35.

• **Takácsné Stipsits Ibolya**
9.4. Ikrényi Ady E. u. 3./D.

• **Tápai Józsefné**
6400 Kiskunhalas^B álvány u. 7.

• **Tímár Benedek**
5600^Békéscsaba^B erzsenyi u. 82.

• **Tokaji József**
3564 Hernádnémeti Ady E. u. 35.

• **Tokár Ferencné**
5700 Gyula Dózsa Gy. u. 42.

• **Topa Józsefné**
2800 Tatabánya II. Réti u. 77. II/2.

• **Tóth Jánosné Dávid Aranka**
2040^Budaörs Nefelejcs u. III/2.

• **Tuza Piroksa**
902. Győr Jókai u. 2. fsz. 5.

• **Urbán Annamária**
6724 Szeged Vág u. 11/^B. II/9.

• **Vámos Sándor**
9700 Szombathely Rohonczi u. 42. IV/27.

• **Varga András**
2.5. Fót Vörösmarty u. 56.

• **Varga György**
9400 Sopron^B artók^B u. 47.

• **Varga László**
5085 Rákóczi falva Vasvári P. u. 3/I.

• **Varga Lászlóné**
5085 Rákóczi falva Vasvári P. u. 3/I.

• **Varga Mátyásné**
6723 Szeged Olajos u. 6/C. I/4.

• **Vass Ferencné**
6500^Baja Ybl sétány 9. I/5.

• **Vidáné Béli Veronika**
1094^Budapest Vágóhíd u. 60.

• **Viziné Sebestyén Etelka**
3534 Miskolc Árpád u. 32. V/2.

• **Vizsy Gábor**
8900 Zalaegerszeg Rákóczi u. 48.

• **Vöcsei Albert**
9027 Győr Nagy S.J. u. 1.0. II/6.

• **Zentai Zsuzsanna**
6500^Baja^B em J. u. 23.

• **Zsurka Józsefné**
5900 Orosháza Deák F. u. 2. III/1.0.

• **Bóka László**
2.000 Novisad Jerneja Kopitara 3. Jugoszlávia

• **Broczky Ladislav**
9450. Komárno Pávia 25/28. Slovakia

• **Geljen Tibor**
9408. Nové Zámky Soltésovej 9. Slovakia

• **Tóth Péter**
92700 Sala ul. 8. maja c.9. Slovakia

KEZÉBE ADJUK AZ EGÉSZSÉGÉT!



Engedetlenségre való felszólítás?

Jelenések

Évszázadok folyamán az emberiség a szellemvilág különböző jelenéseit éli meg. Elég, ha az angol és skót kastélyok „fehér asszonyára“ gondolunk. Újra és újra előfordulnak szentek megjelenései. Mi az igazság és mi csak trükk, varázslat? Vagy csupán hipnózisról és hisztériáról van szó? Mindezt kizárhatjuk abban az esetben, ha bizonyíthatóan olyan jelenés történik, melyet egyszerre több ember is átél, sőt, még le is fényképez.



Ha két-három gyerek azt állítja, hogy a Szűzanya megjelent nekik a mezőn, vagy egy barlangban, akkor a legtöbb esetben ezt a gyermeki fantáziával, vagy korindokolt pszicholabilis öntévesztéssel indokolják. De ha több száz, különböző valláshoz tartozó ember állítja ugyanezt, akkor „csodáról“ beszélnek.

„1968. április 2-án, ahogyan azt egy szemtanú elmesélte, éppen Kairóban tartózkodtam, hogy részt vegyek egy régészeti expedíción. Barátomnak, a kopt Kyrillos Sesto, kairói papnak az engedélyével láttunk hozzá az ásatásokhoz. Mint mindig, amikor Kairóban tartózkodtam, úgy azon az estén is megtettem az utat egy városszéli kis kopt templomhoz Zeitunban. E templom azon a helyen áll,



ahol a szent család Egyiptomba menekülése idején — a hagyomány szerint — meghúzódott. Amikor megérkeztem a templomhoz, sok ember állt ott, s mind felfelé néztek a kupolára. A kupola körül fehér, fénylő galambokhoz hasonló „szellemi lények“ repültek. Ezek a galambok keltették fel a tömeg figyelmét. Éppen feltűnt az épület tetején egy világosan nem kivehető fénylő felhő, melynek emberi alakja volt. A felhő egyre inkább felis-

merhetővé vált, hamarosan a Madonna alakja bontakozott ki belőle. Olyan ragyogó volt, a feje fölötti glória olyan erősen fénylett, hogy csak nagy nehézség árán sikerült félig nyitott szemeim-



mel megnéz-nem. A jelenés körülbelül két órán keresztül tartott, majd eltűnt. Az esemény a következő éjszakákon megismétlődött. Az emberek márezren lehetnek, s a kopt papok egy bizottsága is megfigyelte a jelenéseket. A Madonna alakja egyre jellegzetesebb lett, bár hosszabb időn keresztül még mindig nem tudta senki szemmel tartani, olyan vakítóan ragyogott. Többször is kitérte karjait, mielőtt eltávozott volna az égbe. A jelenések ideje alatt több beteg is csodálatos módon meggyógyult gyógyíthatatlannak vélt betegségéből. A legnagyobb hatást Mohamed Sabri, egy 64 éves öreg paraszt esete keltette. Arthrózisban szenvedett, mely miatt csak erősen görnyedt tartással, szenvedések árán tudott járni. A családja hozta el a templomhoz, s a következő reggelen egyenes háttal, egészséges testtartással hagyta el a helyszínt. A klinikai vizsgálat néhány nap múlva ké-

sztített röntgenfelvételei sem tudták az arthrózis semmi jelét kimutatni. A korábban összenőtt csigolyák most egymástól teljesen elkülöníthetőek voltak, s teljesen normálisan néztek ki. Rám a jelenések egészen más hatással voltak: érdeklődni kezdtem a téma iránt.“



Ostyából hús lett, a borból pedig vér

Madonna véres könnyei

1971 januárjában az olaszországi Maropatiban Cordiano ügyvéd ágya fölött a Madonna-kép hirtelen vérezni és könnyezni kezdett. A Szűzanya képe már 10 éve azon a helyen függött, amikor hirtelen a szívéből, a kezéből és a lábából véres könnyek kezdtek folyni a falra, ahol azután kereszt formába futottak össze. A rendőrség és a helyi papság miután értesültek az eseményekről, a helyszínre mentek ellenőrizni, hogy nem csalásról van-e szó. A vért a rendőrség laboratóriumi vizsgálatra küldte. A vizsgálatok megállapították, hogy emberi vérről van szó. A rendőrségi képviselő, Scarfo úr a következőket mondta: „Egy reggel magam is tanúja voltam, ahogy a vércseppek keresztté formálódtak. A vér lassan folyt lefelé, s amikor elérte a kereszt közepét, négy irányba kezdett el folyni“. A kép 1971. május 31-én vérezett utoljára.



A florenzei vérző kép

1969. szeptember 8-án, Mária születésének ünnepén történt először, hogy egy florenzei templomban a Madonna-



képen a Szűzanya szíve vérezni kezdett. A katolikus egyház gyorsan reagált: a képet elzárták egy elkerített sekrestyébe. Laborvizsgálatok igazolták, hogy a vér ebben az esetben is embertől származott. Az egyház és a papok elhatározták, hogy amennyire lehetséges, nem „szellőztetik“ az ügyet.

Elmélkedések

Vajon mit akarnak közölni a ma emberével mindezek a jelenések és csodák? Miért nem figyelünk oda a szívünkkel? A katolikus egyház igyekszik megakadályozni, hogy önállóan elgondolkodjunk ezeken az üzeneteken. Nagyon jól tudjuk, hogy világunk a pusztulás útját járja. A környezetszennyezés, az élettér korlátozása, az emberiséget megfelelő mennyiségű oxigénnel ellátó esőerdők kitermelése, a savasesők, a növekvő atomszennyezettség, a többé meg nem semmisíthető kémiai, biológiai és atom-



Jól felismerhető: a Madonna

fegyverek, a mérgek, az ózonlyuk, az üvegházhatás, stb. — senki nem tagadhatja le ezeket. De mit teszünk, vagy mit tesznek a politikusaink? Semmit! Nem mentegőzhetünk egyszerűen azzal, hogy közönyösek az emberek, hiszen tudatosan „pénzhajszolásból“ rombolja az ember az életet e világban. S mit tesz az egyház? Vajon inti-e híveit, hogy fontolják meg, hogy mit tesznek? Megpróbálja-e befolyásolni a politikusokat? Nem! Azon igyekeznek, hogy minél na-

gyobb pénzüsszegeket sajátítson ki magának, s a híveknek csak port hint a szemébe. Gondoljunk csak a fogamzás-



Madonna a zeituni templomon

gátló tabletták elleni enciklikákra, a gumi óvszer elleni kampányra, miközben a Vaticán az óvszert és a fogamzásgátló tablettákat gyártó legnagyobb cégek részvényeinek a többsége.

Mi mások lehetnek ezek a jelenések és csodák, mint figyelmeztetések a hívő „pórnépnek“? A szakszervezetek történetében van egy jelmondat: „Minden kerék nyugodtan áll, ha a karotok úgy akarja“. Mi egy egyház hívők nélkül? Mi az egyház olyan hívőkkel, akiket nem irányíthat? Mik a politikusok nép nélkül, akik nem hagyják magukat vezetni?

Az Őkönnyei egyértelműen miattunk és a viselkedésünk miatt hullanak: Álljon fel, aki még valóban ember! Kényszerítsék az egyházat újra a jó útra az akaratotokon keresztül! Tényleg, mi történe, ha egy országos választás lenne, és senki, tényleg senki nem menne el választani? Vagy képzeljen el egy háborút, ahova senki nem megy el! Melyik párt tudna a nép akarata nélkül kormányozni?

Nem elég egyszerűen spirituálisan gondolkodni, és élni; spirituálisan is kell cselekedni! Isten mindig csak ott van jelen, ahol aktivitás van. Kövessük hát a Madonna jelenések felhívását! Cselekedjünk!

WL.

Minden él!

A növények misztériuma

A növények már az élet kezdetén is kiemelkedő, talán mindent felülmúló szerepet játszottak, s azok maradtak, amik mindig is voltak: minden élőlény létének az alapjai. Éppen ezért fontos, hogy odafigyeljünk a minket körülvevő növények jövőjére is.

A német anatómus, Theodor Schwann (1810-1882) 1839-ben egy tanulmányt jelentett meg „Mikroszkópikus vizsgálatok az állatok és a növények struktúrájában található egybeesésekről” címmel. Írásában nem csak azt támasztotta alá, amit néhány évvel korábban a botanikus

állnak. A magasabbrendű élőlények úgynevezett „sejtállamokból” állnak, amelyek csak az elemi részecskék harmonikus együttműködéséből jöhetnek létre. Amit a tudomány életnek nevez, a sejtek anyagiségához kötött, vagyis végsősoron az élet hordozója a sejt. Ez egyaránt érvényes a növényekre, az állatokra, és az emberre is. Az ember és az állatvilág léte végül is a növények jelenlététől függ: ha bármilyen okból eltűnének, az élet is megszűnne Földünkön. Az emberiség legnagyobb, legzseniálisabb találmányai sem lennének képesek pótolni mindazt, amit a növények csendben létrehoztak, és létrehozhatnak ma is. Utazzunk bár más



Valóban érző élőlények?

Mathias Jakob Schleiden (1804-1881) felfedezett — vagyis azt, hogy valamennyi növényi organizmus végtelen számú, apró elemi építőkövekből, sejtekből áll —, hanem ezt az alapelvet az élővilág egészére kiterjesztette, tehát az állatokra és az emberre is. Schwann tanulmánya fordulópontot jelentett a természettudományban. Újalapokra helyezte az anatómiát és a fiziológiát, és ezzel természetesen az ember kutatását is. Kiderült, hogy a legegyszerűbb élőlények — megrekedve az élet fejlődésének legalacsonyabb fokán — csak egy sejtből

bolygókra, de soha nem leszünk képesek akár egyetlen kicsi magocskának életet adni.

Élőlény?

Azt, amit mi élőlény alatt értünk, bizonyára könnyeb meghatározni, mint ahogyan azt a tudósok fontosnak tartanák. Egy élőlény lélegzik, táplálkozik, mozog és érzelmei vannak. Önök feltehetik a kérdést: helytállóak-e ezek a megállapítások a növényekkel kapcsolatban



Jeremy Lord szintetizátor

is? A maguk módján igen. A növények élőlények, melyek a napfény segítségével szerves anyagokból szerveset képesek előállítani. Az embernek és az állatoknak szerves anyagokra van szükségük, ezekkel táplálkoznak.

Elődeink sokkal inkább tudatában voltak a növényvilág jelentőségének mint mi, és a növények számukra nem csak táplálékot jelentettek. Számukra a növények teljes értékű élőlénynek számítottak, s gyógyító erejüket nagyra értékelték, és alkalmazták is őket. A gyógyító erők felhasználása különböző volt: a gyökerekből, levelekből, virágokból és gyümölcsökből titkos receptek alapján gyógyszereket készítettek, amelyeket aztán különböző célokra — gyógyításra, a fájdalomcsillapítástól kezdve egészen a tudatállapot megváltoztatásáig — használtak. Ma már tudjuk, hogy az efféle gyógyszerek alkalmazása feltételezte a növényekben előforduló hatóanyagok pontos ismeretét, azok milyenségét, megoszlását, valamint azt, hogy milyen farmakológiai hatással járnak. Ezen kívül figyelembe kell vennünk, hogy a növényekben csak kivételesen fordul elő egy hatóanyag önmagában, általában több hatóanyag együttes kombinációjáról van szó. A növényi alapanyagú gyógyszerek az általában egykomponensű, szintetikus gyógyszereket jelentősen felülmúl-

hatják. Ezek után fogalmat alkothatunk arról, hogy őseink már több ezer évvel ezelőtt milyen tudással rendelkeztek.

Lelkivilág

Ahogy már rámutattunk, a növények fejlett élőlények. Régi ezoterikus írások szólnak arról, hogy a növényeknek nemcsak lelkük van, hanem egyfajta tudattal is rendelkeznek. Néhány évvel ezelőtt egy tekintélyes amerikai tudós „véletlenül” bizonyítékot szolgáltatott erre, ami-



A növények nélkül — nincs élet!

kor egy gumifa levelét egy hazugságvizsgálóval kötötte össze. Arra volt kíváncsi, hogy mennyi időre van szüksége a növénynek arra, hogy a rendelkezésre álló vizet a sejtjeibe felvegye. Az eredmény elképesztő volt: a növény nem csak a vízre reagált, hanem egyéb külső ingerekre is. Ha például a helyiségben negatív kijelentések hangzottak el a hazugságvizsgáló mutatója erősen kilengett. Abszolút izgalmat jelzett a növény, amikor egyik levelét ollóval levágták. A szóbeli fenyegetés is pánikot váltott ki benne, sőt, a mutató már akkor is jelzett amikor a „szörnyűség elkövetője” belépett a helyiségbe.

Ez a felismerés vezetett ahhoz a gondolathoz, hogy a növényeket fel lehetne használni gyilkossági esetek felderítésére. Azt a növényt, amely abban a szobában volt, ahol a gyilkosságot elkövették, összekapcsolják a hazugságdetektorral, majd a gyanúsítottakat egyenként a nö-

vényhez vezetik. A tettes közelében a növény erős félelmi reakcióját jelzi a hazugságdetektor.

Egy „bioaktivitás-fordítókészülék” segítségével a növények reakcióit hangokká alakíthatják át, s ezeket így a hangmagasság, a hangok egymásutánisága, gyorsasága, stb. alapján meg lehet különböztetni. Valójában ez az átalakítás azt teszi „hallhatóvá”, amit a növények egyébként is csinálnak. A tisztánhalló emberek képesek hallani a növények hangját: egy tisztánhalló a leszakított káposztafej „sikolyát” a rettegő állat félelméhez hasonlította. Gyakran találkozhatunk a

következő véleménynel: „én nem eszem húst, mert ezért állatokat ölnek meg, és én nem akarok a halálukban vétkezni.” Tisztában kell lennünk azzal, hogy a növények éppen úgy félnek és szenvednek, mint az állatok. Egy növény ugyanúgy szenved, ha környezetében negatív hatásoknak van kité-

ve. Nem ok nélkül nőnek és terebélyesednek a növények azoknál az embereknél, akik intenzíven, szeretetteljesen foglalkoznak velük, beszélnek hozzájuk.

A növényeknek az állatokhoz hasonlóan van segítő karmájuk, tehát igazi segítő feladatuk van az emberekkel szemben. Természetesen egy olyan spirituális fejlődésről, mint az ember esetén nem beszélhetünk, mégis: nem törekednek-e a spirituális fejlődés nélküli élőlények is az isteni teljességre?

Pál így beszél erről a rómaiakhoz írt levelében (8. rész 19, 21-22): „Mert a teremtett világ sóvárogva várja az Isten fiainak megjelenését... hogy a teremtett világ maga is meg fog szabadulni a romlandóság szolgásgától Isten gyermekeinek dicsőséges szabadságára. Hiszen tudjuk, hogy az egész teremtett világ együtt sóhajtozik és együtt vajúdik mind ez idáig.”

Antje V.

Az időtlen bölcsesség üzenete Fény kiadó

*EE. Eckard Strohm Atlantisz angyalai
Vászonkötésben, védőborítóval, 12
színes képpel.
Ára: 799 Ft*

*EE. Eckard Strohm
Atlantiszt mestertudása
Vászonkötésben, 22 tarotkártyával.
Ára: 999 Ft*

*EE. Eckard Strohm Atlantisz angyalai
meditációs és zenés kazetta csomag
Ára: 899 Ft*

*SHAH-RONG
az atlantiszi mesterek játéka
A játék kézi munkával, fából készült
Ára: 1999 Ft*

*CHRISTALL
nemzetközi ezoterikus folyóirat
Megjelenik negyedévenként
Három példány előfizetési ára: 830 Ft*

*A termékek megrendelhetők a Fény
kiadó irodájánál
2122 Dunakeszi Pf. 59
Tél. & Fax: 27/341-580
és a R.A.I. Magyarország
központjainál.*

*5900 Orosháza Kossuth Lajos u.10-12.
Tél. & Fax: 68/413-680
8800 Nagykanizsa Kodály Zoltán u. 5.
Fsz. 4. Tél. & Fax: 93/310-750*

*Az előfizetések postaköltségét a
Fény kiadó vállalja!*

R.A.I. Reiki mester-tanár képzés Szlovákiában

Lödi József vezetésével

október 7-8-án.

**Jelentkezés a
R.A.I. Szlovákia központjában a
következő telefonszámokon:
0706 3792,
0819 4505**

Hogyan kérjük segítséget az angyaloktól?

Angyalpecsétek

Az „Atlantisz angyalai“ megjelenése óta a könyv kapcsán sokan osztották meg velünk véleményüket, élményeiket — amelyből egyet kiválasztottunk —, és fordultak hozzánk kérdéseikkel. Az angyalokkal való első, tudatos kapcsolatteremtés sokak számára jelentett fordulópontra: a fantázia világából végleg visszakerültek a valóságba az őrangyalok és arkangyalok, ofanimok és kerubok. Azoknak az olvasóinknak, akik még nem vették kézhez a könyvet, de szeretnék az angyalok segítségét kérni, álljon itt néhány pecsét a könyvből.



Egy ilyen angyalpecsét olyan, mint egy gyorsírással rögzített ima. Tarsuk magunknál, vagy egy olyan helyiségben, ahol sokat tartózkodunk. Néhány dolgot mindenképpen figyelembe kell venni: az angyalok nem teljesítenek olyan kérést, amivel magunknak, vagy másoknak árthatnánk. Annak is legyünk tudatában, hogy az adás és a kapás egyensúlya fentmaradjon: ha kapunk valamit, adjunk is valamit. Ügyeljünk arra, hogy kérésünkért cserébe valódi áldozatot hozunk, igazi szolgálatról legyen szó és semmiképpen se tekintsük ezt üzletnek.

A pecsét készítése

A pecsét előállításához állítsunk fel három fehér gyertyát háromszög alakban. Középen helyezzük el azt a papírt vagy anyagot, amire a pecsétet festeni akarjuk. Gyűjtsuk meg a gyertyákat az alábbi sorrendben: középen fent, majd balról, s végül jobbról a következő szakaszcímében:

1. A Bölcsesség angyala nevében, aki megvilágítja életünkben a sötétséget.
2. A Hatalom angyala nevében, aki a szükségünket és szenvedésünket legyőzi.
3. A Szeretet angyala nevében, aki a mi

vigaszunk és támaszunk, mert a szeretetnél nagyobb erő nincsen.

Egy kis ideig gondoljunk elmélyülten az angyalokra, majd összpontosítsunk a kérésünkre. Ezután rajzoljuk meg a pecsétet a megfelelő színnel. A szín pontos kiválasztása és alkalmazása nagyon fontos!

Egy olvasó élménye

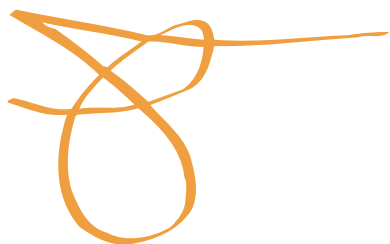
Az első esetben az angyalok segítségét gyógyulás elősegítése érdekében kértem. Négy angyal segítségét kértem:

Auretiel, Karmael, Samuel és Fenel pecsétjét készítettem el. A beteg, akinek érdekében az angyalokhoz fordultam, hosszú ideje krónikus betegségben szenvedett, és a gyógyszerek már nem váltották ki nála a kellő hatást, életunt lett. A kérés utáni napon betegem a gyógyszereket undor nélkül vette be, és türethősen érezte magát. Pár nap múlva arra lett figyelmes, hogy reggel nem fáradtan, hanem frissen ébred, beveszi a gyógyszereit, és apró munkákat elvégez a ház körül. Pár hét múlva vidáman mesélte, hogy nem is érti, mintha kicserélték volna. Jó a hangulata, egyre erősebbnek érzi magát, és most már biztosan tudja, hogy meg fog gyógyulni. Megértette, hogy Isten könyörületes, szeretete mindent be-

tölt. Megfogadta, hogy ha meggyógyul igyekezni fog, hogy másokon segítsen, bár még nem tudja hogyan.

Egy érettségiző diák kérésére hívtam segítségül a következő angyalokat: Samothiel — tőle a beszéd-készség javítását kértem, Plagiguel — egy életrész lezárásában, egy alkotás tökéletességre vitelében kértem a segítségét. Senekel — írást, írásmódot kellett javítania, Seraphel — a mindenre kiterjedő alkotóképesség fokozását kértem tőle. Azt kértem, hogy kis ismerősöm életének ezt a szakaszát sikeresen zárja le. Az írásmódja oly módon javuljon, hogy az érettségi dolgozat egy igazi alkotás legyen, és egy érett felnőtt gondolkodását tükrözze. A szóbeli vizsgán olyan beszéd-készséggel rendelkezzen, hogy az előadás szorgalmas tanulását tükrözze, és sikert arasson vele. „Cserébe“ felajánlottam az angyaloknak, hogy beszélni fogok az embereknek arról, hogy hol lehet olyan ismereteket szerezni, ahol megtanulható ez a fajta kapcsolatteremtés. Az írásbeli várakozáson felül sikerült, a szóbeli vizsga lámpaláztól mentes, határozott és gördülékeny volt.

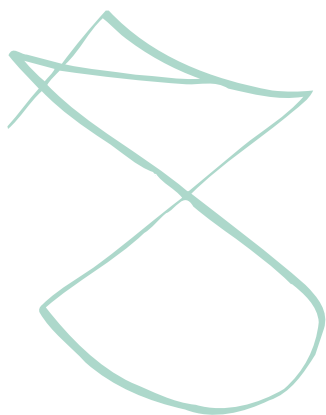
Az Atlantisz angyalai című könyv — melyben még további pecsétek találhatóak — megrendelhető a Fénykiadónál. A könyv ára: 799 Ft.



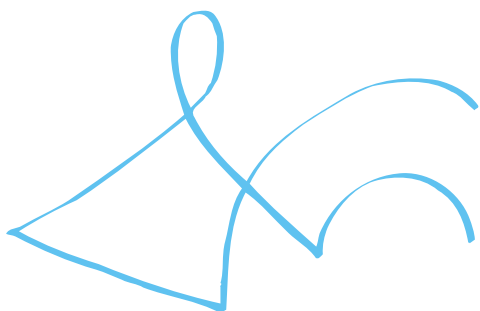
Auretiel



Karmael



Samuel



Fenel



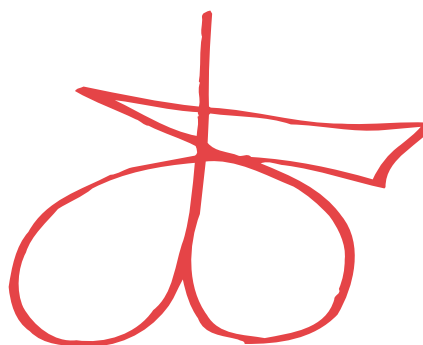
Samothiel



Plagiguel



Senekel



Seraphel

AROLO — határtalan lehetőség a gyógyításban?

Bepillantás a betegség mélységeibe

Miután az előző számban tudományos szempontból bemutattuk az AROLO-t, szóljunk magáról a gyógymódról is. Egy dolog máris bizonyos — ez a jövő gyógymódja! Olyan lehetőségek rejlenek benne, melyről orvos és laikus még csak álmodni sem képes. Könnyen megtanulható és mindenki egyaránt használhatja, aki gyógyítani szeretne — mindegy hogy egy beteget, vagy a családja tagjait.

A mikor 1991-ben az ATLANTIS AROLO TIFAR, röviden AROLO felbukkant egyesek teljesen közömbösen fogadták, mások számára jel volt arra, hogy felvegyék a harcot ez ellen a rendszer ellen, és megint másoknak varázsszó volt, amely mágikus erővel hatott rájuk. De mi is ez az AROLO és valóban működik-e?

Először is, az AROLO-t két gyógyító rendszerre választhatjuk:

- a.) energetikai rendszer
- b.) orvosegészségügyi rendszer

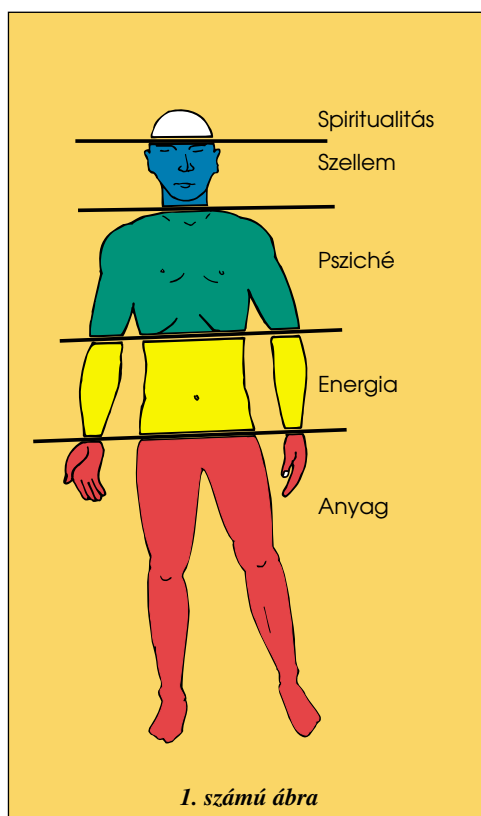
Az energetikai rendszer ugyancsak két csoportra oszlik:

- 1.) energetikai diagnózis
- 2.) energetikai kezelés

Mindazok, akik reikivel foglalkoznak sokszor felteszik a kérdést: „Miért kellene nekem diagnózist felállítani? Nem vagyok orvos, és különben is a reiki megteszi ezt magától!“ Ez a hozzáállás jól tükrözi a felelősségvállalás elhárítását. A legkönnyebb a reikire hárítani minden felelősséget és hagyni, hogy ezzel Isten „tartsa a hátát“ mindenért. A felelősségvállalás elhárítása megállást jelent saját spirituális fejlődésünkben. Egy régi mester szavaival élve: „Isten mindig csak ott van jelen, ahol aktivitás van.

A megállás visszalépést jelent!“ Látni fogjuk majd azt is, hogy a diagnózis felállítása a gyógyító számára bepillantást enged a betegség és a tünetek hátterébe is.

Az AROLO az embert öt részre/síkra osztja, amelyek a lábtól indulva a fej irányába a következők:



1. számú ábra

- 1.) anyagi szint
 - 2.) energetikai szint
 - 3.) pszichikai szint
 - 4.) szellemi szint
 - 5.) spirituális szint
- (1. számú ábra)

Ez a felosztás kizárólag az energiatest különböző rezgéseit jelöli.

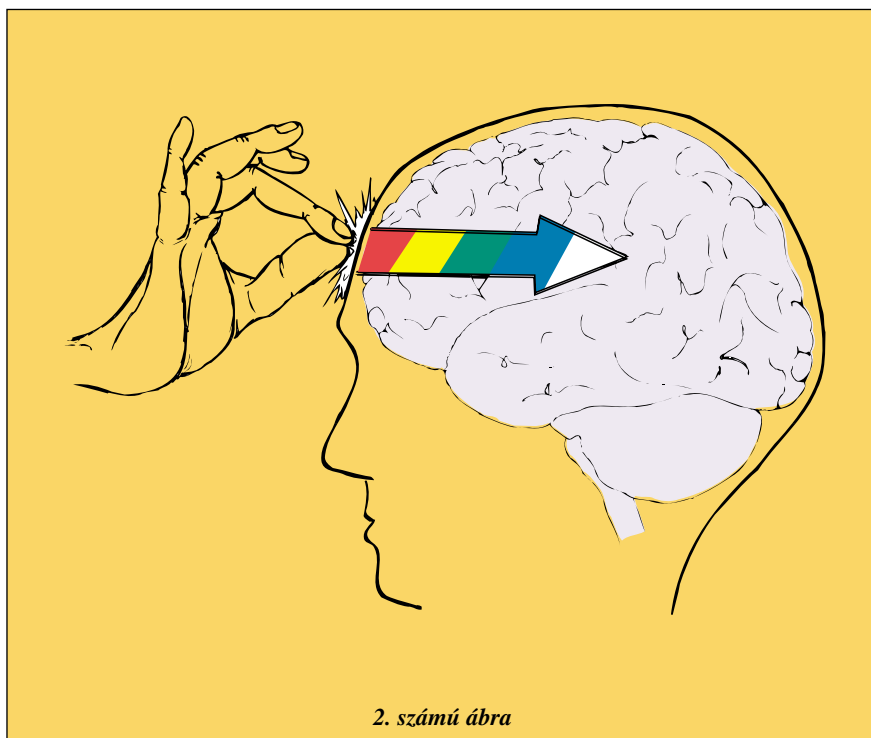
Energia, mint információhordozó

Az energia, mint ideális információhordozó garantálja azt az egyszerű kezelhetőséget és pontosságot a diagnózis felállításánál, amely más diagnosztikai módszerek esetében ismeretlen. Mind-egy, hogy a páciensről milyen információra is van szüksége a gyógyítónak az optimális terápia biztosítása érdekében, elegendő, ha kérdezőimpulzusokat indít el, amelyek — hasonlóan a tengeri hajózás szonár-technikájához — visszacsatoláson keresztül válaszimpulzusokat váltanak ki. Az alapelv elképzelhetetlenül egyszerű: ha egy követ hajítunk a vízbe, gyűrűk keletkeznek, amelyek tovaterjednek a víz felszínén. Ha ellenállásba ütköznek törést szenvednek, és egy ellentétes irányú mozgás tér vissza a kiindulási ponthoz.

Az AROLO-ban víz helyett az energia játszik szerepet. A kő jelen esetben a diagnosztikai kérdés, melyet egy kérdésimpulzus formájában adunk meg az agy számára (2. számú ábra). A kérdésimpulzus a másodperc tört része alatt eljut minden egyes sejthez, minden energiamezőhöz és a lélek minden „sarkába“. Ha végigfutott, akkor visszaverődik, megfordulva információkkal telítődik és visszatér az agyba. Ezeket az információkat az agy kiértékeli (3. számú ábra). Az információk kiértékelése során a kérdésimpulzus egy bizonyos szűrő

szerepét játssza. A válaszimpulzus a speciális kérdésszűrőre kerül, melyen kizárólag a keresett információ „csúszhat” át, és a gyógyító kérdésre adott precíz válaszként jelenik meg. Az a lehetőség, hogy így a legrövidebb időn belül a megfelelő terápiához szükséges, elengedhetetlenül fontos diagnosztikai kérdésekre válaszokat kapjunk a beteg diagnózisának teljessé és aktuálisá tétele szempontjából, ma egyre inkább elvárható, és a hagyományos medicina kiegészítéséhez egyre inkább nélkülözhetetlen is. Az AROLO- rendszert használók számára pedig — akik nem rendelkeznek orvosi képesítéssel — a gyógyítás felelősségének kezdetét jelenti.

A. Teichman



AROLO

Nagy Lajos

AROLO TIFAR II.

vezetésével

Budapesten

AROLO I.:

november 11-12.

és 25-26., december 2-3.

AROLO II.:

december 9-10.

Tandíjak:

AROLO I.: 3.333 Ft

AROLO II.: 7.777 Ft

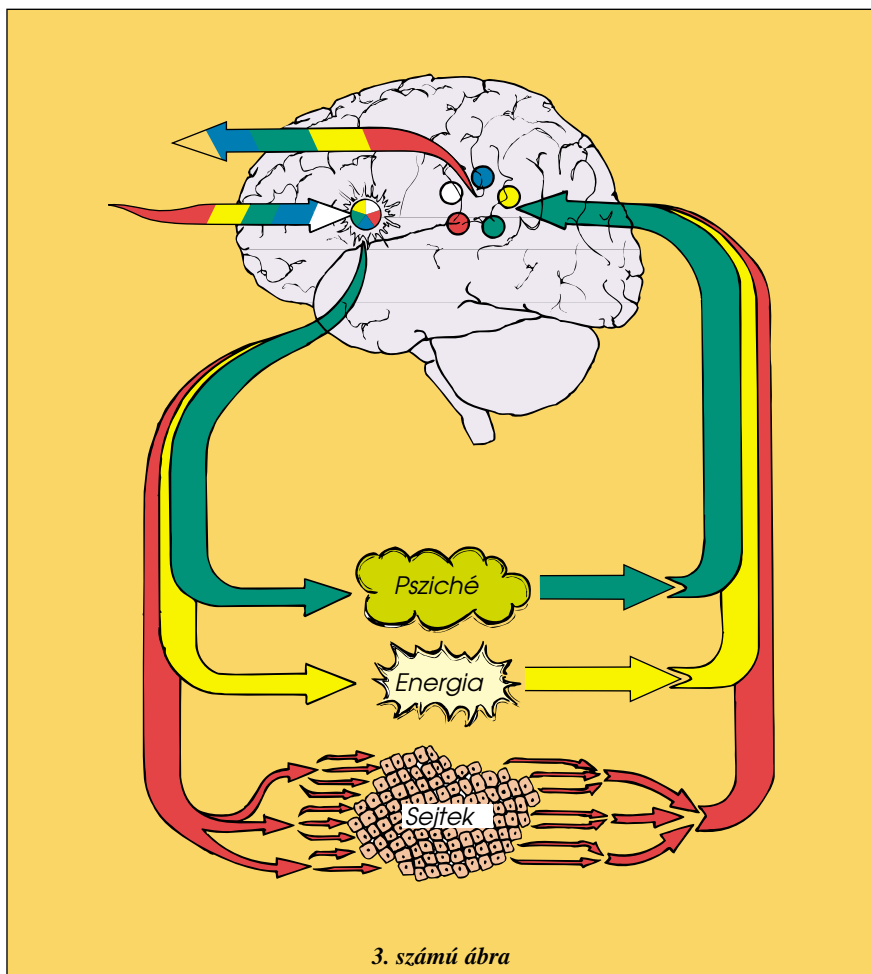
Jelentkezés és információ:

27/ 341-580-as telefonszámon,

vagy levélben:

Nagy Lajos

2122 Dunakeszi Pf.: 59.



Változások

AROLO a praxisban

Miután az előző cikkben vázoltuk az AROLO diagnózis rendszerének elméleti oldalát, szeretnénk bemutatni, hogy egy orvos a mindennapi kezelések során hogyan és milyen eredményekkel használja együtt az orvosi módszereket és a különböző természetgyógyászati eljárásokat.

1 993. decemberében végeztem el a R.A.I. reiki I. tanfolyamát. A modern orvoslás mellett mindig is érdekelt az úgynevezett alternatív gyógyászat. Ez egyrészt belülről jött, illetve valahogy úgy éreztem, hogy a gyógyításba fektetett energia, idő és pénz nincsen arányban a gyógyulással. Az egyetemen kapott természettudományos ismeretek, valamint materiális beállítottságom eléggé nagy fékezőerőt jelentettek számomra. Így tulajdonképpen az a decemberi nap, nyugodtan mondhatom, sorsfordulót jelentett számomra, és sikerült tíz hónap alatt 180 fokot fordulnom.

A R.A.I.-nál szerzett tudást rendszeresen használom a mindennapi gyógyításban. Kezdetben betegeim meglepődtek, amikor felajánlottam nekik, hogy a gyógyszerek mellett vagy helyett más módszerrel próbáljunk meg eredményt elérni. Ahogy jöttek az eredmények, úgy kérték egyre többen a kézzrátételes gyógyítást. Miután már négy éve dolgozom a falumban, eléggé jól ismerem a beteget és a betegségeiket, így van összehasonlítási alapom az általam tanult egyes gyógyítási technikák között. Az eddigi eredmények azonban mint orvost és gyógyítót meggyőztek arról, hogy jó úton járok.

Szeretnék bemutatni néhány esetet, amelyek megerősítettek hitemben. Remélem, hogy e példák segítséget adnak azoknak a nem orvos társaknak, akik szintén gyógyítanak, de nincs összehasonlítási alapjuk, és végezetül a magam módján szeretnék hozzájárulni a kételemek elosztatásához is.

Esetek

T.I-né, 38 éves fiatalasszony, akinek évente egyszer - kétszer típusos lumbágós panaszai vannak, amelyekre az orvosi gyógyítás szabályainak megfelelő kezelést szokott kapni. Panaszai két - három hét után enyhülnek, addig szigorúan ágyban fekvő szokott lenni. Legutóbbi menetrendszerű találkozásunk alkalmával megkérdeztem, hogy feltétlen ragaszkodik-e az injekciók, tabletták, kenőcsök garmadához, vagy kipróbálja az általam felajánlott kezelést. A válaszban biztos voltam, hiszen a beteget csak az érdekelte, hogy végre ne fájjon a dereka. TIFAR I. és szellemgyógyászat I. technikával kezeltem, és mintegy 15 perc múlva teljesen fájdalom mentes lett. Két nap múlva jelentkezett, hogy egy kicsit még érzi a derekát, és kérne még egy kezelést abból a „múltkoriból”. Azóta teljesen panaszmentes, és mindössze egy napot volt beteg.

L.Sz., 13 éves tanulólányt az elmúlt télen több hétig kezeltem vírusos, felső-légúti panaszokkal. Többször is volt szakorvosi vizsgálaton, de a köhögés, torokfájás csak időszakosan javult, majd lázzal visszatért. A szülők idegenkedtek a felajánlott másfajta kezeléstől, így nem erőltettem a dolgot. Az erős torokfájás, a változó erősségű fejfájás és a fáradtság megmaradt a vitaminok és a pihenés ellenére is. Miután beleegyeztek a kezelésbe, már az első TIFAR I., valamint a szellemgyógyászat I. kezelés megszüntette a panaszait, és azóta gyógyszereket nem szed.

G.J-né, 54 éves, az előző beteg nagymamája. Különböző ízületi gyulladások,

kopásos panaszokkal többször feküdt reuma osztályon, rendszeresen járt specialistákhoz (reuma, ortopédia), de a gyógyszerek mellett is voltak panaszai, amelyek mellé jelentkeztek a mellékhatásokból eredő (máj, gyomor) tünetek. 8-10 Tifar I. és szellemgyógyászat I. kezelés után panaszai megszűntek, jelenleg munkaképes, gyógyszereket nem szed, jól érzi magát. Megszűntek az addig bőrgyógyászok és érsebészek által, gyógyszeresen kezelhetetlennek hitt perifériás érkeringési panaszai is, melyek következtében mindkét lábszáran szürkés - kékes, úgynevezett pigmentált volt a bőre. Jelenleg havi egy-két kezelés mellett gyógyszerek nélkül is jól érzi magát, fizikai munkát végez.

B.P., 64 éves férfi, agyvérzésen esett át, emellett agyműtétje is volt. Bal arcfélre terjedő arcidegbénulás, akadozó, zavart beszéd, a jobb kar teljes bénulása, illetve a jobb láb részleges bénulása lépett fel pár évvel ezelőtt. Jobb karját egyáltalán nem tudta használni. Asszisztensem kezelte reikivel, én TIFAR I. és szellemgyógyászat I.-II. technikákkal. A javulás hatására a beteg kérte a reiki beavatást is, így ezután saját magát kezelte. Április végén elvégezte a reiki II. tanfolyamot is. Jelenleg a jobb karját segítség nélkül a feje fölé emeli. Bár ujjai még nem mozognak tökéletesen, kanalat tud fogni, és önállóan eszik, fésülködik. Járása és beszéde is sokat javult. Gyógyító klubunkban, ahol hetente egyszer ingyenesen kezelünk betegeket, velünk dolgozik és nagyon boldog.

S.I., 26 éves fiatalember mások tanácsára keresett fel. Több éve szédüléssel, hányingerrel járó, fülzúgásos panasz van. Különböző szakorvoshoz utalták lényeges javulás nélkül. Természetgyógyászt is felkeresett, ahol különböző teákat, akupunktúrás illetve bioenergia kezelést kapott, elmondása szerint minden eredmény nélkül. „Body-check” teszttel kiderült, hogy a belső fület ellátó ér funkcionális, időnként fellépő görcse okozza

panaszait. További vizsgálat 27 napig háromféle Bach-virágot, 24 napig reggel - este Cavinton tablettát és 56 napig reggel egy szem Betaserc tablettát igazolt. Ezenkívül minden más negatív eredményt hozott. TIFARI., illetve szellemgyógyászat II. technikákkal kezelem, valamint kapja a kitesztelt Bach-virágot és a gyógyszereket. Két hét alatt, elmondása szerint is, legalább 50 %-os javulást érez és kezd hinni ebben a „hókuszpókuszban“.

Természetesen vannak kevésbé látványos eredményeim is, de ez is csak azt bizonyítja, hogy további intenzív tanulásra, gyakorlásra van szükség. Persze fontos, hogy a betegek ne csak a gyógyítótól várják a gyógyulásukat, hanem ők is tegyenek érte valamit. Tartós eredmény csak kölcsönös együttműködés révén jöhet létre. Az eredmény rajtunk múlik!

Dr. Regéczy Zsolt

Ez az Ön hirdetésének a helye!

**Hirdetésfelvétel és
tájékoztatás:**

**Fénykiadó kft. irodája
2122 Dunakeszi Pf. 59.
Tel & Fax: 27 341-580**

**Hirdetésszervezők
jelentkezését is várjuk!**



VÁLLALKOZÁS

a dunántúli **KÖTŐELEM** felhasználók
és viszonteladók SZOLGÁLATÁBAN.

SZÉKHELY és CSAVARNAGYKER

Székesfehérvár, Berényi u. 35. Tel/Fax: (22) 326-625
Nyitva: Hétfő-Péntek: 8-16 óráig

KISKER BOLTOK:

Székesfehérvár, Berényi u. 35. Tel/Fax: (22) 326-625
Nyitva: Hétfő-Péntek: 8-17 óráig Szombat: 8-12 óráig
Székesfehérvár: Széchenyi u. 17. Tel: (22) 329-055
Nyitva: Hétfő-Péntek: 8-17 óráig Szombaton. ZÁRVA!

ÜZLETKÖTŐKET
ÉS KÖTŐELEMGYÁRTÓKAT KERESK!
HA CSAVARBOLTOT KÍVÁN NYITNI, SEGÍTEK!

CSAVARJON BE HOZZÁM, MEGÉRI!

Inter IQ

ezoterikus és szolgáltató Bt.



Székhely:

8000 Székesfehérvár Berényi u. 35.
Tel & Fax: 22 326-625

- Reiki tanfolyamok (I., II., és mesterfok)
- Reiki klub
- Ingyenes gyógyda
- Humán szolgáltatás (áprilistól szeptemberig)
- Juventus szálloda, Velence
- Ezoterikus bolt Székesfehérváron (áprilisban nyílik)

Információ és jelentkezés:
Bajnóczy Gyula
R.A.I. Reiki mester\tanár-nál

AROLO TIFAR

A MESTEREK GYÓGYMÓDJÁ

Az AROLO:

- a) energetikai diagnózisrendszer, amely megmutatja, hogy energetikai szinten hol a betegség oka, és arra odairányított, aktív kezeléssel hat;
- b) energetikai kezelési rendszer, amelynek gyors hatása van;
- c) diagnózisrendszer, amely együttműködve a hagyományos orvoslással, lehetővé teszi, hogy labor és műszaki segédeszközök nélkül az eredményeket és a megfelelő gyógyanyagokat percekben belül megállapíthassuk;
- d) filozófiai rendszer saját eszmékkel, amelyek a természettudományokban felhasználva nagyhatású találmányokat és problémamegoldásokat eredményeznek;
- e) személyiségfejlesztő rendszer, amely független minden vallástól, de keresztény szellemű.

Az AROLO aktív és magasabb foka a Reikinek.

Az AROLO I. es II. fókú tanfolyamokat elvégezheti az alább felsorolt R.A.I. - AROLO tanároknál:

- **Balaton László**
6326 Harta Semmelweis tér. . .
- **Bene István**
3423 Tibolddaróc Esze T. u. . .
- **Bolba Jenő**
7632 Pécs Lahti u. . .
- **Borbély János**
5900 Orosháza Kazinczy u. 3. . .
- **Dr. Kertész Ágnes**
6726 Szeged Alsókikötő sor 6.
- **Dr. Kertész Zsuzsanna**
6326 Harta Semmelweis tér. . .
- **Fürjesi József**
5700 Gyula Faiskola u. 24.
- **Gazi Ervin**
8800 Nagykanizsa Király u. 3./G.
- **Horváth László**
57. . Gyula Széchenyi u. 25.
- **Horváth Géza**
7632 Pécs Alkotmány u. . 7.
- **Hubai Gyula**
3524 Miskolc Jósika u. 4. I/6.
- **Jova Mihály**
5726 Méhkerék Rákóczi u. . .
- **Jurecska Andrásné**
. 084 Budapest József A. u. 4. II/7.
- **Kerekes Sándorné**
6726 Szeged Töltés u. 43.
- **Kis-Békéssy S. Bíró Gábrriel**
6230 Soltvadkert Ifjúság u. 34.
- **Kiscsák Róbert**
34. 8 Szentistván Dóbó I. u. 23.
- **Kovács Imre**
8800 Nagykanizsa Szentgyörgyvári u. 59.
- **Kovács Imréné**
8800 Nagykanizsa Szentgyörgyvári u. 59.
- **Nagy Lajos**
2. 20 Dunakeszi Tallér u. 6.
- **Palacska András**
7632 Pécs Aidinger I. u. . 5. fsz. 2.
- **Papp Gáborné**
7632 Pécs Fülep Z. u. . 2.
- **Pintér Borbála**
8900 Zalaegerszeg Halom u. . /a.
- **Preiminger Csaba**
8500 Pápa Rét u. . .
- **Rézbányai László**
7632 Pécs Bokréta u. 3/..
- **Róth Gáborné Fodor Ágnes**
2360 Gyál Kacsóh P. u. 8.
- **Simai Mihály**
6722 Szeged Nemestakács u. 2.
- **Szabó József**
8800 Nagykanizsa Környös u. 20.
- **Szellner Péterné**
. . 07 Budapest Somfaköz . . . X/58.
- **Szijaártó Gábor**
5900 Orosháza Szőlő krt. 37.
- **Tokaji József**
3564 Hernádnémeti Ady E. u. 35.
- **Tokár Ferencné**
5700 Gyula Dózsa Gy u. 42.
- **Viziné Sebestyén Etelka**
3534 Miskolc Árpád u. 32. 5/2.
- **Tóth Péter**
92700 Sala ul. 8 maja c. 9. Slovakia

R.A.I. - Kezébe adjuk az egészségét.

SHAH-RONG

Az atlantiszi mesterek játéka

A SHAH-RONG, egy meditatív stratégiai játék, mely a Fény (SHAH) és az Árnyék (RONG) harcát jeleníti meg. Ez a harc jelen van az emberben is, mint a Jó és a Rossz küzdelme. A játékban — amely az elsüllyedt kontinensről, Atlantiszról ered — hamar nyilvánvalóvá válik, hogy a Fény és az Árnyék egységet képeznek, és mindkét pólusnak létjogosultsága van.

A SHAH-RONG-ot a mesterek játszották tanítványaikkal, hogy megismertessék őket önmaguk fény és árnyoldalával, és így képesek legyenek arra, hogy ezt embertársaikban is felismerhessék és elfogadhassák. Ez a játék szolgáltatta az atlantiszi Tifluluk (mesterek) és Lokik (papok) számára a kozmosz alapvető törvényeinek, Isten és az angyalok szeretetének megértését. „Minden és mindenki Isten egy része, és ezáltal egy részed neked is“. Ezt a bölcsességet kellett a tanítványoknak játékos módon elsajátítaniuk. Csak a Fénnyel és Árnyékkal együtt, sőt ellenfelünk Fény és Árnyékrészével együtt lehetséges a győzelem. Így tanítja ez a játék a játékosokat arra, hogy elfogadják saját árnyoldalait, és felismerjék az embertársaikkal való egységet. A játék közben felismerhetjük, hogy milyen stratégiákkal „dolgozunk“ az életben, milyen viselkedési mintáink vannak, és természetesen megfigyelhetjük, hogy partnerünk milyen taktikákkal próbál fennmaradni az élet tengerén. Az Akasha-krónikából — az emberiség emlékezetének tárházából, amelybe minden fel van jegyezve, ami a világon történt — került vissza ez a játék F.E. Eckard Strohm-on keresztül a mi időnkbe, hogy nekünk is segítségünkre lehessen ezeknek az alapvetőtörvényeknek a megértésében.

A képen jól látható, hogy a játék egy 81 fehér és fekete négyzetből álló, 9x9 táblán folyik. Az egymással „szembenál-

ló“ bábuk: 4 fehér SHAH kő és 4 fekete RONG kő ezüst ponttal megjelölve, és 4 fehér SHAH kő, 4 fekete RONG kő arany pontal megjelölve. A fehér SHAH kővek kör alakúak. A kör az isteni szimbólum, kezdet és vég nélküli, mint Isten maga. A

valósításának céljával. A négyzet $4 \times 90^\circ$, azaz 360° . A számjegyek összege ebben az esetben is 9, mint a körnél. A NÉGYZET szóból adódik a négyes szám, a lélek jele, amely emberi alakban, tehát a négy dimenzió — hosszúság, szélesség, magasság és idő — által körbe van zárva. Nem szeretném untatni az olvasókat a matematika és geometria boncolgatásával, de ez az alapvető ismeret elengedhetetlen ahhoz, hogy megértsük a játékot, ezáltal saját magunkat és ellenfelünket is.

Mindkét játékosnak van négy SHAH és négy RONG köve, egymástól a különböző pontokkal lehet megkülönböztetni játék közben. Ebből is nyilvánvaló, hogy minden emberben megvan



Már több millió évvel ezelőtt ezzel a játékkal játszottak a mesterek

kör $11,25^\circ$, vagy ismertebb formában 360° , ha a számjegyek összegét vesszük, akkor a 9-et, a tökéletesség számát kapjuk. A fekete kővek négyzet alakúak. A négyzet az ember szimbóluma, mint építőkö, mint alapkő. Alapkő egy anyagi világ építéséhez, de mindenképpen az anyagban az emberi tökéletesség meg-

mindkét elem, amely szinte naponta felveszi egymással a harcot. Így harcol a Fény és az Árnyék bennünk például, amikor veszekedés vagy füllentés után „megszólal“ a lelkiismeretünk, vagy amikor bírálunk, elítélünk, holott azt kellene megvizsgálnunk nem véletlen magunkkal van-e bajunk, csak a másik

tükröt mutat, hogy felismerjük hibáinkat, és természetesen egy tanulófolyamat részeként kell megtanulnunk a Mindent átölelő szeretetet. Még folytathatnánk a felsorolást, de nem ez a célunk.

A játékszabálynak van egy különleges pontja, ami miatt nem hasonlítható a szokásos társasjátékokra, mint például a Ki nevet a végén? című játékokra. A lépések nagyon egyszerűek: saját illetve a partnerünk köveit átugorva kell a célmezőbe érni, és ha az ellenfél SHAH kövét ugrotta át a játékos, akkor leveheti azt, bár ez nem kötelező. Mennyivel nemesebb ez a gesztus, nem? Sajnos a gyerekek már túl korán megtanulják, hogy csak úgy érvényesülhetnek, úgy érhetnek célba — legyen az sport, vizsga vagy játék —, ha a másikat „leütik“ a pályáról. Miért ne lehetne másképp is? Lehet, és ez ebből a játékból ki is derül, ugyanis, ha az egyik játékos mindig elveszi a partnere játékköveit, egy idő után már egyikőjük sem fog tudni játszani, hiszen a játékszabály egyértelműen kimondja, hogy saját és az ELLENFÉL köveit átugorva lehet csak a célmezőbe bejutni. A győzelem azt jelenti, hogy a játékosnak saját köveivel az ellenfél startmezőjébe kell eljutni, így felvéve annak polaritását. Ha nyerni szeretnénk el kell fogadjuk ellenfelünket, hagynunk kell Őt is érvényesülni, így a játék végére már egészen Eggyé formálódhatunk, és a kezdeti Én-ből és Te-ből a MI lesz.

További játék során még mélyebb értelmet kapnak a szimbólumok, sokkal nyugodtabban, tisztábban látjuk át saját és partnerünk helyzetét, közelebb kerülve így a tökéletességhez. Ez a játék nem csak az atlantiszi mestereknek és tanítványaiknak volt hasznos, vagy a mai és leendő mestereknek fontos, hanem különösen hasznos olyan pároknak, akik szeretnék kapcsolatukat jobban megérteni, elmélyíteni, vagy az egy cégnél dolgozó munkatársaknak, hogy megtanuljanak gördülékenyebben együtt dolgozni, vagy managereknek ahhoz, hogy a játék segítségével egy másik vezetői stílust sajátíthassanak el.

Minden kedves „játsszótársunknak“ jó utat kívánunk a tökéletesség felé vezető úton!

Á. L.

Védd magad!?

avagy cél-e a páncél?

Energetikai védelem. Mostanában egyre gyakrabban hallhatunk, olvashatunk róla, mint olyan szükséges és elengedhetetlen valamiről, ami nélkül biztonságos energetikai gyógyítás és spirituális munka nem létezik. Legalább is ezt szeretné velünk elhitetni néhány önjelölt „szakértő“, a megfelelő riogatások és elrettentő példák közepette a védelmi módszerek tucatjait kínálva. Részünkről köszönjük, jól laktunk ezekkel, talán kicsit meg is feküdte a gyomrunkat, s éppen ezért szeretnénk ebben a kérdésben CHRISTALL-tisztán látni a kétkedések és a bizonytalanság helyett.

V alójában semmi különös nincs abban, hogy a védelem a gyógyításban és az ezoterikában ilyen hangsúlyozottá vált. Olyan világban élünk, amely semmilyen tekintetben nem biztonságos számunkra: a környezet szennyezése és pusztítása, gazdasági nehézségek, háborúk, járványok, éhínségek és még sorolhatnánk. Többnyire szeretünk megelégedezni arról, hogy mindannyian felelősek vagyunk azért, hogy idáig jutottunk, s nem csupán bizonyos emberek, akiket például politikusoknak nevezünk. Igen, közösen teremtettünk egy félelmeivel és bizonytalansággal teli világot, amelyben máregy cseppet sem biztonságos élni, és ebből az „élniből“ lassan és egyre inkább csak „túlélni“ lesz. Ha életben akarunk maradni (már amennyire még egyáltalán életről beszélhetünk), akkor védekeznünk kell. Ez látszik kézenfekvő megoldásnak, és ha másban nem is, ebben többé kevésbé sikeresnek

mondhatjuk magunkat: „remek“ gyógyszereink vannak, amelyek megvédnek(?) minket a betegségektől, jobbnál jobb naptejek óvják bőrünket nyáron a káros napsugarak ellen, lelkünk tükrét sötét üveggel takarjuk el a Nap és mások előtt, és „napszemüvegnek“ hívjuk (milyen groteszk!), az autókban riasztó, az ajtónk előtt rács... a sort mindenki kedve szerint folytathatja.

Ha az egész életünk ilyen, miért lenne kivétel az ezoterika, és a gyógyítás világa? A bőrünk-ből nem bújhatunk ki; akkor is azok maradunk, akik vagyunk, ha gyógyítunk vagy meditálunk. Különböző tanfolyamokon egyebek mellett megtanulhatjuk, hogyan „védjük le“ magunkat hatásosan ha gyógyítunk,

nehogy átvegyük a betegséget páciensünktől; miként védekezhetünk mások negatív energiái ellen, hogyan akadályozhatjuk meg, hogy egyesek „leszívják az energiánkat“, hogy csak a legfontosabbakat említsük. Az előadó is lehe-



tőleg jó messze ül a hallgatóságtól, ne hogy „beszennyezzék“ mindenféle „negatívval“ az auráját, és mielőtt belépnél a terembe megállít, mert három szellem is van rajtad, amitől ő gyorsan és kegyesen megszabadít; hirtelen elhúzza a széket, és egy kicsivel odébb leül, s közli az egybegyűltekkal, hogy éppen kivédett egy rosszindulatú „asztrális támadást“. Az azonban kérdés, miért nem érezte, hogy egyszerre több jelenlévő Reiki mester is küldött neki energiát? A válasz röviden és tömören csak annyi, hogy nem figyelt(!?).

Az előadás után immár alaposan felvértelve a kellő tudással hazamegyünk, s végre kipróbálhatjuk, mit tudunk! Többé nem kell félnünk a kollégánktól, aki érzésünk szerint mindig szívja az energiánkat és egyébként is kibírhatatlan alak, sem a nagymama betegségétől, ha gyógyítjuk őt. Meditációban is biztonságban vagyunk, a „szellemek“ nem férhetnek hozzánk, hiszen a tanult módon levédjük magunkat. Tehát minden rendben, aggodalomra többé semmi ok. Vagy mégis? Lehet, hogy van valami, amitől a leghatásosabb védelmi praktika ellenére sem érezhetjük biztonságban magunkat? Létezik ilyen?

Bizonyos, hogy egy valamitől nem véd meg minket még a legtökéletesebb védelmi módszer sem: saját magunktól. És ez az a pont, ahol az egész védekezésre épült életünk megkérdőjeleződik, hiszen Hermann Hesse gyönyörű szavaival élve: „Nincs más valóság, csak az, amit önmagunkban hordozunk.“ A világ és a többi ember pusztán csak tükröt tart elénk: ilyen vagy. Félelmeink, örömeink, gondolataink, véleményeink mind mi vagyunk, pontosabban az egó, a kis én, akivel azonosítjuk magunkat. A valóság megismerése, a teljesség azonban túl van az egó által húzott szűk körön. Ahhoz, hogy megtapasztaljuk azt-amivan, ki kell nyílnunk, túl kell lépnünk véleményeinken, rokon- és ellenszenvünkön, hiszen mindezek közénk és a valóság közé állnak.

A védekezés még inkább lehatárolja az egót, még inkább eltávolítja a többi embertől, még zártabbá tesz, és ami a legfontosabb: nem szabadít meg kiváltó okától, a félelemtől; a védekezéssel va-

lójában megvalósítjuk félelmünk tárgyát, tápláljuk és élővé tesszük.

Mi az oka annak, hogy egyes gyógyítók átveszik páciensük betegségét, legyengülnek, esetleg pszichiátriai kezelésre szorulnak? — teheti fel a kérdést az olvasó. A jelenleg kétség kívül létezik, azonban az ok nem a védekezés mellőzésében rejlik, mint azt egyes „szakértők“ gondolják. Ismerünk sok gyógyítót, akik évek óta sikeresen praktizálnak anélkül, hogy bármiféle védelmi módszert alkalmaznának, és nem betegszenek meg, nem is merülnek le, arról nem is szólva, hogy a pszichiátriai osztályokat csak hírből ismerik. Van egy jelenség, amely „mártír szindróma“ néven ismert, s a gyógyítással foglalkozók körében talán gyakrabban találkozunk vele.

Akik gyógyítanak Bach-virágterápiával, azoknak ismerős lesz a típus: ez a Vörösvirágú vadgesztenye. A mártír szindrómában szenvedő emberek rendkívül segítőkészek, mindig meghallgatják mások gondját-baját, mindenáron segíteni szeretnének, ami önmagában nem lenne baj. A gond az, hogy szinte teljesen magukra veszik a feljük forduló ember konfliktusát, együttérzés helyett együtt szenvednek vele, öntudatlanul szeretnék a másik helyett megoldani annak problémáját, s közben saját feladataikról — legyenek azok anyagiak vagy spirituálisak — gyakran megfeledkeznek. Az, hogy ennek mi lehet az oka, külön fejezet, s talán megérmé egy cikk erejéig ezzel is foglalkozni.

A mártír szindróma egy formája, amikor a gyógyító és betege között erős érzelmi kötődés alakul ki, mintegy függenek egymástól. A gyógyító nagyon szeretné pácinsét egészségessé tenni, s emiatt esetleg figyelmen kívül marad-

hat, hogy az adott betegség egy tanulmány részese, amelybe addig nem szabad beavatkozni, amíg a beteg fel nem ismert bizonyos dolgokat, s a következtetéseket levonva nem tette meg a szükséges lépéseket. Ilyen folyamatba beavatkozva lehetséges, hogy a gyógyító is kap egy tanulmányt, amelynek esetleg része lesz ugyanaz vagy más betegség.

A védelem túlzott hangsúlyozása könnyen egy önmagát gerjesztő félelemhipnózishoz vezethet, s végül már „a megfelelő védelem“ nélkül már az utcára sem merünk kimenni.

Mindig legyünk tudatában annak, hogyha isteni energiákkal dolgozunk, védelem alatt állunk; egy olyan erő védel-

me alatt, melynél hatalmasabb nincsen: ez a szeretet. „Az Isten szeretet; és a ki szeretetben marad, az Istenben marad, és az Isten is őbenne“ — mondja János.

A különböző védelmi praktikák elsajátítása helyett mindannyiunk feladata az, hogy tökéletesedjünk a szeretetben, hiszen félelmünket — amelyből a védekezés fakad — csak a szeretet szüntetheti meg. János így beszél erről: „A szeretetben nincsen félelem; sőt a teljes szeretet kiűzi a félelmet, mert a félelem gyötrellemmel jár: a ki pedig fél, nem lett teljes a szeretetben.“

T. L.



F.E. Eckard Strohm Atlantisz mestertudása

Az előző részben megtudhattuk, hogy a zenei skála egy ezoterikus, atlantiszi tudást rejt magában, valamint megismerhettük a „Tic-Tac-Toe“ játékát és spirituális összefüggéseit. A folytatásból kiderül a zenei skála hangjai és egy atlantiszi gyógyító módszer közötti szoros kapcsolat. A módszer részletes leírása lehetővé teszi, hogy a gyakorlatban mi magunk is kipróbálhassuk és meggyőződjhessünk hatásosságáról. Az első pillanatra egymástól oly távolinak tűnő dolgok, mint a skála hangjai és az ősi atlantiszi tudás így kerülnek természetesen egymás mellé...



A Fiú ereje Isten férfiúi és női erejének harmonikus kapcsolatát képviseli. A Fiú megnevezés abból adódik, hogy Jézus önmagát Fiúnak nevezte. Az atlantiszi nyelvben az „ASEL“ szó gyermeket jelent, azonban egyaránt fiú és lánygyermeket is, nyelvi elkülönítés tehát erre a fogalomra nem volt. Ezt először az új értékrendek megállapítása után, Atlantisz műszaki korszakában vezették be, ahol egy határozottan férfialapú társadalom alakult ki. Olvasóim bocsássanak meg és engedjék meg, hogy a Krisztuserőt továbbra is a „Fiú“ név alatt használjam. Mivel megemlítettem, szeretném itt röviden az „ASEL“ fogalom jelentését megmagyarázni. A szellemnyelvi ABC szerint ASEL jelentése: isteni fény az Egoval az anyagban, Isten akarata szerint. Ez egy olyan meghatározás, amely könnyen felismerhetővé teszi, hogy e fogalom leány és fiúgyermekre egyaránt vonatkozik.

De hol van itt a kapcsolat a skálával? Atlantiszon a játékmezőn lévő kilenc négyzet az „isteni háló“ nevet viselte. Ez ábrázolta az ember három szintjét, és kapcsolatát az anyagi és isteni szinttel. Az első négyzet a mennyei Atya helye, és az isteni hálóban a „DO“ -val jelölték. A második négyzet a Fiú helye volt a „MI“ megnevezéssel, míg a harmadik négyzetben a mennyei szellem állt a „SOL“ megjelöléssel. „DO“ - „MI“ - „SOL“-t, újból megtaláljuk tehát a DO - RE - MI - FA - SOL - LA - TI - DO skálában. Ez a skála az úgynevezett hexakordon alapszik, amelyet a kínaiak, japánok, egyiptomiak, görögök, perzsák és arabok egyaránt használtak. A megnevezéseket 1026 - ban Guido von Arezzo vezette be, melyeket egy Jánoshimnusz felsoros bekezdéseihez használta. Eredetileg ez a hanglétra UT - RE - MI - FA - SOL - LA volt. Később az „UT“-ot kicserélték „DO“-ra, és bővítették egy 7. hanggal, a „SI“-vel, amely azonban a mai haszná-

latban már „TI“. Így segítették a hajdani Atlantisz szellemi tudását átörökíteni a mába. Hogy a „DO“, „MI“, „SOL“ miért is lett ott elrejtve, arról még a későbbiekben beszélünk.

Az isteni háló alsó sorában, a 7. négyzetben az anyaföld található, a 8. négyzetben a gyermek és a 9. négyzetben az élet. A középső sor az embert és jellemzőit — az embert, az Egoját és a lelkét — mutatja. Ezen alkotórészek besorolása a középső sorba minden atlantiszi alap tudásához tartozott. Atlantiszon köztudott volt, hogy e három alkotórész rossz besorolása az oka, hogy a lélek és a szellem megbetegszik. Mit is jelent ez valójában?

Ha az ember magát, mint „Embert“ a „Szellem“ és „Élet“ közé sorolja be, akkor az energiák harmóniájában zavar keletkezik. A sorrend helyesen: a 4. négyzet — az „Ember“ — az „Atya“ és az „Anyá“ között, az 5. négyzet — a „Lélek“ — a „Fiú“ és „Gyermek“ között, és a 6. négyzet — az „Ego“ — a „Szellem“ és „Élet“ között helyezkedik el.

Atya - Fiú - Szellem
Ember - Lélek - Ego
Anyá - Gyermek - Élet

Ennek az egyensúlynak a diagnózisát az Isteni szint „DO“-„MI“-„SOL“-ja alapján végezték. Ha a fogalmakat hamisan sorolták be, úgy az atlantisziak abból indultak ki, hogy túl sok energia van az „Atya“, a „Fiú“ vagy a „Szellem“ területén, amelyek más energiákat elnyomnak. Ez az egyenlőtlen arány vezet a betegséghez, az Atya, a Fiú vagy a Szellem mint isteni energiák zavart viszonyának testi kifejeződéséhez. Tehát ezt az egyensúlyeltolódást állapították meg, vagyis diagnosztik-

zálták a skálából ismert „DO“ - „MI“ - „SOL“ segítségével.

A diagnózis a következőképpen történik, és mondan-
dóm valóságának bizonyításaképpen felkérem olvasói-
mat, hogy próbálják ki!

1. A páciens leül egy székre, a gyógyító mögé áll
2. A páciens kinyitja a koronacsakráját azáltal, hogy
egyszer gondolatban mélyen felfelé kilélegzik
3. A gyógyító jobb kezét vízszintesen, körülbelül 3 - 5 cm
távolságban a páciens koronacsakrája fölé tartja
4. A páciens a kilélegzés közben hangosan vibrálva mond-
ja a „DO“ szótagot emelkedő - süllyedő hangsúllyal:
DO-o_O-o_O-
5. A gyógyító megjegyzi magának a koronacsakra érez-
hető hullámlásának erősségét
6. Ezután ugyanez a gyakorlat megismétlődik a „MI“-
vel és a „SOL“-al.

Egy egészséges páciensnél mindhárom rezgés egyfor-
ma erősséggel érezhető, míg egy beteg ember esetén egy
erősebb, egy közepesen erős és egy gyenge érték állapít-
ható meg. A jobb érthetőség érdekében állítsuk az érté-
keket egy mérlegre: DO MI SOL

Így a szó szoros értelmében egy egyensúly nélküli
állapotot láthatunk. Ennél a gyakorlatnál alapvető, hogy
a gyógyító ismerje a rezgéseket, és gyakorlott legyen
azok felismerésében, de általában még a laikusoknak is
sikerül felismerni ezeket a rezgéskülönbségeket.

Ezután végezhető egy kezelés is. Ez úgy történik, hogy
a gyógyító a bal kezét a páciens bal vállára helyezi. A
páciens pedig azt a szótagot vibrálja, melynek energia-
rezgését előzőleg a leggyengébben lehetett érezni. A
gyógyító bal keze eközben addig csúszik le a páciens
torka elé, mígnem biztosan érzi ezt a vibrálást a kezével.
Ezután a jobb kezét a fejtetőcsakra fölé tartja. A gyógyító
alkalmazkodik a páciens légzésének ritmusához, és vib-
rálni kezdi ugyanazt a szótagot, ugyanabban a ritmus-
ban, miközben elképzeli, hogy lélegzetével a szótag
isteni energiája a jobb kézcsakráján át a páciens nyitott
koronacsakráján keresztül beáramlik, hogy ott megerő-
síthesse ezt az energiát.

Legkésőbb Newton óta tudjuk, hogy a rezgések állandóan
igyekeznek kiegyenlítődni. A mi atlantiszi módsze-
rünknel ezt a törvényszerűséget használjuk fel. Nagyon
fontos, hogy a páciens ne gyengítsük azzal, hogy a
legerősebb energiájából elvonunk, hanem azt az energi-
át erősítsük, amelyik gyenge. A mai orvosi gyakorlatban
is például az ásványi anyagok vagy vitaminok hiánya
esetén a megfelelő anyagokat adjuk, hogy szervezetün-
ket a hiányosan jelenlevő „építőkövekkel“ pótoljuk,

vagy erősítsük. Az olvasó tehát önmaga is meggyőződhet
ennek az atlantiszi gyógyító módnak a hatékonyságáról.

De forduljunk még egyszer az isteni háléhoz. Az isteni
háló kilenc négyzetébe besorolható a kilenc Kuen, va-
gyis a kilenc isteni ujjszimbólum. Ezeket az ujjszimbólu-
mokat használták a japán harcosok bizonyos célok eléré-
se érdekében. Következzen besorolásuk az isteni háló-
ba:

RIN - PYO -TOH
SHA -KAI - JIN
RETSU - ZAI -ZEN

RIN az erő, a hatalom és az aktivitás szimbóluma.
PYO az isteni tudat kinyilatkoztatása
TOH a szellem ereje
SHA az öngyógyítás képessége
KAI a szeretet, harmónia és béke
JIN az extázis
RETSU az idő és a tér leküzdése
ZAI az öt elem kontrollja
ZEN a láthatatlan és a kozmosz védelme
(Az ujjszimbólumok leírása megtalálható a könyvben.)

A kilenc négyzetből álló isteni rács szimbólumára
rátalálunk a keltáknál is, akik között a druidák legendák-
kal övezett fővezére, Merlin vezette be. Felbukkan az
úgynevezett Ogham ABC-ben is mint „A tenger“. „A
tenger“ a druidáknál — annak végtelen és megfoghatat-
lan volta miatt — isteni szimbólum volt.

Ha megszámloljuk az isteni rács egyes oldalait, vagyis
összeadjuk az egyes négyzetek vonalait, akkor a 24-es
számot kapjuk. Ez a szám feltűnik még e könyv más
részeiben is, de már itt szeretném megemlíteni, hogy ez
a szám az isteni Életet jelenti. Az ember kromoszómáinak
számában is találkozunk vele, ahol 22 autoszóma, egy X
és Y kromoszóma van.

A 22 Autoszóma - a 22 Beavatási út.

Egy X vagy Y-kromoszóma = imaginális Én /Ego
kártya.

Az atlantiszi pap-
ság szellemnyelvi
ABC-jében a „DO“-
t az A betű, a „MI“-
t az M betű, a „SOL“-
t pedig az N betű
jelölte. Ezek a be-
tűk kaptak később
helyet a zsidóság
idején az „Amen“
szóban. Ezeket az
atlantiszi papok a
„kis angyal-szertar-
tás“ során használ-
ták.

Folytatjuk

**F. E. Eckard Strohm
Atlantisz mestertudása**



*Vászonkötésben,
22 tarotkártyával.*

**Megjelenik: júniusban
Ára: 999 Ft**

A cseresznyefa az ablakom előtt

(Emlékezés arra az időre, amikor letartóztatásban voltam a gestaponál)

Josua Leyendecker

Naponta láttam az „én cseresznyefámat“, aki oly sokszor megvigasztalt azokban a nehéz időkben. Amikor először láttam, az ágai még csupaszak voltak, hiszen éppen a tél közepén jártunk. Olykor ott állt, mintha ezüstözve vagy porcukrozva lenne, a dér elvarázsolta éjszaka. Néha hó fődte még fiatal, vékony ágait - igen, nagyon fiatal volt. Amikor delenként az égből rámosolygott a Nap, hamvas dísze gyorsan hullt alá csillogó, ezüstös csöppekben, mert nagy ereje volt a napnak, annak ellenére, hogy még csak február elején jártunk. Azt gondolta, ha benevet cellablakunkon, az felvidít minket, foglyokat, akiknek csak az ablakon keresztül lehetett szemlélni a világot. „Lehetett“ — az túlzás, amikor valójában semmit nem lehetett nekünk, de ennek ellenére megtettük. Mi tartott volna vissza bennünket? És a világ, az egész világ, amit az ablakból láthattunk, egy cseresznyefából állt csupán, amely az én ablakom előtt állt. Ágaival integetett nekünk, duzzadó rügyeivel üdvözölt bennünket, virágdíszeivel ránk mosolygott, s lombjával naponta boldogságot ajándékozott nekünk.

Ó, ki is érthetné meg, mit jelentett ez nekünk? Ki képes ezt ugyanígy átérezni, átélni? Annak az embernek már legalább egyszer át kellett hasonló helyzetet élnie, amikor napokig, hetekig, sőt, hónapokig a világ számára csupán magas, koszos falakból állt, s a kinti világot csak egy ablakon keresztül szemlélhette. Nem felejttem el, hogy egy darabnyi eget is láttunk ezen az ablakon keresztül. Igen, egy kis ég-darabot! Ó, milyen kék is tudott az lenni! Gyakran vitorlázta csodaszép, kövér fehér felhők ezen a kék égen. Mennyire felkorbácsolta ez a szabadság utáni vágyakozásunkat! Velük együtt a világ fölé akart emelkedni a szívem. Szegény „vitorlázórepülőszív“, mennyi mindent kellett kiállnod! Éjszakánként, amikor az éj sötétjében a csillagok világítottak

és köszöntöttek bennünket, arról meséltek, hogy az emberek odakint várnak ránk, s hogy nem szabad elcsüggedniük, gondolkodni ránk, és nem vagyunk teljesen elhagyatottak, még ha úgy is tűnik, van még egy jobb világ, és az Úristen örökdió felettünk.

Így vigasztalt bennünket ebben a koszos, jogtalan világban, amelyben nap mint nap durvaságnak és erőszaknak voltunk kitéve. De erről egyáltalán nem akarok beszélni, csak arról a szépségről, ami megörvendeztetett engem azokban a nehéz időkben, amikor a gestapo letartóztatott. A cseresznyefámról akartam mesélni.

Már fiatalon nagyon kedveltem a cseresznyefákat. Apám kertjében is állt néhány. Különösen cseresznyeérés idején szerettem őket (amikor gondozásra szorultak, akkor kevésbé!). Azt, hogy nekem majd egy cseresznyefa ilyen sokat fog jelenteni, és mesélni is fogok róla, minden szeretetem ellenére sem gondoltam volna. Egyszer muszáj az embernek egészen szegénynek, nyomorúságosnak, mezítelennek, és gyámoltalannak, egészen olyannak lenni, akit az Isten is elhagyott ahhoz, hogy át tudja érezni, hogy egy cseresznyefa mi mindent adhat, ajándékozhat, még akkor is, ha csak csupaszon áll ott.

Amikor első alkalommal megpillantottam a cellám ablakán keresztül, akkor még túlságosan magányos voltam, csak a saját nyomorúságommal foglalkoztam, így egyáltalán nem is vettem észre. Amikor később ezek a gyötrő gondolatok lecsillapodtak, amikor sorsomba beletörődtem, akkor végre megláttam őt. Még semmit sem mondott nekem, csak a csupasz ágait láttam. De egy reggelen, milyen csoda! Micsoda csillogás-villogás az ágain! Esett az éjjel, s a cseresznyefám ágain számtalan vízcsöpp himbálódzott. Úgy csillogtak-villogtak a reg-

geli napfényben, mint valami ezüstcsöppek. Boldog voltam, s szívemet melegség öntötte el. Így ismerkedtünk meg — a cseresznyefám és én. Számomra már nem csupán egy cseresznyefa volt, hanem az „én“ cseresznyefám.

Reggelenként köszöntöttük egymást. Minden nap korán reggel, amikor felkeltem, fogtam egy zsámolyt, felmásztam az ablakhoz, tele feszült várakozással, milyen meglepetést tartogat számomra, majd egymásra nevtünk. „Jó reggelt, kedves cseresznyefa“ — mondtam. „Jó reggelt, kedves Jupp“ — mondta ő; s én egész érthetően hallottam. „Te is jól aludtál?“ „Igen“ — válaszoltam — soha jobban. Az ember mindent elfelejt, nem érzi a kínzó éhséget, sőt, néha álmodik is - valami szépről, az otthonáról, a békéről és sokszor a jóllakottságról: szalonnáról, spárgáról és sonkáról, csokoládéről, tejszínhabról és tortákról. Ah, úrfi, mi mindenről álmodik az ember! Néha a még a kedveséről is, (akivel remélhetőleg még találkozik). De tudod, az ébredés éppen ezért ilyen nehéz, kétszeresen is nehéz. S ha te nem lennél, kedves cseresznyefa, akkor egész nap szomorú lennék s elmerülnék gondolataimban, a sonkákban és a tejszínes eperben.“ Igen, az éhség — visszatekintve fogságomra — a legrosszabb, ami kínozhatja az embert. Csak az evésen jár az eszed, a jó és csábító ételeken, mintha más nem is létezne a földön. Nem furcsa, hogy az emberek még nehezítik is saját dolgukat, mikor már az így is éppen elég nehéz? Miért nem merülnek el inkább filozófiai gondolatokban? Miért nem gondolkodnak a kategórikus imperativusról, vagy Thálesz tételéről? Én asztronómiai számításokat végeztem, és a fénysebesség és az idő segítségével kiszámítottam a Föld távolságát a Naptól, a Holdtól és a Szíriustól, mert ezeket már elfelejtettem iskolaéveim óta, de gondolataim mégis mindig ugyanoda tértek vissza: az evésre. A legrosszabb az volt, amikor

olyan kínzó volt az éhségünk, hogy állat módjára álltunk a cellaajtónál és a leveseskondér zajára füleltünk, hogy vajon halljuk-e már. „Ezt nagyon is meg tudom érteni — felelt a cseresznyefa. — Az ember leginkább arra vágyik, amit nélkülöz. Nézd, Jupp, én is álmodom már most a rügyekről, virágokról, zöld levelekről és piros gyümölcsökről. A tudatlanság, amit az emberek velem művelnek, a legnagyobb kín; ó, ha a 'végső győzelem', felszabadulásunk ünnepe már itt lenne! Mikor lesz már itt? Először is, türelmesnek kell lenned, Jupp. Minden nappal, minden várossal, ami elesik — érdekes, hogy örülni kell azoknak a dolgoknak, amelyek az embert fájdalmasan érintik — egyre közelebb jön a szabadság napja. Sokkal fontosabb most, még a türelemnél is, hogy 'igen' tudj mondani sorsodra, hogy ne lázadozz elene, hanem lásd be, hogy el kell fogadnod, hogy ennek így kell lennie, és valamiképpen minden a hasznodra válik. Így fogsz tudni fejlődni a sorsod által.“ „Igen, igazad van, lépj sorsodra, és magasabbra kerülsz — mondta Hölderlin. — De ez olyan nehéz! Már kezdek kiegyezni a sorsommal. Csak azt kell még belátnom, hogy mindez hasznomra van.“

Egész nap ezen gondolkodtam, míg éjszaka lett. Nem, ennyire mélyen még nem voltam meggyőződve minderről, még ki kellett békülnöm gondolataimmal. Egy másik reggelen — éjjel fagyott —, micsoda meglepetés! A cseresznyefát mintha feldíszítették volna ezüsteel! Az éjszakai dér milliárdnyi jégkristálya csillogott-villogott a napfényben. Kimondhatatlanul szép látványt nyújtott! A csodálkozástól először meg sem tudtam szólalni. Visszafojtottam a lélegzetemet, mintha attól félnék, hogy a káprázat a következő pillanatban eltűnik. Egy felszabadult „ah“ oldotta fel végül feszültségemet. „Milyen szép, jaj, de csodálatos!“ Csak ennyit tudtam folyamatosan magamban mondani. A cseresznyefa — úgy látszott — jól ért engem; legalábbis észrevette a csodálkozó hallgatásomat és a meglepődésemet. „Jó reggelt!“ — üdvözöltem. Láttam, hogy nagyon büszke a pompájára. „Jó reggelt, Jupp! — mondta végül, — nos, látom csodálkozol, hogy magamra öltöttem fehér ruhámat.“ „Igen, gyönyörű vagy. Tudod,

mennyire szép vagy?“ „Ó, Jupp, csak néhány órára, hiszen ma is sütni fog a nap. De boldog vagyok, hogy ilyen örömet szereztem neked. Láttam, milyen nagyra nyílt a szemed! Olyan csodálkozó volt, mint egy kisgyermek szeme, amely először fedez fel valami szépséget.“ „Igen, legyőzött ez a szépség, s először egy szót sem tudtam szólni a nagy örömtől és csodálkozástól.“ „Látnod, Jupp, az Isten eképpen ajándékoz meg mindig, ha rossz sorunk van, hogy tudjunk örülni. Egy napsugár, egy virágocská a patakparton, egy madárfütty, egy ritka kagyló és még sok-sok minden. Csak ki kell nyitnunk szemeinket, és el kell fogadnunk a mindennapok kis örömeit.“

És ismét teltek-múltak a napok, mi naponta üdvözöltük egymást, s mindenféle dologról beszélgettünk. Gyakran viselt hóruhát reggelente. Néha több napig is rajta maradt, néha már délre megolvadt; néha, amikor a hó nedves és tapadós volt, kis hólabdacskák voltak az ágain, mint megannyi csillogóan fehér virág. Mennyire tudott változni a cseresznyefám! Mindig új meg új arcát mutatta. Egy napon, amikor a nap már ismét melegebben sütött — talán március közepe felé jártunk —, valami csodás ragyogás vette körül, de ez mintha belülről jött volna. A rügyek kövérebbnek tűntek, s mintha a zöld is ragyogóbb lett volna, s napról napra többet mutatott meg magából, és egyre szebb lett. Fialat ágai megteltek étellel, kérge nem volt már fakó, úgy ragyogott, élt és a rügyek annyira duzzadtak, hogy végül kifakadtak. Egy reggel, már látszottak az első zöld levelek, előmerészkedtek az első virágok, fehérségük tisztán ragyogott, s a Nap rájuk nevetett. Felettebb gyönyörű nap volt! S minden nap új és új virágok nyíltak, míg csak a cseresznyefa teljes virágpompában nem állt. Legszívesebben énekeltem volna örömben! Szerettem volna áltölelni a törzsét, és csak azt mondani neki újra meg újra: „Te kedves, jó cseresznyefa, olyan szép vagy! Oly sok boldogságot okozol nekem, hogy köszönjem meg neked?“ Szerettem volna megcirógatni a kergét, s arcomat fiatal, sima törzsére fektetni. Vajon egy ember megértinhet-e egy virágot az ajkaival? Képtelen voltam betetelni a vi-

rágparádé látványával. Végül nem tudtam visszatartani, meg kellett mondanom neki: „Kedves, szeretlek!“ „Igen, érzem, látom a szemeiden, úgy csillognak, amióta virágzom, máskor pedig olyan sokszor voltak szomorúak. Én is nagyon megszerettelek ezen a héten. Eddig még senki nem beszélt velem ilyen szeretetteljesen, mint te. De nemsokára kiszabadulsz, Jupp. Piros gyümölcsseimet már nem mutathatom meg neked. Talán jobb is ez így. Túl nehéz lenne neked, éhséged közepette ilyen közélről — mégis elérhetetlenül — ízletes gyümölcsöket látni. S nem is tudnék segíteni Neked. De ha elmész, ki fog engem vigasztalni, ha majd elrabolják gyümölcsöim, s ha ősszel elhullanak leveleim?“ Nagyon szomorú lett. S ezért és is egészen elszomorodtam, annak ellenére, hogy inkább örülnöm kellett volna közeli szabadulásomnak. A nap már lehányatott, s ismét gyorsan este lett. Szomorú este volt, melyen mindketten a búcsúra gondoltunk. „Ne felejts el — mondta még —, ha szabad leszel!“

Egy nap múlva másik cellába kerültem. Innen nagyon rosszul láttam a cseresznyefámat, annyira távol volt. Még láttam, a virágzását, s azt is, hogyan veszíti el pompázó virágruháját. Olyan szomorú volt mindez. Egy heves eső után mindegyik szép, fehér virágát elhullatta, de levelei egyre nagyobbak és nagyobbak lettek.

Végül elérkezett a nap, amikor kinyitották cellám ajtaját. Kimehettem a hönáhitott szabadságba. A cseresznyefának csak egy távoli „Élj boldogul!“-t inthettem oda, az én kedves cseresznyefának, aki oly sok vigasztalást és örömet nyújtott nekem egy nehéz időben. Nem, nem felejtetek el, kedves cseresznyefám!



Megrendelni a CHRISTALL-t!



Nem boszorkányság!

A CHRISTALL következő három példányának előfizetési díja: 830 Ft.,
melyet szíveskedjenek rózsaszín postai utalványon eljuttatni a Fénykiadó Kft. címére:
5900 Orosháza, Kossuth L. u. 10-12. III/25.

Kérjük megrendeléseik (termékek neve, darabszám) és tagsági számuk mellett a pontos címüket is feltüntetni!
Megrendeléseiket — tekintettel az őszi szám megjelenésére — augusztus 20-ig tudjuk figyelembe venni.

Az 1995-ös asztrológiai év

„Kétszer nem léphetsz ugyanabba a folyóba.“

Lapunkban szeretnénk megjelentetni olyan írásokat, melyek a csillagfejtés csodálatos világába kalauzolnak el bennünket kezdő és haladó fokon, kielégítve sok olvasó érdeklődését. Ebben a számban az 1995-ös asztrológiai évről olvashatunk Dudás Ferentől, aki — mint később írásában maga is megemlíti — régóta foglalkozik asztrológiával, mindemellett gyógyító és R.A.I. reiki tanár.

Hogy mi mindent árulnak el a csillagok és bolygók? Bizonyára egy laikust sugárzó fényükkel kápráztatnak csak el, de egy tanult asztrológusnak emberek tulajdonságairól, múltjáról és jövőjéről, sőt országokról, népekről is „beszélnek“.

Magyarországon az asztrológia tudományának két fő iskolája van. A két iskola stílusa más tőről ered. Az egyik szerint a csillagképek és bolygók térszimmetrikus, magnetikus sugárzást bocsájtanak ki az Univerzumba. Ez a magnetikus sugárzás egyrészt természettudományos eszközökkel mérhető, másrészt elsősorban az élőlényekre vitális, fokozó vagy csökkentő hatással bír. Az asztrológia fogalomrendszere nem ismeri a jó vagy rossz jelzős szerkezetet, hanem e két fogalom helyett a finomabb és mélyebb hatásmechanizmust kifejező harmónia vagy diszharmónia kifejezéseket használja. Időszámításban, az égi testek ciklus uralmainak értékelése területén gyökeresen eltér egymástól a két szellemi iskola. A tradicionális asztrológia az égi objektumok valóságos, mindenkori helyzetéből von le következtetéseket, különös tekintettel azok fényszögkapcsolataira. Az olvasó az általuk készített úgynevezett havi horoszkóppal találkozik a sajtóban.

A másik szellemi iskola művelői — a szerző is ide tartozik — egy orvos által teremtett szellemi irányzat köré csoportosulnak. Dr. Kosutányi István, született

1880. március 11-én, elköltözött a világból 1972-ben. Az asztrológiai értékmérőket nagyobb ciklus idővel számol-

esés törvénye értelmében éljük az életünket.

Az 1995-ös asztrológiai év fontosabb értékei: 36 éves uralmon van a Mars, ebből 1995 a 16. év; 6 éves uralmon van a Nyilas, ebből 1995 a 4. év; 1 éves uralmon van a Rák és a Mars 1995-ben. Tehát Rák év, Mars támogatással. E két jegy fekszik fel a Nyilas 6 éves uralmára, és ez utóbbi három jegy pedig a Mars 36 éves uralmának 16. évére.

A Ráknak nőnemű polaritása van, klasszikus értelemben negatív, befogadó minőség. Ez a vizes jelleg azt mondja: én érzem a dolgokat. Egy olyan nőies attitűdöt képzeljen el az olvasó, amely csak a családjában elfoglalt szerepéből kifolyólag tudja a világot szemlélni, szeret szerepelni, de nem minden áron. Megérző és beleérző képessége a dol-



1995 — a rák éve

juk, lényeges teret kap az ember szabadság fokának felelősségteljes megélése. Ez az iskola arra próbálja hangolni az embert, hogy a sors csak abban az esetben Fátum, ha a felelőtlenül és a szabad-

gokba nagyon magasan fejlett, az érzelmek oldaláról közelít a racionális dolgok felé. A két Mars aspektus és a Nyilas jegy háromnegyedes tüzes jelleggel bír. A tűz jellege azt mondja: én csinálom a dolgo-

kat. Az év során legérzékletesebb a csillagkép és a bolygó hatásának a mechanizmusa a Kos, a Rák és a Mérleg havában. Ez utóbbi az év uralkodó csillagképeinek felszálló pontjaként egyben az úgynevezett ascendens - tetőpontot képez egész éves vonulatán. 365 nap heti megfelelői: a hétfői és a keddi nap. Egy 24 órán belül — a téli időszámítást figyelembe véve — 00 óra 00 perc, 02 óra 00 perc között uralkodik. Ez a Rák a kéz számára még elviselhető meleg vízben él. Örül, ha a hűvösebb szárazföldre kiléphet. Élvezi a langyos levegőt, és aki vagy ami ebben akadályozni próbálná, azt az ollójával megsérti. Ha nem bántják, szelíden élvezzi az életet. Ez a Rák egészséges ambícióval részt vesz a dolgok működtetésében, és előre beleérez az elkövetkezendő évszázadok eseményeibe. Megértéséhez meg kell ismerni azt a keskeny utat, amelyen valóban magához enged valakit. Közel 365 napunk lesz rá, hogy ezt megtanuljuk. Ebben az évben a Hold aspektusai különösen erős jelleggel fognak érvényesülni. Ebben az évszázadban 1911 volt az az év, amely jó közelítéssel hasonlít 1995-re. A Nyilas zoodiákus a fenti összefüggéseknek elég markáns világnézeti vetületet kölcsönöz.

Nézzük meg, hogy a politika, gazdaság és világnézet területén milyen fontosabb események várhatóak.

Politika

A hatpárti rendszer parlamenti demokráciát próba elé állítja ez az év. A nép fegyveres erőszak nélkül fogja rákényszeríteni a politikusainkat, hogy elviselhetőbbé tegyék a mindennapi megélhetési gondjaikat. Az állampolgár eddig a jobb anyagi körülmények között élte irigykedett vagy haragudott. Most új ízt kap ez a feszültség, mert a közembert egyre jobban nem a másik jóléte fenyegeti, hanem hogy az ország vezetése Őt miért nem hozza olyan helyzetbe, hogy jobban tudjon élni.

Szemléltői leszünk a nagyvilágban folyó helyi háborúk és természeti csapások folyamatainak. NEM LESZ AZ IDÉN SEM VILÁGVÉGE! Az állampolgár szolidárisabb lesz polgártársához,

és egyre markánsabb vonást ölt a világpolgár születésének a lehetősége. A világpolitikát legerősebben a mohamedán országok vallás állami törekvései jellemzik (a Hold jegye a Rákban).

Gazdaság

A privatizáció folyamata hirtelen fog felgyorsulni. A mezőgazdaság számára azt mutatják az asztrológiai értékek, hogy azt a kevés vizet, amit az ország kap, nagyon meg kell becsülni. A hosszútávú tervezéseknél az öntöző berendezések beruházási szükséglete az előszobában kopogtat. Valamint ne a felszíni vizeket használjuk el, hanem a mélyebb rétegek vizeivel tápláljuk magunkat. Az agrár gazdaságoknak 50 évre előre nézve a szárazságtűrő növényi fajok kutatását és termesztését kellene előtérbe helyezni. A mostani 36 éves Mars uralmat 14 év múlva a Nap 36 éves bolygó uralma váltja fel. E folyamatok tűz jegy mindenképpen a mediterrán éghajlati öv felé tolja el az egyébként mérsékelt égövi Kárpát-medencét. Tartósabb „sár” jellegű csapadékot a Nyilas még három éves uralmát követően, a Bak 6 éves uralma fogja biztosítani 1998-2003-ig. Klasszikus, nagy asztrológiai törvény, hogy ha a Hold víz jellege kapcsolatba kerül egy Föld jelű rendszerrel, abból életet adó mennyiségű csapadék várható. A Bak elsődlegesen aktív földrendszer. A csapadékgazdálkodás ez évi hasznosítása a következő asztrológiai év az évezred utolsó nagy szökő éve miatt is szükséges. 1996-ot 4 tűz elem fogja uralni.

Világnézet

Az öt világvallás külön - külön is kezdi levetni filozófiai és teológiai „sárlangjait”. Előtérbe kerülnek a teozófikus gondolatok. A vallások prominens képviselői egyre jobban szembe kerülnek azzal a dilemmával, hogy vallásaik ezoterikus jellege visszakerüljön az eredeti transzcendentális helyükre. A dogmatizmust az élet egész egyszerűen és bölcsen túlnövi. A vallások vezetői, tanácsai kénytelenek lesznek szembe nézni a ténnyel, hogy csak exoterikus (külsőség) jelleggel nem lehet Istent „le-

vinni” az emberhez vagy az emberben felfedezni.

Az a morális igény teret követel magának, hogy önmagunkat kell átváltoztatni, nem a világot. Ez a feladat lelket próbára tevően nehéz. Önmegvalósításunk útján mindannyian elérkezünk a relatív elfáradáshoz. Ebben a fázisban dac és agresszió kívánczik ki az emberből az alábbi fenhanggal: miért csak nekem kell dolgoznom, miért lustálkodok közben a külvilág? Ezen a ponton mindannyian mindig egy kicsit világformálónak akarunk válni. Ott és akkor mindig minőségi következnény, hogy ki-ki mennyire hírdet utat-igét-cselekvési programot.

Egyéni kapcsolataink

A Rák évek 12 évenként lehetőséget adnak idejét múlt kapcsolataink átrendezésére. Magányosoknak „elvághatja” a magányt, társ kapcsolatban élőknek újra rendezéshez ad lehetőséget. Rák év nélkül viselnénk koloncainkat akkor is, amikor már régen nem kellene. Problémáink orvoslásának eszköze nem feltétlenül azt jelenti, hogy életünk szereplőit cseréljük le, hanem az igazi mester munka az, ha a meglévő kapcsolatainkat fejlesztjük magasabb szintre.

A sors kegye és fintora, hogy e sorok szerzője egy orvostól tanult alapfokon asztrológiát, és 12 év után, 1994-ben került kapcsolatba a R.A.I. szervezetével. Így ma elsősorban gyógyítónak, és R.A.I. reiki tanárnak tekinti magát. Ahogy első tankönyvének a szerzője orvosként adott moralitást az asztrológia tudományát illetően, úgy a szerző is hazatért a fenti szervezetben.

E sorok igyekeztek az egészséges optimizmusnak teret nyitni. Elrendeltetés csak ott tud szárba szökkenni, ahol nem aktív résztvevője az ember az életnek. Számos példa igazolja azt a tételt, miszerint a legkilátástalanabb helyzet is magában hordozza a dolgok pozitív megoldásának magját. Természetesen ez a tétel fordítva is igaz.

Dudás Ferenc

Tisztító gyümölcskúra

Ha betegségünk miatt vagy csupán egészségünk megőrzése érdekében elhatároztuk, hogy megreformáljuk életmódunkat, táplálkozásunkat, mindenképp a testünkben felhalmozódott salakanyagoktól kell megszabadulnunk. Szervezetünk kitakarítását szolgálják a böjt és a gyümölcsnapok, illetve gyümölcskúrák. Minden vallás már az ősidőktől fogva, az éghajlatnak megfelelően előír böjtöket, illetve az évszaknak megfelelően tilt bizonyos ételeket. A civilizált, technokrata világunk embere ma csak mosolyog a böjtnapokon, s az ezzel kapcsolatos eredményeket, melyet régi írások is rögzítenek, csak legendának tartja. A természetgyógyászat viszont nemcsak eredményesnek, hanem kimondottan kívánatosnak tartja a különféle kúrák, böjtök tartását. A gyümölcskúra javítja az anyagcserét, a gyümölcs savai által megszünteti a bélben a rothadást, kíméli és regenerálja a májat, jótékonyan hat az idegrendszerre, regenerálja a szívet, az ereket, az izomrendszert. Eltávolítja a salakanyagot és az ásványi só és vitamin tartalma miatt fokozza a szervezet ellenálló képességét. A gyümölcskúrához mindig idényüknek és földrajzi adottságuknak megfelelő gyümölcsöt fogyasszunk. Romolo Mantovani, francia természetgyógyász orvos véleménye szerint a nyersen fogyasztott gyümölcsök gyógyító hatással rendelkeznek, és mindenki saját maga választja ki a neki legjobban megfelelő gyümölcsfajtát. A szezonális gyümölcsök mindig kielégítik a szervezetünknek az évszakhoz igazodó szükségletét. A gyümölcskúrát érdemes elnyújtott formában végezni, hiszen a más étrendhez szokott szervezetnek amúgy is szüksége van az átálláshoz. A kúra megkezdése előtt gyógyvízzel, vagy hashajtóval végzett alapos hashajtásra van szükség, melyet gyógynövényes beöntés is helyettesíthet. A kúrát érdemes öt részre bontani. Az első szakaszban — 3-5 nap — a reggeli csak a kiválasztott gyümölcsből álljon, a többi étkezéskor együnk csak vegetáriánus ételt. A második szakaszban reggelire és vacsorára egyaránt gyümölcsöt együnk, a harmadik szakaszban fogyasszunk egész nap gyümölcsöt. A negyedik szakaszban a reggeli és az ebéd álljon gyümölcsből, és végül az ötödik szakaszban ismét csak a reggeli tartalmazzon gyümölcsöt. A nyár elején érő gyümölcsök nagyfokú tisztító hatással rendelkeznek. Például az eper erőteljes vízhajtó hatásával hat az emésztésre, fokozza a bélmozgást, friss növényi hatóanyagai és jelentős mennyiségű szerves savtartalma biztosítja a szervezet optimális pH értékét, ezenkívül segíti a lúgos jellegű lerakódások oldását. A korai cseresznyék közül a korábbi fajták víztartalma igen magas, így tisztító hatásúak, és gyümölcscukor tartalmuk a szervezet energiaháztartását segítik. Erre a célra kiválóan alkalmasak még a barackfélék, nyári almák, ribizskék, szilvák. A legtöbb vizet tartalmazó gyümölcsünk a dinnye. Alacsony kalóriaértéke sokakat félrevezet, és azt hiszik nincs táp- és gyógyértéke. A sárgadinnyét Angliában a rákos betegek diétájára használják előszeretettel. A dinnye hatással van az emésztőszervekre, hólyag-, és vesebetegségek esetén is jól bevált. Amikor a szervezetben sok a salakanyaglerakódás, a dinnye méregteleníti, és magas víztartalmával jól átmossa a szervezetet. Kerülni kell azonban a szívbajban és vérkeringési elégtelenségben szenvedőknek. A szőlő magas cukortartalmánál fogva nemcsak tisztít, hanem a szervezetnek elraktározható energiát juttat. A gyümölcskúra következtében a mérgező anyagok könnyen távoznak szervezetünkben, anyagcserénk megelégnül, gyorsabban regenerálódunk. Kipróbálását javasoljuk mindenkinek.

Nyáron elég sok kellemetlenség érheti a kirándulókat, nyaralókat, kertben tevékenykedőket, strandolókat. Szeretnénk segítséget nyújtani — ha nem is minden „balesetre“ — mindazoknak, akik gyógyszerek helyett szívesebben fordulnak a természetben található „segítőtársainkhoz“, a növényekhez.

K-né Anna

Szúnyogcsípés

Horgászat, erdei séta előtt dörzsöljük be a csupaszbőr felületet petrezselyemlevéllel vagy diólevéllel. Riasztóbb, ha egy-egy megtördelt, összesodort levelet helyezünk a fülünk mögé. Ha csípés helyét azonnal bekenjük ecettel vagy sóval, nem képződik hólyag vagy daganat.

Hashajtó

Egy liter forrásban lévő vízbe tegyünk 5-6 csipet megszáritott körisfa levelet és 5-6 csipet szulákot. Hagyjuk 10 percig állni, majd szűrjük le. Éhgyomorra 2-2,5 dl-t fogyasszunk. A tea mellékesen vizelethajtó, gyógyítja az ízületi és reumás fájdalmakat, vérnyomáscsökkentő hatása is van.

Hasmenésre

Egy liter forrásban lévő vízbe dobjunk 4-5 csipet szárított és összetört lósóska magot és 4-5 csipet libapimpó levelet. Hagyjuk 10 percig állni, majd szűrjük le, és éhgyomorra fogyasszunk 2 dl-t. A tea hatásos lehet gyomor és bélvérzésre, emésztőszervi hurutokra és fekélyre is. (Vérzés esetén természetesen azonnal forduljunk orvoshoz!)

Az első prédikáció

Egy papnak lámpaláza volt az első prédikációja előtt. Megkérdezte a gyógyszerészt, mit tudna adni ellene. A patikus azt tanácsolta neki, hogy gyakoroljon tükör előtt, s igyon egy snapszot megnyugtatóként, pontosan akkor, amikor kezdődik a „remegése”. Miután a papnak tizenkétszer kellett a remegését elmulasztania, felment a szószékre. A prédikáció után viharos taps közepette hagyta el a szószéket. Megkérdezte a patikust, hogy milyennek találta a prédikációját. A patikus megdicsérte őt, majd közölte vele, hogy sajnos néhány hibát elkövetett:

— Éva nem szilvával, hanem almával csábította el Ádámot.

— Káin nem egy magnum pisztollyal lőtte le Ábelt, hanem agyonütötte.

— Nem Hegyi Hotelről, hanem Hegyi Beszédéről van szó.

— Jézust nem elgázolták egy keresztződésben, hanem keresztre feszítették.

— Isten nem az Egyetszült Fiát, hanem az Egyszülött Fiát áldozta.

— Nem egy irdatlan számról, hanem az irgalmas szamaritánusról szól a példázat.

— Nem azt mondják, hogy „Kísérts minket nevetésre”, hanem azt, hogy „Ne vígy minket kísértésbe”.

— Nem azt mondják, hogy „Istvánnak legyen hálód”, hanem azt, hogy „Istennek legyen hála”.

— Nem azt mondják, hogy „Isten, én bíz odavótam!”, hanem azt, hogy „Isten, az én bizodalمام”.

— A végén pedig az ember nem azt mondja, hogy „Prosit”, hanem azt, hogy „Ámen”.

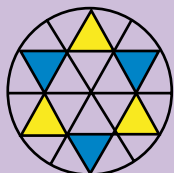
Klaus Biermann

CHRISTALL

Kedves R.A.I. -s Barátaink!

Kiadónk — sokak kérésének eleget téve — a közeljövőben szeretne egy CHRISTALL különlkiadást megjelentetni a Reikiről és az AROLO-ról. Ehhez kérjük az Önök segítségét is: írják meg élményeiket, tapasztalataikat, és gondolataikat. Szívesen látnánk olyan tanulmányokat is, amelyek a gyógyeredményeken túl a Reiki és AROLO spirituális oldalával foglalkoznak. Az újságban megjelenő tanulmányokat értékes díjjal jutalmazzuk.

A szerkesztőség



CHRISTALL

Gyógyulás - Tudatosság - Spiritualitás

A következő szám tartalmából:

Interjú Jézussal - 3. rész

Próféták és próféciák

Gyermekek és rákterápia

Kuatsu - a samurájok titkai

Megjelenik 52 oldal terjedelemben
1995 őszén

LÉPJEN BE A GYÓGYÍTÁS ÚJ DIMENZIÓIBA!

**AROLO-TIFAR képzés a R.A.I.
nagymasterével, F.E. Eckard Strohmmlal.**

**TIFAR II. november 25-26. Nagykanizsán
TIFAR I. december 2-3. Orosházán
FIGYELEM!
Jelentkezési határidő szeptember 30!**

REIK
ASSOCIATION
INTERNATIONAL
MAGYARORSZÁG

Vagy így...



vagy játékosan!

SHAH-RONG

az atlantiszi mesterek játéka

Ára: 1.999 Ft.

Előfizetéseiket szíveskedjenek rózsaszín postai utalványon eljuttatni a Fénykiadó Kft. címére:
5900 Orosháza, Kossuth L. u. 10-12. III/25.

Kérjük megrendeléseik (termékek neve, darabszám) és tagsági számuk mellett a pontos címüket is feltüntetni!

Az előfizetések postaköltségét a Fény kiadó vállalja!

